



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ



III ДЕТСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ
ГИМНАСТИКИ

OLYMPICO BABY CUP КАЗАНЬ 2017

спортивная гимнастика
художественная гимнастика
спортивная акробатика

29-31 марта
2017г.



ФСТ Центр гимнастики
ул. СЫРТЛАНОВОЙ, 6

www.olympicoevents.ru
www.rgymnastics.ru

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении детского фестиваля гимнастики
«Olympico Baby Cup»

(спортивная гимнастика, художественная гимнастика и спортивная акробатика)

29-31 марта 2017г.

г. Казань

1. Цели и задачи:

- **Формирование команды спортивного общества «Триумф»;**
- Популяризация спортивной и художественной гимнастики, спортивной акробатики;
- Повышение спортивного мастерства;
- Укрепление спортивных связей, обмен опытом работы;
- Выполнение спортивных разрядов;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток художественной гимнастики для приглашения в Училище Олимпийского резерва г. Москвы №1 в отделение художественной гимнастики под руководством Юлии Барсуковой.

2. Сроки и место проведения турнира:

Соревнования проводятся 29 - 31 марта 2017 года в ФСТ центр гимнастики по адресу:
г. Казань, ул. Сыртлановой, д.6

	Художественная гимнастика	Спортивная гимнастика	Спортивная акробатика
29 марта 2017г.	День приезда, регистрация участников 8:00-17:00, совещание судей и представителей 9:30 Первый день соревнований с 11:00. Открытие фестиваля	День приезда, регистрация участников 10:00-17:00, опробование зала, совещание судей и представителей команд в 18:00, Открытие фестиваля	День приезда, регистрация участников 10:00-16:00, опробование зала, совещание судей и представителей команд в 17:00, Открытие фестиваля
30 марта 2017г.	Второй день соревнований. Награждение победителей и призеров.	Первый день соревнований.	Первый день соревнований. Награждение победителей и призеров.
31 марта 2017г.	Третий день соревнований. Награждение победителей и призеров. Отъезд команд после 20:00.	Второй день соревнований. Награждение победителей и призеров. Отъезд команд после 20:00.	День отъезда.

3. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство осуществляется администрацией компании «Олимпико» и АНО «Школа Гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой».

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований по **художественной гимнастике** – заслуженный мастер спорта России, заслуженный тренер России, судья международной категории, чемпионка мира **Виктория Аникина**.

Главный судья соревнований по **спортивной гимнастике** – заслуженный мастер спорта России, Призер Олимпийских Игр **Антон Голоцуцков**.

Главный судья соревнований по **спортивной акробатике** - заслуженный мастер спорта России, пятикратный чемпион мира и Европы **Алексей Дудченко**.

4. Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие медицинский допуск.

Художественная гимнастика:

Соревнования проводятся по действующим международным правилам FIG

Индивидуальное многоборье:

А – гимнастки, выступающие по правилам FIG

В,С – гимнастки, выступающие по упрощенной программе

Год рождения	А	В	С
2012 г.р.	Б/П	Б/П (7 эл)	
2011 г.р.	Б/П	Б/П (7 эл)	Б/П (5 эл)
2010 г.р.	Б/П+ вид	Б/П	Б/п (7 эл)
2009 г.р.	Б/П+ вид	Б/П	Б/п (7 эл)
2008 г.р.	Б/П+вид	Б/П	
2007 г.р.	2 вида	Б/П+вид	
2006 г.р.	3 вида	2 вида	
2005 г.р.	3 вида	2 вида	

Групповые упражнения:

Год рождения	Вид	
2011-2012 гг.р.	Б/П (1 выход)	все команды, выступающие только с программой б/п делают один выход, но допускается выступление одновременно как пяти, так и шести гимнасток. Награждаются все участницы команды, независимо от того, сколько человек выступало.
2010-2011 гг.р.	Б/П (1 выход)	
2009-2010 гг.р.	Б/П (1 выход)	
2008-2009 гг.р.	Б/П+вид	
2007-2008 гг.р.	Б/П+вид	
2006-2007 гг.р.	2 вида	
2005-2006 гг.р.	2 вида	

*организаторы оставляют за собой право сократить указанную программу согласно регламенту соревнований.

В случае превышения количества элементов гимнастка автоматически переводится в высшую категорию.

В состав команды от одной организации входит не более 5 гимнасток в личном первенстве, неограниченное количество команд в групповом многоборье, 1 судья (обязательно).

При отсутствии судьи от организации оплачивается дополнительный взнос в размере 1000 руб.

Стартовый взнос 2000 руб. с гимнастки, за каждую дополнительную участницу 2500 руб.

Спортивная гимнастика:

Соревнования проводятся согласно действующим правилам по спортивной гимнастике.

Программа юноши

К участию к соревнованиям допускаются юноши не старше 2003 г.р.

Разряд	Год рождения	Программа
III юн.р.	2010-2011 гг.р.	программа прописана в Приложении 1 к положению
II юн.р.	2009 г.р. и младше	
I юн.р.	2008-2009 г.р.	обязательная программа
III р.	2006-2008 г.р.	обязательная программа, перекладина выполняется над поролоновой ямой
II р.	2006 г.р. и старше	произвольная программа, перекладина выполняется над поролоновой ямой
I р.	2005 г.р. и старше	

Исполнение программ оценивается по правилам FIG. За дополнительно выполненный элемент, кроме прописанных в тексте, сбавка – **0,5 балла**. Если спортсмен не выполняет требования к элементу (**обозначить 2 сек.**), производится сбавка – **0,3 балла**.

Программа девочки

К участию к соревнованиям допускаются девочки не старше 2004 г.р.

Разряд	Год рождения	Программа
Ш юн.р.	2011-2012 гг.р.	программа прописана в Приложении 1 к положению
II юн.р.	2010 г.р. и младше	
I юн.р.	2009-2010 г.р.	обязательная программа
III р.	2006-2008 г.р.	
II р.	2007 г.р. и старше	произвольная программа
I р.	2006 г.р. и старше	

Вольные упражнения у всех разрядов выполняется под музыку.

Исполнение программ оценивается по правилам FIG. За дополнительно выполненный элемент, кроме прописанных в тексте, сбавка – **0, 5 балла**. Если спортсмен не выполняет требования к элементу (**обозначить 2 сек.**), производится сбавка – **0, 3 балла**.

В состав команды от одной организации входит не более 15 спортсменов, 2 тренера, 1 судья (обязательно).

При отсутствии судьи от организации оплачивается дополнительный взнос в размере 1000 руб.

Стартовый взнос 1500 руб. со спортсмена, за каждого дополнительного участника 2000 руб.

Спортивная акробатика:

Соревнования проводятся согласно действующим правилам во всех пяти видах спортивной акробатики. Допускаются спортсмены не старше 2003г.р. выступающие по разрядам с 3 юношеского по 1 спортивный.

Разряд	Программа
Ш юн.р.	одно упражнение на выбор
II юн.р.	
I юн.р.	балансовое упражнение + динамическое упражнение
III р.	
II р.	
I р.	

В состав команды от одной организации входит не ограниченное количество составов и тренеров, 1 судья (обязательно).

При отсутствии судьи от организации оплачивается дополнительный взнос в размере 1000 руб.

Стартовый взнос 1000 руб. за спортсмена.

5. Определение победителей и награждение:

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Гимнасты, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в каждой возрастной категории награждаются кубками, медалями, грамотами, специальными призами.

Гимнасты, занявшие 4, 5, 6 места в личном первенстве в каждой возрастной категории награждаются грамотами, специальными призами.

Команды групповых упражнений по художественной гимнастике, парные и групповые составы спортивной акробатики, занявшие 1, 2, 3 место в каждой возрастной категории награждаются кубками, медалями, грамотами, специальными призами.

Тренеры, подготовившие победителей соревнований, награждаются грамотами и памятными призами.

Все спортсмены награждаются памятными призами.

6. Условия проведения:

Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

7. Заявки:

Заявку на турнир необходимо заполнить на сайте до 13 марта 2017г.

Художественная гимнастика: <http://sportvokrug.ru/competitions/2395/>

Спортивная гимнастика: <http://sportvokrug.ru/competitions/2396/>

Спортивная акробатика: <http://sportvokrug.ru/competitions/2404/>

***внимание! количество участников ограничено! прием заявок может быть закрыт раньше!**

В мандатную комиссию соревнования необходимо предоставить следующие документы: (ОРИГИНАЛЫ)

- именная заявка с медицинским допуском;
- договор страхования несчастных случаев, жизни и здоровья спортсмена;
- документ, удостоверяющий личность спортсмена.

Для художественной гимнастики дополнительно:

- представление команд для групповых упражнений (с ударениями)

Для спортивной акробатики дополнительно:

- описание упражнений в двух экземплярах

Музыкальное сопровождение принимается на CD и USB носителях. Каждое упражнение должно быть записано на отдельном носителе и подписано.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, предоставленных в мандатную комиссию.

8. Размещение участников:

Гостевой дом Деревни Универсиады расположен в 15 минутах ходьбы от Центра гимнастики.

Стоимость размещения (без питания):

ВНИМАНИЕ! СУТКИ В ГОСТЕВОМ ДОМЕ ДЕРЕВНИ УНИВЕРСИАДЫ СЧИТАЮТСЯ С 00:00 ДО 23:59!

Будьте внимательны при выборе количества дней проживания! При неправильном самостоятельном расчёте количества дней проживания перерасчет производится не будет! Количество мест ограничено.

Категория номера	Номер/ ночь без питания	Человек/ ночь без питания
Одноместное размещение	2550,00	2550,00
Двуместное размещение	2550,00	1275,00
Трёхместное размещение	2550,00	850,00
Четырёхместное размещение	3400,00	850,00

Контактный тел.:

Художественная гимнастика +7 917 855 10 10 Диана Семенова

Спортивная гимнастика +7 927 316 000 5 Аделя Сабитова

Спортивная акробатика +7 927 316 000 5 Аделя Сабитова (проживание и регистрация)

+7 987 262 02 97 Дамир Лукманов (спортивная программа)

<http://www.rgymnastics.ru/>
https://vk.com/rgymnastics_school

<http://www.olympicoevents.ru/>
https://vk.com/rg_olympico

Данное положение является официальным приглашением на соревнование.

ПРОГРАММА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

МАЛЬЧИКИ, III юношеский разряд

Вольные упражнения

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П. – О.С. по прямой в середине ковра	
1.	Кувырок вперед, кувырок вперед, встать в И.П.	0.5+0.5 = 1.0
2.	Падение в упор лежа с отведением ноги назад	0.5
3.	Соединяя ноги, поворотом кругом в упор в упор сзади	0.5
4.	Сед ноги вместе с прямыми ногами, наклон (2сек.)	1.5
5.	Мост (2 сек.)	1.5
6.	Стойка на лопатках (2 сек.), пережат вперед в упор присев	1.0
7.	Стойка на голове (2 сек.)	2.0
8.	Кувырок назад в упор присев, прыжок вверх прогнувшись	1.5+0.5 = 2.0
	Итого:	10.0

Конь-махи

Комбинация может быть развернута зеркально.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.-стоя лицом к коню продольно, руки на ручках	
1.	Наскок в упор (обозначить), сгибая ноги в коленях, продевая вперед, упор сзади, выпрямить ноги (обозначить)	1.0
2.	Сгибая ноги в коленях, продевая назад, упор, выпрямить ноги (обозначить)	1.0
3.	Сгибая правую ногу в колене, продевая вперед, упор верхом, выпрямить ногу (обозначить)	0.5
4.	Поставить прямую левую ногу на тело коня отпустить левую руку (обозначить), опуститься в упор верхом (обозначить)	1.0+0.5
5.	Поставить прямую правую ногу на тело коня отпустить правую руку (обозначить), опуститься в упор верхом (обозначить)	1.0+0.5
6.	Сгибая ноги в коленях изменить положение на левую спереди в упоре верхом (обозначить)	0.5
7.	Поставить прямую правую ногу на тело коня отпустить правую руку (обозначить), опуститься в упор верхом (обозначить)	1.0+0.5
8.	Поставить прямую левую ногу на тело коня отпустить левую руку (обозначить), опуститься в упор верхом (обозначить)	1.0+0.5
9.	Перемахом правой вперед соскок встать левым боком к коню	1.0
	Итого:	10.0

Кольца

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.-вис	
1.	Силой вис углом (2 сек.), разгибаясь – мах назад	1.5
2.	Мах вперёд, мах назад	0.5+0.5
3.	Махом вперёд вис согнувшись (2 сек.)	1.5
4.	Вис прогнувшись (2сек.)	1.0
5.	Мах назад, мах вперёд	1.0+1.0
6.	Мах назад, мах вперёд	1.0+1.0
7.	Махом назад соскок.	1.0
	Итого:	10.0

Опорный прыжок

Высота кубов - 60 см.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1.	С разбега, с одного моста, прыжок вверх с прямыми ногами приземление в упор присев на кубы	5.0
2.	Прыжок вверх прогнувшись встать в зону приземления	5.0
	Итого:	10.0

Брусья

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П. — в середине брусьев	
1.	С наскока упор (2 сек.)	2.0
2.	Угол (2 сек.)	2.0
3.	Мах назад, мах вперёд	1.0+1.0 = 2.0
4.	Мах назад, мах вперёд	1.0+1.0 = 2.0
5.	Махом назад, толчком двумя руками соскок встать между жердей	2.0
	Итого:	10.0

Перекладина

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.-вис	
1.	Из вися, угол (2 сек.)	1.5
2.	Силой, сгибаясь, через вис согнувшись опуститься в вис сзади (2 сек.)	1.5
3.	Силой, сгибаясь, через вис согнувшись опуститься в вис прогнуться (обозначить)	2.0+1.5
4.	Броском поднести носки к перекладине	1.0
5.	Броском мах назад, броском мах вперёд (лодочки)	2.0
6.	Броском мах назад, соскок.	1.5
	Итого:	10.0

МАЛЬЧИКИ, II юношеский разряд

Вольные упражнения

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П. – О.С.	
1.	С шага переворот боком (колесо)	1.0
2.	Переворот боком (колесо) с поворотом на 90 °(приставляя ногу)	1.0
3.	Сед с прямыми ногами и кувырок назад, встать в И.П.	1.0
4.	Равновесие (любое)	1.0
5.	2-3 шага разбега и толчком вверх с группировкой	1.0
6.	Падение вперед в упор лежа, шпагат (любой)	1.0
7.	Из шпагата, опорой прямыми руками силой, с прямыми ногами упор стоя согнувшись ноги вместе (обозначить)	0.5
8.	Упор присев, стойка на голове (2 сек.)	1.0
9.	Опуская прямые ноги, коснуться ковра носками ног	0.5
10.	Разгибаясь, выпрямляя руки, через стойку на руках кувырок вперед в упор присев	1.0
11.	Прыжок вверх с поворотом на 360 °	1.0
	Итого	10.

Конь-махи

Комбинация может быть развернута зеркально.

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.-стоя лицом к коню продольно, руки на ручках	
1.	Наскок в упор (обозначить), мах правой, мах левой	0.5+0.5+0.5
2.	Мах правой, перемах левой вперед	0.5+1.0
3.	Мах вправо, мах влево	0.5+0.5
4.	Мах вправо с перемахом правой вперед в упор сзади	1.0
5.	Перемах левой назад	1.0
6.	Мах вправо, мах влево	0.5+0.5
7.	Перемах правой назад в упор	1.0
8.	Перемах левой вперед	1.0
9.	Перемахом правой вперед соскок с поворотом на 90°	1.0
	Итого:	10.0

Кольца

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.-вис	
1.	Из вися силой вис согнувшись (2 сек.)	1.5
2.	Силой опуститься в вис сзади (обозначить)	1.0
3.	Силой, сгибаясь, вис согнувшись (обозначить)	1.5
4.	Вис прогнувшись (2 сек.)	1.0
5.	Махом назад выкрут в вис прогнувшись (2сек.)	1.5
6.	Мах назад, мах вперед, мах назад	0.5+0.5+0.5

7.	Махом вперёд через выкрут назад прямым телом соскок	2.0
	Итого:	10.0

Опорный прыжок

Высота кубов- 60 см.

№	Упражнение	Стоимость D», баллы
1.	С разбега, с одного моста, прыжок в стойку на руках	5.0
2.	Падение на спину	3.0
3.	Прыжок в верх прогнувшись встать в зону приземления.	2.0
	Итого:	10.0

Брусья

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И. П. - стоя в жердях поперёк	
1.	С наскока упор углом (2 сек.)	1.0
2.	Разводя ноги, упор сзади прогнувшись (2 сек.)	1.0
3.	Через сед ноги врозь, переставить руки вперёд, силой, соединяя ноги, мах вперёд	1.5
4.	Мах назад, мах вперёд, разводя ноги, упор сзади прогнувшись (2 сек.)	1.0+1.0 = 2.0
5.	Сед ноги врозь (обозначить), через высокий угол, соединяя ноги, мах назад	0.5+1.0 = 1.5
6.	Мах вперёд	1.0
7.	Махом назад соскок, прогнувшись с переходом на одну жердь.	2.0
	Итого:	10.0

Перекладина

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П.-вис	
1.	Из размахиваний бросками – не менее 3 (лодочки)	0.5+0.5+0.5
2.	Мах вперёд подъём переворотом в упор	2.0
3.	Отмах	2.0
4.	Оборот назад в упоре	2.0
5.	Соскок дугой прогнувшись	2.5
	Итого:	10.0

Исполнение программ оценивается по правилам FIG. За дополнительно выполненный элемент, кроме прописанных в тексте, сбавка – **0, 5 балла**. Если спортсмен не выполняет требования к элементу (**обозначить 2 сек.**), производится сбавка – **0, 3 балла**.

ДЕВОЧКИ, III юношеский разряд

Опорный прыжок

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1.	С разбега, с одного моста, прыжок - кувырок вперед	10.0
	Итого:	10.0

Брусья

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П. - вис	
1.	Подъем переворотом	5.0
2.	Отмах - соскок	5.0
	Итого:	10.0

Бревно

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П. - О.С. - упор стоя, руки на бревне	
1.	Наскок в упор прогнувшись	0.5
2.	Перемах правой/левой сед ноги врозь	0.5
3.	Высокий угол	1.5
4.	Встать на одну ногу другая назад	0.5
5.	Три шага на носках	1.0
6.	Три прыжка со сменой ног (шажман де пье)	2.5
7.	Шаги с носка	1.0
8.	Соскок прыжок вверх прогнувшись	2.5
	Итого:	10.0

Вольные упражнения

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П. – О.С.	
1.	Равновесие на правой/левой («Ласточка») (2сек.)	1.0
2.	Кувырок вперед в группировке	1.0
3.	Переворот боком с поворотом на 90° («колесо»)	1.5
4.	Кувырок назад в группировке	1.5
5.	Кувырок назад через прямые руки	2.5
6.	С подскока переворот боком в стойку ноги врозь («колесо»)	2.0
7.	Поворот на 180° с приставлением ноги	0.5
	Итого:	10.0

ДЕВОЧКИ, II юношеский разряд

Опорный прыжок

На горку матов высотой 1 м

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
1.	С разбега, с одного моста, прыжок в стойку на руках	5.0
2.	Падение на спину	5.0
	Итого:	10.0

Брусья

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П. - вис	
1.	Подъем переворотом	2.0
2.	Отмах	1.0
3.	Оборот назад в упоре	2.0
4.	Соскок дугой	5.0
	Итого:	10.0

Бревно

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П. - О.С. - упор стоя, руки на бревне	
1.	Наскок в упор прогнувшись, перемах правой/левой сед ноги врозь	0.5
2.	Встать на одну ногу другая назад	0.5
3.	Равновесие на правой/левой («ласточка»)	1.0
4.	Два шага польки	1.0
5.	Поворот на двух ногах	0.5
6.	Кувырок вперед (выполняется без хвата за бревно снизу)	2.5
7.	Три прыжка со сменой ног (шажман де пье)	2.0
8.	Соскок «фрондат»	2.0
9.	Итого:	10.0

Вольные упражнения

№	Упражнение	Стоимость «D», баллы
	И.П. – О.С.	
1.	Равновесие на правой/левой («ласточка»)	1.0
2.	Стойка на руках - кувырок согнувшись	1.5
3.	Переворот боком с поворотом на 90°	1.5
4.	Кувырок назад в стойку на руках через прямые руки	1.5
5.	Опускание в мост из положения стоя, встать в И.П.	2.0
6.	С прыжка переворот вперед с поворотом на 180°	2.5
	Итого:	10.0

Исполнение программ оценивается по правилам FIG. За дополнительно выполненный элемент, кроме прописанных в тексте, сбавка – **0, 5 балла**. Если спортсмен не выполняет требования к элементу (**обозначить 2 сек.**), производится сбавка – **0, 3 балла**.