

## Приложение №1

### К Положению о проведении открытых соревнований по фигурному катанию на коньках «Кубок СКФК «Престиж 2016»

12 ноября 2016 г.

Таблица 1. Элементы разряда «Новичок»

	2009 г.р. и старше	2010 г.р.	2011 г.р.	2012 г.р. и младше
1	Елочка вперёд	Елочка вперёд	Елочка	Фонарик
2	Елочка назад	Ласточка	Змейка	Змейка
3	Перетяжки вперед	Кросс ролл вперед	Цапелка	Цапелка
4	Перетяжки назад	Кросс ролл назад	Козлик	Козлик
5	Вираз вперед	Вираз вперед	Выпад вперед	Саночки
6	Вираз назад	Вираз назад	Саночки вперед	Циркуль
7	Вальсовая тройка	Вальсовая тройка	Саночки назад	
8	Перекидной	Перекидной	Циркуль с вращением на 2х ногах	
9	Пистолетик	Винт		
10	Винт			

Требования к элементам:

- продолжительность выполнения элементов 1 минута под случайно выбранное музыкальное сопровождение;
- с исполнением в строгой последовательности;
- с повторением элементов не более 3-х раз.

Элементы выполняются на ½ части ледовой площадки, на второй части ледовой площадки будет проходить разминка участников.