

К Положению о проведении открытых  
соревнований по фигурному катанию на коньках  
«Кубок СКФК «Престиж 2016»

12 ноября 2016 г.

Таблица 1. Элементы разряда «Новичок»

	2009 г.р. и старше	2010 г.р.	2011 г.р.	2012 г.р. и младше
<b>1</b>	Елочка вперёд	Елочка вперёд	Елочка	Фонарик
<b>2</b>	Елочка назад	Ласточка	Змейка	Змейка
<b>3</b>	Перетяжки вперед	Кросс ролл вперед	Цапелька	Цапелька
<b>4</b>	Перетяжки назад	Кросс ролл назад	Козлик	Козлик
<b>5</b>	Вираж вперед	Вираж вперед	Выпад вперед	Саночки
<b>6</b>	Вираж назад	Вираж назад	Саночки вперед	Циркуль
<b>7</b>	Вальсовая тройка	Вальсовая тройка	Саночки назад	
<b>8</b>	Перекидной	Перекидной	Циркуль с вращением на 2х ногах	
<b>9</b>	Пистолетик	Винт		
<b>10</b>	Винт			

Требования к элементам:

- продолжительность выполнения элементов 1 минута под случайно выбранное музыкальное сопровождение;
- с исполнением в строгой последовательности;
- с повторением элементов не более 3-х раз.

Элементы выполняются на ½ части ледовой площадки, на второй части ледовой площадки будет проходить разминка участников.