**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического кросса
«Зимний забег в СВАО 2.0.»**

1. **Цели задачи.**
* пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
* популяризация бега на средние дистанции;
* повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов;
	1. **Организаторы соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований, а также непосредственная организация и проведение соревнований осуществляется Местным отделением ВОО «Молодая Гвардия Единой России» Северо-Восточного административного округа города Москвы.

* 1. **Место и сроки проведения.**

 Соревнование проводится 11 февраля 2017 года возле Усадьбы Лианозово (г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 147).

**4. Участники соревнований.**

 В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 14 лет и старше.

 Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

1. **Программа соревнований**

В программу соревнований входит дистанция 6 км (5 кругов по 1,2 км).

Общее число участников на дистанции не ограничено.

**Список минимально необходимого снаряжения для прохождения дистанции:**

Удобная спортивная одежда, обувь

1. **Регламент**

11 февраля

 11.00 – 11.45 – выдача номеров

 11.45 – 12.00 – открытие кросса

 12.00 – старт соревнования

 13.00 – награждение, закрытие соревнований

1. **Определение победителей.**

 Победители и призеры определяются по времени прохождения дистанции в 12 категориях.

1. **Награждение.**

Победители и призеры награждаются памятными призами, медалями и дипломами.

1. **Обеспечение безопасности.**

Безопасность дистанции соревнований обеспечивает оргкомитет спортивного мероприятия.

1. **Заявки на участие.**

 Только предварительная. Регистрация проводится сайтом Спорт вокруг – в электронном виде, заполнив заявку участника. В день старта будет проводиться только выдача номеров.

Консультации по телефону 8-915-135-36-56 или электронной почте mger-svao@mail.ru

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**