

КАЗАНЬ 2016



01-12  
НОЯБРЯ

ВСЕРОССИЙСКИЕ СБОРЫ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ  
ВСО «ТРИУМФ»

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР ОБЩЕСТВА  
БАРСУКОВА ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА





«Утверждаю»

Генеральный директор  
Общества с ограниченной  
Ответственностью  
«ОлимпСпортТур»

А.И. Паньков  
2016г.

«Утверждаю»

Директор Всероссийского Спортивного  
Общества «Триумф»

Н. Р. Сайфутдинова  
2016г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении спортивных сборов «OLYMPICO» отбор в ВСО «Триумф» г. Казань, 1-12 ноября

#### 1. ЦЕЛИ

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

#### 2. ЗАДАЧИ

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Просмотр детей в резервный состав молодежной сборной ВСО «Триумф»
- Пропаганда олимпизма.

#### 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Даты:

**1-12 ноября**

**1 ноября**- день приезда (заселение в отель с 14.00) , регистрация сбора с 15.00 до 18.30, родительское собрание в 19.00;

**2 ноября**- первый день сборов;

**6 ноября**- выходной;

**11 ноября** - Гала концерт в 18.00

**12 ноября**- день отъезда (выезд из отеля до 12.00)

**Место проведения:** г. Казань (Республика Татарстан), ул. Сыртлановой 6,  
ФСТ «Центр гимнастики»

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ**

**Организаторами спортивных сборов являются:**

Общество с ограниченной ответственностью «ОлимпСпортТур» ,  
Всероссийское Спортивное Общество «Триумф» .

**В составе приглашенных специалистов спортивных сборов входят:**

Заслуженные тренера России, Олимпийские чемпионки, чемпионки Мира и Европы.

- **Мишеня Алла Викторовна** – заслуженный тренер России. Тренер Олимпийской чемпионки в Групповых упражнениях Анны Гавриленко. Отличник физической культуры РФ, награждена почетным знаком «За заслуги в спорте» 1 степени. Мастер спорта СССР. Опыт работы в педагогической деятельности более 30 лет.
- **Белугина Олеся Владимировна** – заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, Чемпионка летних Олимпийских игр в Афинах.
- **Трофимова Ульяна Олеговна** – Мастер спорта международного класса, лидер сборной Узбекистана по художественной гимнастике, серебряный призер Азиатских Игр в Гуанчжоу в индивидуальном и командном зачете, бронзовый призер Чемпионата Азии 2009 и 2011, бронзовый призер Этапов Кубка мира в 2011 году (мяч, лента), финалистка Чемпионатов Мира в отдельных видах, впервые в истории узбекской художественной гимнастики ей удалось получить лицензию на участие в XXX Олимпийских Игр в Лондоне.
- **Соколова Анна Геннадьевна** – тренер-постановщик. Призёр различных всероссийских и международных турниров.
- **Мишеня Анастасия Вячеславовна** – мастер спорта по художественной гимнастике. Чемпионка Италии в отдельных видах и клубном зачете, чемпионка Европы по программе USIP. Тренер Постановщик программ для гимнасток сборной Египта для Чемпионата Мира в Измире 2014 и для гимнасток сборной Тайваня для Азиатских игр в 2014 году. Опыт работы 11 лет с итальянским клубом RitmicaPiemonte

- **Власова Виктория Олеговна** – организатор мероприятий компании Олимпико, директор Центра Гимнастики Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой в г. Сочи, тренер академии Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой.

## **5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ**

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом;
- Живое общение со звездами художественной гимнастики.

### **Программа тренировочного процесса:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Растворка, гибкость
- Классическая хореография;
- ОФП;
- Танцевальная подготовка;
- Постановка программ;
- Индивидуальная работа с тренером.

**Дополнительные мероприятия:** В конце смены запланирован отчетный Гала-концерт;

## **6. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ**

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц: **(2010-2002 г.р.).**

### **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам;**

- При наличии комплекта документов, который выгружается участниками с сайта и заполняется ими, после того как заявка участникам будет одобрена и оплачена ими в 100% объёме.
- **В сопровождении ответственного лица старше 18 лет;**
- Каждый участник спортивных сборов должен иметь:
  - Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой
  - кроссовки
  - предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
  - резина
  - 2 теннисных мяча

## **7. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ**

Стоимость спортивных сборов: **15.000р**

## **8. СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ**

Проживание в 2-х местном, 3-х местном номере – 1350 руб /чел в сутки.  
В стоимость проживания входит : питание для спортсмена (завтрак, обед, ужин), для сопровождающего/тренера (завтрак, ужин)

Условия оплаты : **100 % необходимо внести до 11 октября 2016 года.**

*\* Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.*

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами .

## **10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

**Заявки принимаются на сайте [www.olympicoevents.ru](http://www.olympicoevents.ru)**

**По вопросам размещения и регистрации :**

**e-mail: olympicorgcamp@gmail.com**  
**тел.: +7 938 888 71 33 Натия**

**По вопросам спортивной части :**

**тел.: + 7 938 888 72 33 Виктория**

**Данное положение является официальным приглашением на сборы**