

 

Проживание: Отель «Планерное», расположенный в 5 минутах езды от Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой по адресу: Московская область, город Химки, микрорайон Новогорск, улица Ивановская, владение 2.

 

В проживание включено: 3-х разовое питание (шведский стол), трансфер. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.

1. **Тренерский состав:**

**Нефедова Елена Юрьевна** - Заслуженный тренер России, тренер сестер Ольги и Екатерины Капрановых, официальный судья международной категории сборной команды России.

**Канаева Евгения -** двукратная олимпийская чемпионка по художественной гимнастике 2008 и 2012 годов. Заслуженный мастер спорта России.

**Марина Игнатьева -** Заслуженный тренер России, первый тренер Артеменко Светланы.

**Ольга Назарова** - мастер спорта, заслуженный тренер России. Первый тренер Солдатовой Александры и Селезневой Екатерины.

**Ксения Дудкина** - Заслуженный мастер спорта России. Олимпийская чемпионка чемпионка Юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира и Европы, трехкратная победительница Всемирной Универсиады в групповых упражнениях.

**Злата Тулубаева –** Мастер спорта СССР, 11кратная чемпионка Киргизии, судья международной категории.

**Дарья Дубова** – Мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Первенства Европы, чемпионка Юношеских Олимпийских игр (2014), победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях.

**Мария Титова** - Мастер спорта международного класса, бронзовый призер универсиады 2015, победительница и призер Кубков Мира, Гран При и международных турниров.

**Дарья Автономова -** Мастер спорта международного класса, член сборной команды России. Чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка [Универсиады](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B5%D0%B9_%D0%A3%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B5_2015).

**Дарья Аненкова** – Мастер спорта международного класса. Чемпионка 2-ух Олимпийских юношеских игр.

**Евгения Герцикова** – Мастер спорта международного класса.

**Дарья Клещева**- Заслуженный мастер спорта. Чемпионка Европейских игр. Абсолютная чемпионка мира в групповых упражнениях. Член сборной команды России.

**Олеся Петрова-** Мастер спорта международного класса. Чемпионка Европы в командном первенстве и в отдельных видах, чемпионка России, член сборной команды России.

***В тренерском составе возможны изменения!!!***

Преподаватель акробатики:

**Олег Антонов –** мастер спорта международного класса, пятикратный чемпион России в личном и командном первенствах. Многократный победитель и призер первенств и чемпионатов Москвы, ЮФО.

Преподаватели танцев:

**Артем и Дарья Бронниковы –** многократные Чемпионы Мира и Европы, победители международных турниров и первенств по бальным спортивным танцам.

Хореографы:

**Ермакова Екатерина** - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета высшей категории;

**Уксусникова Екатерина** - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог 1-й квалификационной категории.

1. **Программа тренировочных сборов:**

Две трехчасовые тренировки в день:

- Хореография

- Предметная подготовка

- Профессиональная разминка, ОФП

- Растяжка, гибкость

- Танцевальная подготовка

- Дополнительно (постановка программ, индивидуальные тренировки по желанию)

Группы будут максимум по 15 человек, ни одна спортсменка не останется без внимания. Поэтому мест ограниченное количество. Наша задача провести сбор качественно и с пользой для детей!

1. **Участники тренировочных сборов:**

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2011 г.р. и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а так же представительницы любительских команд, созданных на базе общеобразовательных учреждений, при спортивных организациях и обществах. К участию допускаются гимнастки не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

* **все участницы сборов делятся на возрастные группы, а так же подгруппы по уровню подготовки.**

1. **Условия проведения:**

Гимнастки должны иметь при себе:

* спортивную форму для занятий художественной̆ гимнастикой̆, наколенники;
* утяжелители, резина;
* предметы для занятий художественной гимнастикой;
* СD с музыкой упражнений;
* свидетельство о рождении;
* копию медицинского полиса (полис ОМС);
* допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
* страховой полис от несчастных случаев;

1. **Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению ТС несут командирующие организации.

**Стоимость ТС для гимнасток (тренировки, питание - обед) – 30000 рублей**

**Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:**

* при оплате тренировочных сборов и проживания (до 15 марта 2017 года);
* при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
* при наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

**Данное положением является официальным вызовом на спортивные сборы.**