

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении открытого первенства ЮАО по лыжным гонкам,  
в рамках Московской Спартакиады «Спорт для всех»**

**1. Цели и задачи.**

- приобщение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

**2. Сроки и место проведения.**

**Дата проведения:** 27 января 2018 года (в субботу)

**Время проведения:** с 11.00 до 16.00

**Место проведения:** улица Баженова, дом 11в, Нижнекарицынская лыжная трасса (рядом с Новоцарицынским шоссе)

**Схема проезда:** от метро Царицыно, выход к парку Царицыно, далее на 151 автобусе 1 остановку в сторону Шипиловского проезда до остановки «по требованию», переходим дорогу и двигаемся по разметке в сторону дачного посёлка. На схеме обозначены места, где можно припарковать автомобили.

Для участников, которые поедут на общественном транспорте, есть возможность переодеться в раздевалке искусственного катка по адресу: ул. Маршала Захарова, дом 16 к1 (Проезд от метро «Орехово» на 709, 711, 758 автобусах до остановки «Улица Маршала Захарова»)

**Регистрация и выдача номеров:**

27 января 2018 года в микроавтобусе в зоне старта!

**дозаявка и перезаявка строго с 11:00 и не позднее 30 мин до старта группы!**

**выдача номеров с 11:00 до 13:20**

**Начало старта участников по забегам - 12:00**

**3. Руководство организацией и проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, совместно с лыжным клубом «Нижнекарицынские».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию.

#### **4. Участники соревнований**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Дистанция</b>	
мальчики и девочки 2008 г.р. и младше	<b>1 км</b>	
мальчики и девочки 2006-2007 г.р.	<b>3 км</b>	
юноши и девушки 2004-2005г.р.	<b>3 км</b>	
юноши и девушки 2002-2003 г.р.	<b>5 км</b>	
юноши и девушки 2000-2001 г.р.	<b>5 км</b>	
		<b>Мужчины</b>
мужчины и женщины 1983-1999 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1978-1982 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1973-1977 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1968-1972 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1963-1967 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1958-1962 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1953-1957 г.р.	<b>5 км</b>	
мужчины и женщины 1948-1952 г.р.	<b>5 км</b>	
мужчины и женщины 1943-1947 г.р.	<b>5 км</b>	
мужчины и женщины 1942 г.р. и старше	<b>5 км</b>	

#### **5. Программа соревнований**

**Стиль передвижения – свободный**

**Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.**

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. В зоне старта будет небольшой разминочный крут.

**Предварительное расписание забегов:**

<b>Время старта</b>	<b>Номера</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Дистанция</b>
<b>12:00</b>		<b>мальчики 2008 г.р. и младше</b>	<b>1 КМ</b>
<b>12:05</b>		<b>девочки 2008 г.р. и младше</b>	
<b>12:10</b>		<b>мальчики 2006-2007 г.р.</b>	<b>3 КМ</b>
<b>12:15</b>		<b>девочки 2006-2007 г.р.</b>	
<b>12:20</b>		<b>юноши 2004-2005 г.р.</b>	
<b>12:25</b>		<b>девушки 2004-2005 г.р.</b>	
<b>12:30</b>		<b>юноши 2002-2003 г.р.</b>	
<b>12:35</b>		<b>девушки 2002-2003 г.р.</b>	
<b>12:40</b>		<b>юноши 2000-2001 г.р.</b>	
<b>12:45</b>		<b>девушки 2000-2001 г.р.</b>	
<b>12:50</b>		<b>женщины 1983-1999 г.р.</b>	
<b>12:55</b>		<b>мужчины 1953-1957 г.р.</b>	
<b>13:00</b>		<b>женщины 1948-1952 г.р.</b>	
<b>13:05</b>		<b>мужчины 1943-1947 г.р.</b>	<b>5 КМ</b>
<b>13:10</b>		<b>женщины 1942 г.р. и старше</b>	
<b>13:15</b>		<b>женщины 1978-1982 г.р.</b>	
<b>13:20</b>		<b>женщины 1973-1977 г.р.</b>	
<b>13:25</b>		<b>женщины 1968-1972 г.р.</b>	
<b>13:30</b>		<b>женщины 1963-1967 г.р.</b>	
<b>13:35</b>		<b>женщины 1958-1962 г.р.</b>	
<b>13:40</b>		<b>женщины 1953-1957 г.р.</b>	
		<b>женщины 1948-1952 г.р.</b>	
		<b>женщины 1943-1947 г.р.</b>	
		<b>женщины 1942 г.р и старше</b>	
<b>13:45</b>		<b>мужчины 1983-1999 г.р.</b>	<b>10 КМ</b> <b>(2 круга по 5 км)</b>
<b>13:50</b>		<b>мужчины 1978-1982 г.р.</b>	
<b>13:55</b>		<b>мужчины 1973-1977 г.р.</b>	
<b>14:00</b>		<b>мужчины 1968-1972 г.р.</b>	
<b>14:05</b>		<b>мужчины 1963-1967 г.р.</b>	
<b>14:10</b>		<b>мужчины 1958-1962 г.р.</b>	
<b>14:15</b>			

#### **4. Награждение.**

Спортсмены, занявшие в личном зачете 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами и медалями.

#### **5. Финансирование.**

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

#### **6. Прием заявок.**

***Необходимо подать заявку через систему онлайн на сайте  
[www.sportvokrug.ru/competitions/](http://www.sportvokrug.ru/competitions/) строго до среды  
24 января (до 24:00 часов)!***

В случае возникновения **экстренных вопросов** звонить по телефону

8-916-054-17-43, [ispan1988@mail.ru](mailto:ispan1988@mail.ru)

главный судья **Масный Дмитрий Алексеевич**

**Схема проезда, парковки и расположения туалетов**

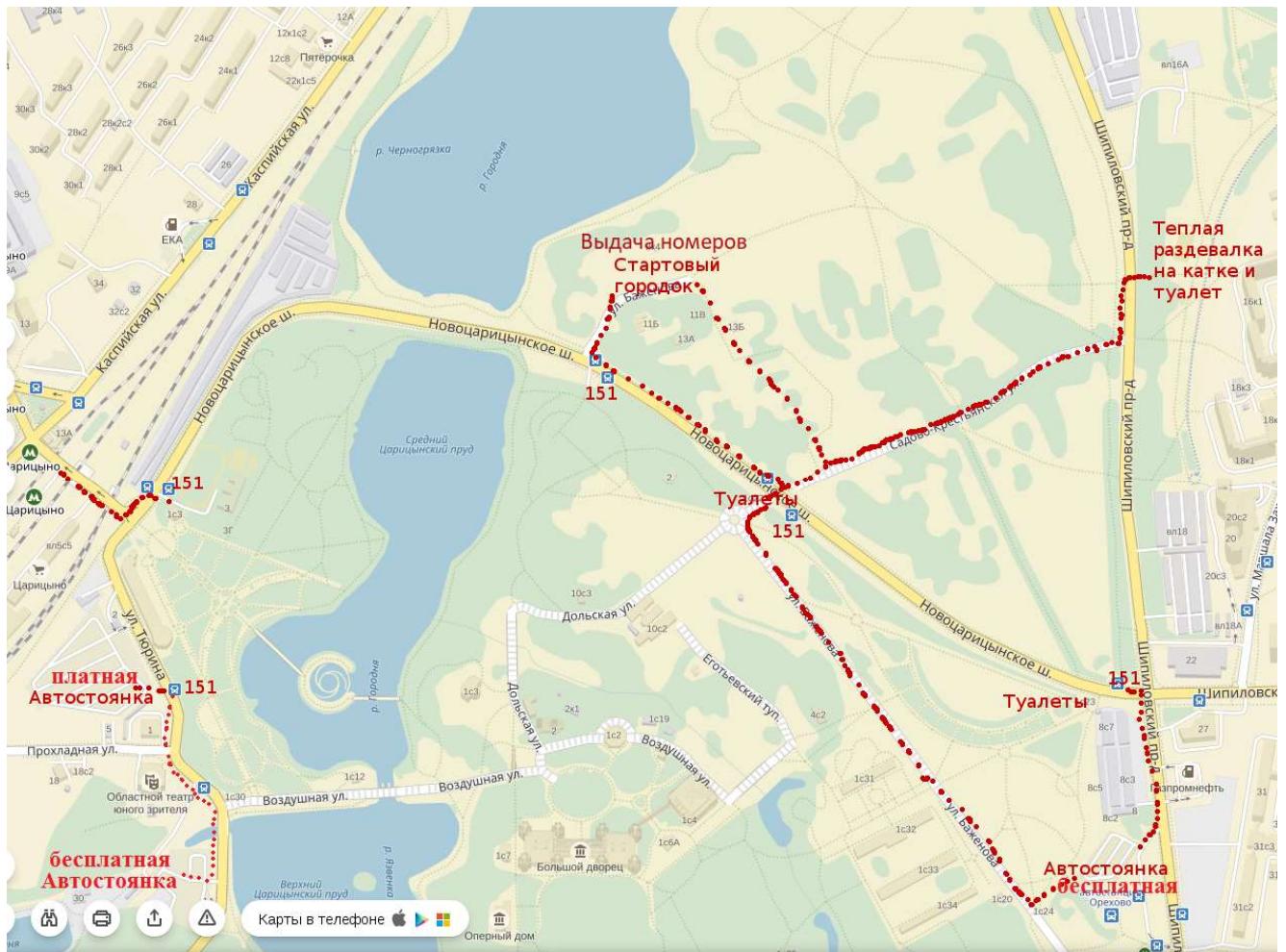


Схема трассы 5км



Схема трассы 3км



## Схема трассы 1км

