

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Шапкинского сельсовета

\_\_\_\_\_ А. В. Будаев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Мучкапского района

\_\_\_\_\_ А. А. Хоружий

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

**III - марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо,  
посвященному ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**

### ВВЕДЕНИЕ

**III – марафон (42 км 195 м) «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО,** - дистанции спутники 21,0975 км, 10 км и Сладки (VIP) – забег, проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни граждан Российской Федерации, демонстрации возможностей физкультуры и спорта в формировании Личности и Гражданина.

Эстафеты передачи молодому поколению вдохновляющих примеров известных чемпионов России и мира.

Данное положение о **III – марафоне «Мучкап – Шапкино» - Любо,** и дистанциях спутниках, посвященное **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА,** является основанием для командировки спортсменов и тренеров для участия в соревнованиях.

**III – марафон «МУЧКАП – ШАПКИНО» - Любо,** посвященный **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА,** проводится в соответствии с Правилами проведения соревнований по бегу на длинные дистанции.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

**Целью соревнований** является популяризации и развитие бега на длинные дистанции в Российской Федерации и, в частности, на территории Тамбовской области.

#### **ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ:**

Повышение спортивного мастерства.

Выявление сильнейших спортсменов – марафонцев по возрастным категориям.

Выявление сильнейших спортсменов – бегунов в Мучкапском районе.

Привлечение к участию в соревнованиях любителей бега из других регионов России, а также из-за рубежа.

## **ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ МАРАФОНА**

Права на проведение **III – марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо!** и дистанций спутников марафона, посвященного **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, от р/п Мучкапский до села Шапкино и обратно принадлежит **администрации Мучкапского района и Шапкинскому сельскому совету в равных долях.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет администрация Мучкапского района и отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации района.

## **ПРОГРАММА МАРАФОНА.**

**Участники соревнования могут стартовать на одной из четырех дистанций: 42,195 км; 21,0975 км; 10 км и Сладкого (VIP) забега.**

## **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА И ДИСТАНЦИЙ СПУТНИКОВ**

**III – марафон «МУЧКАП – ШАПКИНО» - Любо!** и дистанции спутники реализуются 3 ноября 2014 года, накануне **ДНЯ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, по трассе от Мучкапа до Шапкино и обратно.

**СТАРТ и ФИНИШ** на все дистанции состоится 3 ноября в районе памятника Александру Невскому в р/п Мучкапский.

**Церемония награждения победителей марафонской дистанции состоится в помещении ФОК «САЛЮТ» после окончания марафона.**

### **Маршрут пробега:**

**СТАРТ** на дистанцию 42 км 195 м осуществляется в 10 часов после церемонии торжественного открытия **III – марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо!** от здания Администрации Мучкапского района. Спортсмены преодолевают **«разгоночные» круги** по рабочему поселку **протяженностью 2 км 195 м**, и, пересекая отметку **«нулевого километра»** от угла здания **Почты**, продолжают движение по р/п Мучкапский в направлении села Шапкино через Варварино до отметки **«20 км»** в селе Шапкино и обратно. Финишируют у отметки **Финиш** у угла здания **Почты** **рядом с памятником Александру Невскому**. Разметка дистанции по маршруту от здания Почты до «20 км» -

**столбики через каждый километр.** Направление бега уточняется желтыми стрелками на асфальте.

**Старт на 21,0975 км и 10 км** осуществляется одновременно **в 10 часов 15 минут** от угла здания **Почты** в р/п Мучкапский по дороге на Шапкино.

Те, кто бежит **полумарафон**, добегают до отметки **10,548 км**, разворачиваются и бегут обратно до отметки **Финиш**. Те, кто бежит 10 км, добегают до отметки 5 км и бегут обратно до отметки **Финиш** у здания **Почты**.

**Старт на дистанции Сладкого и VIP – забегов** осуществляется одновременно в р/п Мучкапский и в селе Шапкино в 10 часов 30 минут утра от памятника Александру Невскому в Мучкапе и в селе Шапкино от отметки «20 км», финиш там же. Награждение участников **Сладкого и VIP - забегов** происходит после окончания этих соревнований.

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

**Дистанция 42 км 195 м.** Ценными призами, медалями и дипломами награждаются мужчины и женщины, занявшие **1 – 3 место в абсолютном первенстве**. В случае установления **чемпионом марафона** (мужчина, женщина) **рекорда трассы**, учреждается специальный **БОНУС** в размере **15 тысяч рублей**. **Рекорд трассы для мужчин 2 часа 31 минут 07 секунд, для женщин 3 часа 13 минут 34 секунды.**

Участники, занявшие 1 – 3 место в возрастных группах:

| Мужчины               | Женщины               |
|-----------------------|-----------------------|
| до 40 лет             | до 40 лет             |
| М40 (от 40 до 49 лет) | Ж40 (от 40 до 49 лет) |
| М50 (от 50 до 59 лет) | Ж50 (от 50 до 59 лет) |
| М60 (от 60 и старше)  | Ж60 (от 60 и старше)  |

награждаются призами, медалями и дипломами.

Первые 100 марафонцев, преодолевших марафон, награждаются памятными медалями и дипломами.

**Дистанции 21,0975 км и 10 км.** Ценными призами, дипломами и медалями награждаются спортсмены, занявшие **1 – 3 место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин**.

Участники, занявшие 1 – 3 место в возрастных группах:

| Мужчины               | Женщины               |
|-----------------------|-----------------------|
| до 40 лет             | до 40 лет             |
| М40 (от 40 до 49 лет) | Ж40 (от 40 до 49 лет) |

М50 (от 50 до 59 лет)

Ж50 (от 50 до 59 лет)

М60 (от 60 и старше)

Ж60 (от 60 и старше)

награждаются призами, медалями и дипломами.

**Награждение участников соревнования на дистанции 21,0975 км и 10 км, проводится сразу после проведения соревнования на соответствующую дистанцию.**

После финиша участники соревнования, по желанию, могут воспользоваться душем, сауной, плавательным бассейном. В соответствии с этим обязательно иметь при себе купальные принадлежности, резиновые шапочки на голову и тапочки для прохождения по мокрому полу.

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование разрешается проводить в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных и массовых мероприятий». (Приказ Комитета по физической культуре и спорту СССР № 786 от 17.10.1983) и «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ Госкомспорта РФ № 44 от 01.04.1993).

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несет **ОТДЕЛ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ АДМИНИСТРАЦИИ ПОСЕЛЕНИЯ р/п МУЧКАПСКИЙ**. Безопасность участников соревнования по трассе соревнования обеспечивается силами **ГАИ** и бригадой **СКОРОЙ ПОМОЩИ**.

## **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ДОПУСК СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку и допуск врача, в крайнем случае, в регистрационной карточке, участник соревнований делает отметку **«За свое здоровье отвечаю сам» с личной росписью и датой.**

**Регистрация участников соревнований на все дистанции, от Сладкого и VIP – забегов до марафона, производится в интернете на сайте [www.sportvokrug.ru/competitions/318/](http://www.sportvokrug.ru/competitions/318/) до 30 октября 2014 года. Электронная регистрация заканчивается в 23 часа 59 минут. По окончании электронной регистрации будет осуществляться печать РЕГИСТРАЦИОННЫХ КАРТ.**

**Регистрация участников соревнований осуществляется в помещении спорткомплекса «САЛЮТ» 2 ноября 2014 года с 16:00 до 21:00 и 3 ноября 2014 года до 9:30 утра.**

**Допуск** к соревнованиям и нагрудные номера со своей **ФАМИЛИЕЙ И ИМЕНЕМ спортсмены получают после отметки** в регистрационной карточке, **«За свое здоровье отвечаю сам» с личной подписью и датой.** Те, кто по какой то причине заранее не прошел электронную регистрацию, получит нагрудный номер на котором не будут указаны **ФАМИЛИЯ И ИМЯ** спортсмена.

## **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации марафона берут на себя администрация Мучкапского района и село Шапкино, а также добровольные пожертвования граждан Российской Федерации. Стартовый взнос на соревнованиях не взимается.

## **РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ**

Для лиц, приезжающих заранее, (за 2 – 3 дня) и отъезжающих попозже, предусматривается проживание:

- В селе Шапкино, в помещении Шапкинского культурно-спортивного центра, с возможностью посещения русской бани, тренажерного зала, зала настольного тенниса. Питание за свой счет.
- В р/п Мучкапский в помещении спортивного комплекса «САЛЮТ», с возможностью посещения бани, сауны и плавательного бассейна за свой счет, за исключением дня старта. В день старта посещение бани, сауны и плавательного бассейна – бесплатно.
- Для тех, кто хочет поселиться в гостиницах – в г. Уварово их 3 в наличии:
  1. г. Уварово. Гостиница «УВАРОВО», Микрорайон № 1, дом 1/1. Тел. +7(915)672-82-57.
  2. г. Уварово. Ул. Советская, д. 24А, тел. +7(902)732-52-59. +7(980)676-64-80.  
Гостиница в центре Уварово. Представляет собой 2-х этажное здание на 12 номеров различной ценовой категории.
  3. г. Уварово, ул. Базарная, д. 36, тел.+7(47558)41132 (круглосуточно).
- Поселок Ивантеевка, Жердевского района, ул. Дружбы, 2. Тел. 8(905)755,1872 Соколов Виктор Николаевич. От Тамбова ехать 1 ч 23 мин. 66 км.

## **ДОСТАВКА К МЕСТУ СТАРТА**

Доехать до р/п Мучкапский можно также купив билет на Павелецком вокзале Москвы до станции Мучкап и обратно. На перроне в Мучкапе будет встречать автобус с надписью «МАРАФОН», которым будет отвозить участников в ФОК «САЛЮТ» для регистрации и проживания. (От вокзала до ФОКа «САЛЮТ», где можно будет переодеться не более 20 минут ходьбы).

На личном транспорте: **по автотрассе М6** Москва-Волгоград поворот налево (если со стороны Москвы) напротив указателя «**551 км**»), километров 30 до Т-образного перекрестка – направо до р/п Мучкапский, налево – Уварово. Километров через 5 – направо Борисоглебск, нужно левее. И через несколько километров будет р/п Мучкапский.

Начальник отдела по физической культуре,  
спорту и молодежной политике администрации  
поселения р/п Мучкапский

В. А. Ракитин

Генеральный спонсор,  
со организатор марафона

С. Н. Витютин

Со организатор марафона  
(E-mail. [sestaj@yandex.ru](mailto:sestaj@yandex.ru))

Б. Н. Машенков