

# **Положение о проведении легкоатлетического V Весеннего марафона в Терлецком парке.**

## **Цели и задачи:**

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Выявление сильнейших спортсменов.

## **Время и место проведения:**

Пробег проводится 13 мая 2017 года по адресу: г. Москва, ВАО, Терлецкий парк.

Выдача номеров будет проводиться с 09.00 до 09.50 13 мая 2017 г. на месте старта.

Старт в 10.00 часов 13 мая 2017 г.

Закрытие дистанции в 16.00 13 мая 2017 г.

## **Программа и участники:**

В программу соревнований входят дистанции:

42,2 (марафон)  
21,1 (полумарафон)  
12 км

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше, предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

## **Как доехать до места проведения пробега:**

От метро Выхино на троллейбусе № 30 до остановки Клинический научный центр или до остановки Дом ветеранов сцены на авт.20,214,702.Далее сворачиваем на Терлецкий проезд и входим в парк напротив Дома ветеранов сцены,500 метров идем по главной аллее до отворота направо, ориентир - мусорные баки, далее следуем по гравийной дороге до детской веранды или со стороны ул. Металлургов,д.52 доходим до детской веранды - 500 метров.

Со стороны Свободного проспекта до ост. Терлецкий парк авт.276,617,645,троллейбус 64.

На месте старта для переодевания участников будет установлена палатка.

### Дистанции:

марафон (42,2)

полумарафон (21,1 км)

12 км

### Трасса:

Трасса - лабиринт, длиной круга 4,2 км смешанного типа (гравийная, асфальт, грунт, дорожная плитка ), начинается от детской площадки в сторону главной аллеи, поворачивает направо, далее по главной аллее до Свободного проспекта. Поворот направо по тропинке, выложенной плиткой, далее возле конного двора и прямо до асфальтовой дороги, поворот направо до конца асфальтовой дороги. Далее поворот направо до места старта, где и происходит поворот на очередной круг. Трасса будет обозначена лентой и стрелками на дорожном покрытии.

**Марафон - 10 кругов; Полумарафон – 5 кругов; 12 км – 3 круга**

### Стартовый взнос:

на дистанцию 12 км - 700 руб.

на дистанцию 21,1 км (полумарафон) - 900 руб.

на дистанцию 42,2 км (марафон) - 1100 руб.

При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

### Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают диплом с временем прохождения дистанции и медаль финишера.

На дистанции 42,2 км, 21,1 км и 12 км победители и призеры среди мужчин и среди женщин награждаются ценными призами от Гжельского фарфорового завода.

### Питание:

Вода, кока-кола, мандарины, лимоны, чай, изюм, курага, финики.

## **Регистрация участников**

Зарегистрироваться можно как предварительно, так и в день старта.

Регистрация и оплата производится на сайте Спорт вокруг.- в электронном виде.

Нужно заполнить заявку участника и оплатить стартовый взнос.

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются так же на e-mail: [alleviate@yandex.ru](mailto:alleviate@yandex.ru), либо по телефону 89166180179 (Алексей Филиппов).

**При поступлении оплаты организаторам, регистрация считается завершенной.**

В день старта стартовый взнос увеличивается на 100 рублей.

Если вы зарегистрированы предварительно, но не успели оплатить заранее, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

## **Оплата стартового взноса**

Стартовый взнос можно оплатить безналичным переводом:

- на сайте <http://recove46.wixsite.com/alleviate>
- или на карту Сбербанка 6390 0238 9057 0778 69, Анна Коровина ;

Об уплате стартового взноса на карту нужно отправить уведомление на эл.почту: [alleviate@yandex.ru](mailto:alleviate@yandex.ru) с информацией о плательщике и размере уплаченного взноса.

## **Условия финансирования:**

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командинирующие организации.

## **Хронометраж:**

Ручной, электронный.

## **Фотографирование**

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнований фотографии по своему усмотрению.

## **Протесты:**

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу [alleviate@yandex.ru](mailto:alleviate@yandex.ru) до 20 мая 2017 г. включительно.

## **Контакты:**

Электронная почта: [alleviate@yandex.ru](mailto:alleviate@yandex.ru)

+7 916 618 01 79- Алексей

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**