|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Уважаемые фигуристы и их родители!  **Объявляется набор детей на осенние учебно-тренировочные сборы под руководством Монина К.А.**  Сборы состоятся:  **на базе "Большой Ледовой Арены" (Олимпийский парк) г. Сочи Краснодарского края** в период:  **29.10.2016 по 06.11.2016** (9 рабочих дней)  Каждый тренировочный день включает:  2,5 астрономических (полных) часа ледовой подготовки  2,5 часа ОФП/СФП (статика/подготовка к прыжкам)/хореография  Примерное расписание для одной подгруппы:   |  |  | | --- | --- | | 13:45 | ОФП | | 14:45 | | 15:00 | Лед (прыжки) | | 16:00 | | 16:15 | СФП | | 17:00 | |  | | | 17:30 | ХОР-ИЯ через день | | 18:30 | | 18:45 | ЛЕД (скольжение) | | 19:45 | | 20:00 | ЛЕД (прыжки, вращения) через день | | 21:00 |   Через день у каждой подгруппы будет возможность дополнительных ледовых занятий по скольжению (по желанию), а также:  чистка программ/дорожек, постановка программы.  Тренерам, сопровождающим команды/спортсмена, разрешен выход на лед  Весь учебно-тренировочный процесс будут вести:  Скольжение, ОФП/CФП: **Монин Кирилл Александрович** (г. Сочи) – мастер спорта СССР в танцах на льду, призер всесоюзных и международных соревнований, более 10 лет тренерской работы, 3 высших образования (в том числе педагогическое и спортивное), 11 лет работы в театре ледовых миниатюр Бобрина.   Прыжковые тренировки, вращения, СФП: **Мугдусов Александр Петрович** (г. Владикавказ) – мастер спорта СССР в одиночном катании, более 35 лет тренерской работы. Начинал свою трудовую деятельность в паре с Рафаэлем Арутюняном (наставник А. Абта, тренер Мишель Кван, ныне гражданин США). Среди учеников: участники и призеры чемпионатов СССР среди юниоров, участники и призеры Кубков России. Многие ученики, такие как Мирзоев Владислав – призер Кубков России, Кубков С-Петербурга, достигли высоких спортивных достижений, ныне проживают, катаются и работают в Москве и С-Петербурге.  Хореография (классическая подготовка+растяжка) **Погуралова (Филипьева) Екатерина Сергеевна** (г. Сочи) – хореограф, дипломированный специалист Красноярского хореографического училища, солистка Театра оперы и балета г. Краснояска, более 3-х лет педагогической деятельности при театре с детьми 5-ти летнего возраста и старше. На данный период времени приглашенный специалист-хореограф ЦСП им. Транькова и Волосожар.  Группы участников сборов формируются в зависимости от возраста и уровня подготовки. Не более 12 человек в младшей группе, не более 10 человек в старшей группе.  К участию в сборах приглашаются фигуристы 2009 г.р. и старше с сопровождающими их лицами.  Заезд: • В день, предшествующий дню начала сборов. Выезд: • В последний день сборов вечером или на следующий день после дня окончания сборов.  Высылать Предварительную Заявку на участие в сборах на адрес [**Malkova.i.v@mail.ru**](mailto:Malkova.i.v@mail.ru)  Количество участников ограничено.  В заявке необходимо отметить: - ФИО спортсмена,  - контактный телефон родителей,  - город проживания, - дата рождения, - имеющийся разряд - владение прыжками  - ФИО сопровождающих лиц, планирующих находиться в месте проведения сборов весь период  - необходимость предоставления жилья  Более подробная информация предоставляется по телефону **8 987 274 70 50 Ирина**, а также в группе в контакте <http://vk.com/club89328557> |
|  |