

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «Федерация фигурного  
катания на коньках города Москвы»

\_\_\_\_\_ И.Я. Рабер

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытых соревнований по фигурному катанию на  
коньках среди взрослых фигуристов-любителей**

**«Московский конёк 2017»**

**г. Москва**

**2017 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Соревнования по фигурному катанию на коньках проводятся в соответствии с данным Положением и на основании:

- Календаря мероприятий по фигурному катанию на коньках для любителей, проводимых в городе Москве на сезон 2016-2017 гг., представленного Федерацией фигурного катания на коньках города Москвы и утвержденного Департаментом физической культуры и спорта города Москвы;
- «Специальных и технических правил по одиночному и парному катанию и танцам на льду», принятых на очередном 56-м Конгрессе ИСУ в июне 2016 года;
- «Правил соревнований», утвержденных Президиумом Федерации фигурного катания на коньках России в 2010 году;
- постановления Президиума ФФКМ от 23 мая 2016 года «О проведении спортивных мероприятий в сезоне 2016-2017 гг.»
- требований международных соревнований среди взрослых фигуристов-любителей (adult skating) под эгидой ИСУ в сезоне 2016-2017 гг.

1.2. «Открытые соревнования по фигурному катанию на коньках среди взрослых фигуристов-любителей «Московский конёк 2017»» проводятся в целях:

- Популяризации и дальнейшего развития любительского фигурного катания на коньках в городе Москве;
- Популяризации и пропаганды здорового образа жизни, доступности спорта для всех.

1.3. Задачи проведения соревнований:

- Оздоровление и вовлечение к активному и здоровому образу жизни;
- Привлечения внимания общественности и организаций к любительскому фигурному катанию на коньках;
- Информирования всех интересующихся фигурным катанием о возможности обучаться катанию на коньках в любом возрасте и совершенствоваться на любом уровне;

-информирование Москвичей о возможности участия в соревнованиях любительского уровня.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

2.1. Общее руководство за организацией и проведением соревнований осуществляют Региональная общественная организация «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы».

2.2. Непосредственное руководство за организацией мероприятия осуществляет Региональная общественная организация «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы».

2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Судейскую коллегию соревнований формирует Спортивно-технический комитет Федерации.

Главный судья соревнований — Яблоцкий Константин Витальевич.

Главный секретарь соревнований — Устинов Кирилл Игоревич

2.4. Ответственность за соблюдение правил проведения соревнований и соответствие квалификации участников настоящему положению, возлагается на судейскую коллегию и лично на главного судью соревнований.

2.5. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание скорой медицинской помощи возлагается на заместителя главного судьи по медицинской части.

2.6. Спортивные сооружения должны быть включены во Всероссийский реестр объектов спорта.

2.7. Вся информация о соревнованиях (положение, расписание, результаты и т.п.) размещается на официальном сайте Федерации: [www.ffkm.ru](http://www.ffkm.ru).

## **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

3.1. При проведении соревнований организаторы строго руководствуются Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных



мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 05.10.2000 г. 1054-РМ, а также используют в работе приказ Москомспорта от 08.08.2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

3.2. Участники и гости соревнований обязаны строго соблюдать Правила соревнований. В местах проведения соревнований курение и употребление спиртных напитков запрещено.

3.3. Фотографирование спортсменов с применением вспышки во время выступлений запрещено.

3.4. Каждый участник соревнований должен иметь полис о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья для спортсменов.

3.5. Каждый участник соревнований должен иметь справку от врача о допуске к участию в соревнованиях.

3.6. В местах проведения соревнований непосредственный организатор мероприятия обеспечивает дежурство квалифицированного медицинского персонала для оказания первой медицинской помощи участникам в случае необходимости.

3.7. Каждый участник, тренер и представитель делегации обязан соблюдать требования о запрете применения допинговых средств и методов, утвержденных Всемирной анти-допинговой ассоциацией (ВАДА).

#### **IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

4.1. Дата проведения: 29 апреля 2017 года с 12-00 до 18-00.

4.2. Место проведения: Л/Д «Медведково», Москва, ул. Заповедная, д.5.

4.3. Размер ледовой площадки: 60м x 30м.

4.4. Соревнования проводятся на основе требований международных любительских соревнований среди взрослых-любителей под эгидой ИСУ в сезоне 2016-2017 гг. (см. Приложение 1) в следующих дисциплинах:

- Одиночное катание: произвольная программа, интерпретация
- Парное катание: произвольная программа, интерпретация;



- Танцы на льду (соло и дуэты): паттерн-танцы, короткий танец, произвольный танец;

-Синхронное катание: произвольная программа.

### **Возрастные группы:**

#### **Одиночное катание**

Молодёжный класс (18 - 28 лет) рождённые от 01.07.1988 до 30.06.1998

I Класс (28 - 38 лет) рождённые от 01.07.1978 до 30.06.1988

II Класс (38 - 48 лет) рождённые от 01.07.1968 до 30.06.1978

III Класс (48 - 58 лет) рождённые от 01.07.1958 до 30.06.1968

IV Класс (58 - 68 лет) рождённые от 01.07.1948 до 30.06.1958

V Класс (68 - 78 лет) рождённые от 01.07.1938 до 30.06.1948

В Парном, Синхронном катании и Танцах на льду возрастные группы не предусмотрены

4.5. Иногородним спортсменам может быть оказано содействие в организации питания и проживания. Для этого необходимо заполнить форму в Приложении 2 и отправить её на адрес 2148318@gmail.com до 15 апреля 2017 года включительно.

## **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие фигуристы-любители в возрасте от 18 до 78 лет по состоянию на 01 июля 2016 года вне зависимости от уровня спортивной подготовки. Организатор имеет право ограничить максимальное количество участников.

5.2. Все участники соревнований должны иметь допуск врача. По вопросам оформления медицинского допуска обращаться по адресу adultmosfs@gmail.com

## **VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

6.1. Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 15 апреля 2017 года включительно в электронном виде на сайте <http://www.sportvokrug.ru> через

группу «Любители ФФКМ». По вопросам подачи заявки на участие обращаться по адресу [adult.ffkm@gmail.com](mailto:adult.ffkm@gmail.com)

Музыкальное сопровождение к программам принимается до **15 апреля** (включительно) в электронном виде в формате mp3 на адрес [adultmosfs@gmail.com](mailto:adultmosfs@gmail.com)

6.2. После предоставления именной заявки снять спортсмена можно только на основании официального документа, подтверждающего невозможность его участия в соревнованиях (медицинские справки и т.п.).

6.3. На мандатную комиссию каждый участник должен предъявить:

6.3.1. Оригинал справки с допуском врача.

6.3.2. Оригинал паспорта.

6.3.3. Оригинал полиса о страховании от несчастных случаев.

6.3.4. Технический лист с элементами произвольной программы/танца/короткого танца (Приложение 3)

6.3.5. Качественную запись музыкального сопровождения программ. Записи должны иметь наклейку с указанием ФИО участника, вида программы и времени звучания. Некачественные или не имеющие наклеек записи для трансляции не принимаются.

**6.4. При отсутствии на мандатной комиссии хотя бы одного из документов, указанных в пп. 6.3.1.-6.3.4, спортсмен/команда к жеребьевке и участию в соревнованиях НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!**

**6.5. Мандатная комиссия состоится: с 19 по 21 апреля (включительно) 2017 года в электронном формате. Сканы документов для прохождения мандатной комиссии должны быть отправлены в указанные выше дни на электронный адрес [adult.ffkm@gmail.com](mailto:adult.ffkm@gmail.com). Мандатная комиссия считается пройденной после получения участником уведомления от секретаря соревнований.**

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

7.1. Итоговые места определяются в соответствии с правилами соревнований.

7.2. Участники соревнований, занявшие первые места в каждой категории всех дисциплин соревнований награждаются памятными подарками, медалями и дипломами 1-ой степени.

7.3. Участники соревнований, занявшие вторые и третьи места в каждой категории, награждаются соответственно медалями и дипломами 2-ой и 3-ей степени и памятными подарками.

7.4 Участники соревнований, не занявшие призовых мест, награждаются памятными подарками и грамотами за участие.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Расходы по проезду, размещению и питанию участников осуществляются за счет самих участников.

8.2. Администрация СШ №2 Москомспорта предоставляет на время проведения соревнований ледовую арену и необходимые подсобные помещения.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**



**ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
**К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА**  
**КОНЬКАХ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ФИГУРСИТОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ В СЕЗОНЕ**  
**2016/17**

Дисциплина	Вид	Категория	Требования
Одиночное катание	Произвольная программа		<p><b>Общие требования для любой категории:</b></p> <p><b>Прыжковые элементы</b>  1) Максимальное число каскадов/комбинаций:  1 - для категории Пре-Бронза  2- для категорий Бронза и Серебро  3 - для категорий Золото и Мастер  2) Только 1 каскад может состоять из трёх прыжков  (Исключение: категория Пре-Бронза — каскад может состоять только из двух прыжков)  3) Максимальное число повторений одного и того же прыжка — одно. (Исключение: разряд Пре-бронза — ограничение на повторы отсутствует)</p> <p><b>Вращения</b>  Все вращения в программе должны иметь различное обозначение</p> <p><b>Хореографические последовательности:</b>  Должны быть исполнены с использованием как минимум <u>половины</u> ледовой площадки.</p> <p><b>Оцениваемые компоненты программы:</b> все</p> <p><b>Фактор всех компонентов:</b>  1,6 (и для мужчин, и для женщин)</p>
		Пре-Бронза	<p><b>Продолжительность программы</b>  не более 1 мин 40 сек</p> <p><b>Прыжковые элементы:</b>  максимум 3 (Одинарный лутц, Одинарный флип и прыжки в 1,5 и более оборотов запрещены, перекидной засчитывается как вальсовый прыжок (1W) со стоимостью, повторы прыжков разрешены без ограничений)</p> <p><b>Вращения:</b>  максимум 1 вращение, которое должно быть вращением в одной позиции без смены ноги  Минимальное число оборотов во вращении 3</p>
		Бронза	<p><b>Продолжительность программы</b>  не более 1 мин 50 сек</p> <p><b>Прыжковые элементы:</b>  максимум 4 (прыжки в 1,5 и более оборотов запрещены).</p> <p><b>Вращения:</b>  максимум 2 различных вращения, <u>одно из которых должно быть вращением в одной позиции без смены ноги.</u>  Минимальные требования по числу оборотов:</p>

		<p>3 - для вращения в одной позиции без смены ноги;  4 - для комбинированного вращения без смены ноги  6 (3+3) - для комб. вращения со сменой ноги и вращения в одной позиции со сменой ноги.  Запрещены: прыжки во вращения, вращения с заходом прыжком</p> <p><b>Хореографические последовательности:</b> максимум 1</p>
	<b>Серебро</b>	<p><b>Продолжительность программы</b>  не более 2 мин 10 сек</p> <p><b>Прыжковые элементы:</b>  максимум 5 (прыжки в 2 и более оборота запрещены).</p> <p><b>Вращения:</b>  максимум 3 различных вращения, одно из которых должно быть комбинированным  Минимальные требования по числу оборотов:  4 - для комб. вращения без смены ноги  8 (4+4) - для комб. вращения со сменой ноги и для вращения в одной позиции со сменой ноги;  3 - для вращения в одной позиции без смены ноги, прыжка во вращение без смены ноги и позиции после приземления;</p> <p><b>Дорожки шагов:</b>  максимум 1 с использованием как минимум половины ледовой площадки</p> <p><b>Максимальный уровень вращений и дорожки:</b>  второй</p>
	<b>Золото</b>	<p><b>Продолжительность программы</b>  не более 2 мин <u>50</u> сек</p> <p><b>Прыжковые элементы:</b>  максимум 6, включая одинарный аксель и двойные прыжки (прыжки двойной флип, двойной лутц, прыжки в 2,5 и более оборота запрещены).</p> <p><b>Вращения:</b>  максимум 3 различных вращения, одно из которых должно быть комбинированным вращением со сменой ноги, а другое - прыжком во вращение.  Минимальные требования по числу оборотов:  4 — для прыжков во вращение, вращений в одной позиции без смены ноги, комбинированного вращения без смены ноги  8 (4+4) - для комб. вращения со сменой ноги, вращения в одной позиции со сменой ноги</p> <p><b>Дорожки шагов:</b>  максимум 1 с использованием всей ледовой площадки.</p> <p><b>Максимальный уровень вращений и дорожки - третий</b></p>
	<b>Мастер</b>	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 3 мин 10 сек</p> <p><b>Прыжковые элементы:</b>  максимум 7, один из которых должен быть типа акселя.</p> <p><b>Вращения:</b>  максимум 3 различных вращения, одно из которых должно быть комбинированным вращением со сменой ноги, а</p>

			<p>другое прыжком во вращение.</p> <p>Минимальные требования по числу оборотов:</p> <p>5 — для прыжков во вращение, вращений в одной позиции без смены ноги, комбинированного вращения без смены ноги</p> <p>8 (4+4) - для комб. вращения со сменой ноги, вращения в одной позиции со сменой ноги</p> <p><b>Дорожки шагов:</b> максимум 1 с использованием всей ледовой площадки</p>
<b>Интерпретация</b>	<b>Бронза</b>	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 1 мин 40 сек для категорий Бронза, Серебро и Золото не более 2 мин 10 сек для категории Мастер</p> <p><b>Прыжковые элементы</b> Один или два любых одинарных прыжка. Прыжки в 1,5 оборота и более, каскады прыжков запрещены</p> <p><b>Вращения</b> Одно или два любых вращения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка прыжков и вращений основывается на их хореографическом эффекте, соответствии музыке и теме программы, а не на их сложности. Отсутствие обязательных элементов или, наоборот, превышение их разрешенного числа штрафуются рефери в 1.0 балл за каждый. Запрещаются прыжки типа сальто.</li> <li>2. Использование реквизита, предметов запрещено</li> </ol> <p><b>Оцениваются только компоненты программы</b></p> <p><b>Оцениваемые компоненты программы:</b> все</p> <p><b>Фактор всех компонентов:</b> 1,0</p>	
	<b>Серебро</b>		
	<b>Золото</b>		
	<b>Мастер</b>		
<b>Парное катание</b>	<b>Произвольная программа</b>		<p><b>Общие требования:</b></p> <p><b>Хореографические последовательности:</b> Должны быть исполнены с использованием ВСЕЙ ледовой площадки.</p> <p><b>Оцениваемые компоненты программы:</b> все <b>Фактор всех компонентов:</b> 1,6</p>
	<b>Взрослые</b>	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 2 мин 30 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа может содержать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♣ Максимум две (2) разные поддержки из группы 1 или группы 2, включающие как минимум 1/2 оборота для мужчины и 1 оборот для женщины. Вариации позиции партнерши, поддержки без рук или на одной руке и комбинации поддержек не допускаются. Поддержки над головой и подкрутки не допускаются. Различные отталкивания от льда засчитываются как разные поддержки.</li> <li>♣ Максимум один (1) параллельный соло-прыжок. Допускаются только прыжки в один оборот.</li> <li>♣ Максимум один (1) каскад из двух одинарных прыжков из списка в 1 оборот (аксель в 1,5 оборота запрещён), или одна (1) комбинация прыжков (в ней оцениваются 2 самых сложных прыжка).</li> <li>♣ Максимум один (1) выброс. Допускаются только</li> </ul>	



Парное катание			<p>выбросы в один оборот.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Максимум одно (1) парное вращение, включающее как минимум 4 оборота</li> <li>⤴ Максимум одна (1) обводка (позиция произвольная). Партнер должен совершить как минимум 1/2 оборота после принятия позиции обводки.</li> <li>⤴ Максимум одна (1) хореографическая последовательность с использованием всей ледовой площадки</li> </ul>
		Мастера	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 3 мин 10 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа может содержать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Максимум три (3) разные поддержки, одна из них может быть подкруткой.</li> <li>⤴ Максимум два (2) выброса (одинарных или двойных).</li> <li>⤴ Максимум один (1) параллельный соло-прыжок. Допускаются одинарные, двойные и тройные прыжки.</li> <li>⤴ Максимум один (1) каскад, включающий не более трех прыжков из списка, или одна (1) комбинация прыжков (в ней оцениваются 2 самых сложных прыжка).</li> <li>⤴ Максимум одно (1) парное вращение или парная комбинация вращений, включающее как минимум четыре (4) оборота для парного вращения и 6 оборотов для комбинированного парного вращения.</li> <li>⤴ Максимум одно (1) параллельное вращение или параллельная комбинация вращений, включающее как минимум пять (5) оборотов для вращений без смены ноги и позиции, пять (5) для прыжка во вращение, восемь (4+4) для комбинированных вращений со сменой ног.</li> <li>⤴ Максимум один (1) тодес или обводка (позиция произвольная). Партнер должен совершить как минимум 3/4 оборота после принятия позиции тодеса / обводки.</li> <li>⤴ Максимум одна (1) дорожка шагов (StSq) <u>или</u> хореографическая последовательность (ChSq). Максимальный уровень дорожки шагов 3.</li> </ul>
	Произвольная программа	Интермедиат	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 2 мин 50 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа может содержать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Максимум две (2) разные поддержки из группы 1 или группы 2, включающие как минимум 1/2 оборота для мужчины и 1 оборот для женщины. Вариации позиции партнерши, поддержки без рук или на одной руке и комбинации поддержек не допускаются. Поддержки над головой и подкрутки не допускаются. Различные отталкивания от льда засчитываются как разные поддержки.</li> <li>⤴ Максимум один (1) одинарный выброс (включая выброс в 1,5 оборота). Двойные и тройные выбросы запрещены</li> <li>⤴ Максимум один (1) параллельный соло-прыжок в 1 или 1,5 оборота. Не допускаются двойные и тройные прыжки.</li> </ul>

Парное катание			<ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Максимум один (1) каскад, включающий не более трех одинарных прыжков из списка (включая аксель в 1,5 об), или одна (1) комбинация прыжков (в ней оцениваются 2 самых сложных прыжка).</li> <li>⤴ Максимум одно (1) парное вращение или парная комбинация вращений, включающее как минимум четыре (4) оборота для парного вращения и 6 оборотов для комбинированного парного вращения. Парное комбинированное вращение должно содержать минимум 3 оборота на каждой ноге и как минимум одну смену позиции.</li> <li>⤴ Максимум одно (1) параллельное вращение или параллельная комбинация вращений, включающее как минимум пять (5) оборотов для вращений без смены ноги и позиции, пять (5) для прыжка во вращение, восемь (4+4) для комбинированных вращений со сменой ног.</li> <li>⤴ Максимум один (1) тодес или обводка (позиция произвольная). Партнер должен совершить как минимум 3/4 оборота после принятия позиции тодеса / обводки.</li> <li>⤴ Максимум одна (1) дорожка шагов с использованием всей ледовой площадки</li> </ul>
	Интерпретация		<p><b>Общие требования:</b> Оценка прыжков и вращений основывается на их хореографическом эффекте, соответствии музыке и теме программы, а не на их сложности. Отсутствие обязательных элементов или, наоборот, превышение их разрешенного числа штрафуются рефери в 1.0 балл за каждый. Запрещаются прыжки типа сальто. Использование реквизитов запрещено Запрещенные элементы: прыжки типа сальто; лежание на льду и продолжительное стояние на обоих коленях.</p> <p><b>Оцениваются только компоненты программы</b> <b>Оцениваемые компоненты программы:</b> все <b>Фактор всех компонентов:</b> 1,0</p>
	Взрослые		<p><b>Продолжительность программы</b> не более 1 мин 50 сек</p> <p>Должно быть исполнено 3 или 4 технических элемента на выбор из:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Максимум один (1) соло-прыжок <b>ИЛИ</b> один (1) выброс. Аксель, двойные прыжки, каскады и комбинации прыжков запрещены</li> <li>⤴ Максимум одно (1) парное вращение <b>ИЛИ</b> одно параллельное вращение.</li> <li>⤴ Максимум одну (1) обводку (позиция произвольная).</li> <li>⤴ Максимум одна (1) поддержка из Группы 1 или 2. Вариации позиции партнерши, поддержки без рук или на одной руке и комбинации поддержек не допускаются. Поддержки над головой и подкрутки не допускаются.</li> </ul>
	Мастера		<p><b>Продолжительность программы</b> не более 2 мин 20 сек</p> <p>Должно быть исполнено 3 или 4 технических элемента на выбор из:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Максимум один (1) соло-прыжок <b>ИЛИ</b> один (1) выброс. Аксель, двойные прыжки, каскады и комбинации прыжков запрещены</li> </ul>



			<ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Максимум одно (1) парное вращение (либо парная комбинация вращений) <b>ИЛИ</b> одно параллельное вращение.</li> <li>⤴ Максимум один (1) тодес или обводка (позиция произвольная).</li> <li>⤴ Максимум одна (1) поддержка из Группы 1 или Группы 2. Вариации позиции партнерши, поддержки без рук или на одной руке, комбинированные поддержки не допускаются. Также запрещены поддержки над головой и подкрутки.</li> </ul>
Парное катание	Интерпретация	Интермедиат	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 2 мин 20 сек</p> <p><b>Должно быть исполнено 3 или 4 технических элемента на выбор из:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>⤴ Максимум один (1) соло-прыжок <b>ИЛИ</b> один (1) выброс. Аксель, двойные прыжки, каскады и комбинации прыжков запрещены</li> <li>⤴ Максимум одно (1) парное вращение (либо парная комбинация вращений) <b>ИЛИ</b> одно параллельное вращение.</li> <li>⤴ Максимум один (1) тодес или обводка (позиция произвольная).</li> <li>⤴ Максимум одна (1) поддержка из Группы 1 или Группы 2. Вариации позиции партнерши, поддержки без рук или на одной руке, комбинированные поддержки не допускаются. Также запрещены поддержки над головой и подкрутки.</li> </ul>
Танцы на льду	Паттерн-танцы (Соло и Дуэты)		<p><b>Общие требования:</b></p> <p>1) На соревнованиях будет использована официальная музыка ИСУ к паттерн-танцам, которая предоставляется оргкомитетом</p> <p>2) Технические элементы паттерн-танцев идентифицируются технической бригадой без ключевых мест</p> <p>3) Дуэт/солист(ка) имеет право:</p> <p>а) предоставить своё музыкальное сопровождение к любому паттерн-танцу. В этом случае выбранная музыка должна соответствовать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ритму паттерн-танца;</li> <li>- темпу, предъявляемому требованиями ИСУ для паттерн-танца с погрешностью в +/- 2 удара в минуту. В случае нарушения этого требования рефери применяет снижение в 1,0 балл</li> </ul> <p>б) выбрать музыку из числа мелодий с 1-й по 5-ю официальной музыки ИСУ для паттерн-танцев, сообщив номер мелодии организаторам .</p>
		Бронза	1й танец Марш (3 серии) 2й танец Американский вальс (2 серии)
		Серебро	1й танец Европейский вальс (2 серии) 2й танец Танго (2 серии)
		Золото	1й танец Звёздный вальс (2 серии) 2й танец Пасодобль (3 серии)
		Мастера	1й танец Звёздный вальс (2 серии) 2й танец Полночный блюз (2 серии)
	Короткий танец	Взрослые и	Продолжительность программы не более 2 мин 50 сек



Танцы на	(только дуэты)	мастера	<p><b>Фактор всех компонентов: 0,8</b></p> <p><b>Оцениваемые компоненты:</b> все</p> <p><b>Технические требования</b> в соответствии с требованиями ИСУ к короткому танцу юниоров на текущий сезон</p>
	Произвольный танец  (Соло и Дуэты)		<p><b>Общие требования ко всем разрядам произвольного танца:</b></p> <p><b>Фактор всех компонентов: 1,2</b></p> <p><b>Оцениваемые компоненты:</b> все</p>
		<p><b>Бронза</b></p> <p><b>Дуэты</b></p>	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 2 мин 00 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа может содержать: Максимум одну (1) танцевальную поддержку продолжительностью не более 6 сек. Макс. одно (1) танцевальное вращение или комбинация вращений. Максимум одну (1) дорожку шагов по диагонали в хвате, стиль Б.</p>
	Произвольный танец  (Соло и Дуэты)	<p><b>Бронза</b></p> <p><b>Соло</b></p>	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 1 мин 40 сек</p> <p>минимум одно, но не более двух вращений (минимум 3 оборота на каждой ноге), а также дорожку шагов любого типа.</p>
		<p><b>Серебро</b></p> <p><b>Соло</b></p>	
		<p><b>Серебро</b></p> <p><b>Дуэты</b></p>	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 2 мин 40 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа может содержать: - Максимум одна (1) танцевальная поддержка продолжительностью не более 6 сек. - Макс. одно (1) танцевальное вращение или комбинация вращений. - Максимум одна (1) дорожка шагов по кругу в хвате, стиль А. - Максимум одна (1) последовательность синхронных твизлов с максимум тремя (3) промежуточными шагами.</p>
		<p><b>Золото</b></p> <p><b>Дуэты</b></p>	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 3 мин 10 сек</p> <p>Хорошо сбалансированная программа может содержать: - Максимум две (2) разные танцевальные поддержки, одна (1) короткая с макс. продолжительностью 6 сек. и одна (1) длинная с макс. продолжительностью 12 сек., <b>ИЛИ</b> три (3) короткие поддержки разных типов. - Макс. одно (1) танцевальное вращение или комбинация вращений. - Максимум одна (1) дорожка шагов по диагонали в хвате, стиль А. Максимум одна (1) последовательность синхронных твизлов с максимум тремя (3) промежуточными шагами.</p>
		<p><b>Золото</b></p> <p><b>Соло</b></p>	<p><b>Продолжительность программы</b> не более 2 мин 10 сек</p> <p>минимум одно, но не более двух вращений (минимум 3 оборота на каждой ноге), а также дорожку шагов любого типа.</p>

льду		Мастера Соло и Дуэты	Аналогично требованиям категории Золото
Синхронное катание	Произвольная программа	Единая категория	<p>Продолжительность программы не более 3 мин 10 сек</p> <p>Фактор всех компонентов: 1,0</p> <p>Оцениваемые компоненты: все</p> <p>Требования к составу команды:</p> <p>1) В команде должно быть от 8 до 16 человек любого пола.</p> <p>2) Максимальное число запасных участников в команде 4</p> <p><b>Хорошо сбалансированная программа должна содержать следующие 6 элементов:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. элемент Пересечение (I);</li> <li>2. линейный элемент — Линия (L);</li> <li>3. элемент с пивотом — Блок (PB);</li> <li>4. вращающийся элемент — Колесо (W);</li> <li>5. смещающийся элемент — Круг (C);</li> <li>6. один из следующих двух элементов на выбор: <ul style="list-style-type: none"> <li>▲ Креативный элемент (Cr);ИЛИ</li> <li>▲ Комбинированный элемент (Co).</li> </ul> </li> </ol> <p>Минимальное число чётко распознаваемых хватов: 3.</p> <p>Хваты могут быть продемонстрированы как во время исполнения элементов, так и в переходах и связка</p>

**Заявка**  
**на размещение Иногороднего(их) участника(ов) соревнований**  
**«Московский конёк 2017»**

<b>№</b>	<b>Фамилия, Имя, Отчество участника (ов)</b>	<b>Дата рожде ния</b>	<b>Тип размещения (нужное подчеркнуть)</b>	<b>Дата и время заезда</b>	<b>Дата и время выезда</b>
1					
2					
3					

Дата заполнения «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

**Просьба отправить заполненную форму до 15 апреля 2017 года на адрес**  
**2148318@gmail.com**



## Приложение 3

### Открытые соревнования по фигурному катанию на коньках среди взрослых фигуристов-любителей «Московский конёк 2017»

29 апреля 2017 года  
«Медведково»

Москва, ЛД

#### Планируемый список элементов

#### Произвольной программы одиночного/парного катания / произвольного/короткого танца

Имя и ФАМИЛИЯ Участника:

Город:

Категория (нужное подчеркнуть): Пре-Бронза, Бронза, Серебро, Золото, Мастер

Возрастной Класс (нужное подчеркнуть): Молодёжный, I, II, III, IV, V

№	Название элемента (Международным сокращением)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	