

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении спортивных сборов по художественной гимнастике

#### ПРЫЖОК В МЕЧТУ

##### 1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

##### 2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпизма.

##### 2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Парк-отель "Огниково" , Московская область, Истринский район

Даты: 23.03.2017-02.04.2017 2017 г.

23.03.2017 – заселение в отель после 12.00

24.03-27.03 и 29.03-01.04 – тренировочный процесс с 9.00 до 19.00 с перерывом на обеденный отдых

28.03.2017 – выходной день – вечеринка

02.04.2017- утренняя тренировка, 15.00-17.00 Гала концерт выезд после 17.00

4. Организатором спортивных сборов является ООО «Фестивальный комитет» и ООО ФМД «Хрустальное сердце мира»

##### 5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

1. ОФП/СФП
2. ХОРЕОГРАФИЯ
3. РАСТЯЖКА
4. РАВНОВЕСИЯ, ПОВОРОТЫ, ПРЫЖКИ
5. ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА
6. СПОРТИВНЫЙ ПСИХОЛОГ

## 7. ТАНЦЫ

## 8. ОТРАБОТКА УПРАЖНЕНИЙ ПОД МУЗЫКУ

Возможна постановка индивидуальных программ: упражнений и показательных номеров.

А так же возможна индивидуальная работа с тренером. Дополнительные мероприятия:

- В конце смены запланирован отчетный Гала-концерт;

## 6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Возраст участниц: от 4 до 16 лет (2012-1995 г.р).

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- При наличии комплекта документов, который выгружается участниками с сайта и заполняется ими, после того как заявка участникам будет одобрена и оплачена ими в 100% объеме.
- В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу);
- Дети так же могут присутствовать на сборах без сопровождения – у нас есть воспитатели , территория закрытая;
- Каждый участник спортивных сборов должен иметь: - купальник и шапочку для купания в бассейне, Спортивную форму ( одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резина; - CD с музыкой упражнений; - Купальник для выступлений; Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

## 7.СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Стоимость спортивных сборов для тех, кто проживает в отеле: 15000 (пятнадцать тысяч) рублей
- Стоимость спортивных сборов для тех, кто не проживает в отеле: 17 000 (семнадцать тысяч) рублей
- Количество мест ограничено. Максимальное количество человек в группе -15 человек

## 8.СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

1. Проживание на территории Парк-отель Огниково, Московская область, Истринский район. Стоимость одного места, при трехместном размещении, с 3-ех разовым питанием 1800 (одна тысяча восемьсот) рублей с человека

Проживание в номерах эконом стандарт. В стоимость входит проживание, трех разовое питание, пользование бассейном и сауной

\*Организатор оставляет за собой право сменить место размещения с предварительным уведомлением.

Условия оплаты: Необходимо внести 100 % оплату до 01.03. 2017 г.

#### **9. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сувенирами и сертификатами участников.

**10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:** Заявки нужно присылать на электронный адрес [utsgymnastics@mail.ru](mailto:utsgymnastics@mail.ru) или заполнять на сайте СПОРТ ВОКРУГ

Этапы подачи заявки:

- заполнение и отправление заявки на спортивные сборы на электронный адрес [utsgymnastics@mail.ru](mailto:utsgymnastics@mail.ru)
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет счет на оплату спортивных сборов. Вы сможете оплатить через банк или любое почтовое отделение

Доп. информация: Тел. 8-964-512-08-00

Данное положение является официальным приглашением на сборы.

#### **ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:**

• **Перезва (Бобылева) Екатерина Валерьевна** – тренер по художественной гимнастике. МГАФК. Мастер спорта по художественной гимнастике. Серебряный призер кубка Губернатора 2008. Чемпионка России среди вузов 2010. Гран-При студ. весна 2012.

- **ТКАЛИНА КАРОЛИНА** мастер спорта международного класса, член сборной команды России 2002-2010гг. 5-ти кратная чемпионка России, победительница II Летней Спартакиады учащейся России, победительница Всероссийских и международных турниров

• **Журавлев Александр Евгеньевич** – психолог, МГУ им. Ломоносова, МГПИ (МГПУ) им. Ленина, ГАСИС - практический психолог, социолог, педагог - психологическая подготовка к ответственным соревнованиям, коррекция неблагоприятных состояний, Решение конфликтных ситуаций, возникающих на уровне: - «спортсмен-спортсмен»- «спортсмен-команда» - «спортсмен-тренер» , «предстартовая» психологическая подготовка  
На данный момент работает в системе МОСКОМСПОРТа, курирует Школы Олимпийского резерва, занимается индивидуальным консультированием, проводит тренинги и семинары, групповые занятия со спортсменами

- **Зенкова Надежда Владимировна** – артист балета. Работала в театре классического танца Смирнова-Голованова «Moscow City Ballet». Работала артисткой балета «Тодес», МГУКИ по специальности педагог-хореограф. 10-ти летний стаж тренера-хореографа СШОР 25.

- **Соловьева Анна Васильевна (Ростов-на-Дону)** – режиссер – хореограф всероссийских и международных учебно-развлекательных проектов, постановщик проекта MTV Арт фэшн, постановщик арт проекта «Мистер Мира», автор программы по раскрытию актерских способностей и выразительного танцевания «Техника эмоционального

**воспитания», автор международного проекта «Олимпиада красоты и таланта»,  
режиссёр-хореограф шоу номеров, режиссёр хореографического спектакля «Окна».**