

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

1. **Тренерский состав:**

**Нефедова Елена Юрьевна** - заслуженный тренер России, тренер 10-кратной чемпионка мира Ольги Капрановой, судья международной категории, член технического комитета УЕЖ

**Яна Аринцева -** заслуженный тренер России, тренер сборной команды России в групповых упражнениях, победительницы олимпийских игр в Пекине, судья всероссийской категории **Евгения Герцикова** – мастер спорта международного класса России, двукратная чемпионка Европы, серебряный призер чемпионата мира в групповых упражнениях, судья всероссийской категории

**Ксения Дудкина** - заслуженный мастер спорта России, олимпийская чемпионка 2012 года, победительница юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира и Европы, трехкратная победительница Всемирной Универсиады в групповых упражнениях

**Дарья Автономова -** мастер спорта международного класса, чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка [Универсиады](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B5%D0%B9_%D0%A3%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B5_2015) в групповых упражнениях

**Екатерина Иванова –** мастер спорта, призер всероссийских и международных соревнований, спортивный судья 1 категории

**Алина Тихонова** – мастер спорта России, призер всероссийских соревнований

**Дубова Дарья –** мастер спорта международного класса, двукратная победительница первенства Европы, победительница Юношеских олимпийских игр, победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях

**Дарья Аненкова** – мастер спорта международного класса, победительница Юношеских олимпийских игр в групповых упражнениях

**Карина Катюхина -** мастер спорта России, победительница и призер международных и всероссийских турниров, победительница Евразийских игр в групповых упражнениях

**Олеся Петрова -** мастер спорта международного класса, победительница первенства Европы, чемпионка России в командном зачете

**Дарья Клещева** - заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, победительница I Европейских игр в групповых упражнениях

**Виктория Ильина –** мастер спорта международного класса, победительница Юношеских олимпийских игр, победительница первенства Европы в групповых упражнениях

**Олег Антонов –** мастер спорта международного класса России, победитель первенства мира и Европы, многократный чемпион России по спортивной акробатике

**Дмитрий Степанчиков –** выпускник ГИТИСа и школы искусств в Лос-Анджелесе, призер world of dance в Лос-Анджелесе, участник шоу Broadway в Нью-Йорке.

***В тренерском составе возможны изменения!!!***

Хореографы:

**Екатерина Ермакова -** хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета высшей категории;

1. **Программа тренировочных сборов:**

Две трехчасовые тренировки в день:

- хореографическая подготовка

- предметная подготовка (индивидуальная программа, групповые упражнения)

- профессиональная разминка, ОФП, СФП

- растяжка, развитие гибкости

- танцевальная подготовка

- акробатическая подготовка

- дополнительно (постановка программ, индивидуальные тренировки по желанию)

Группы не более 15 человек, ни одна спортсменка не останется без внимания. Поэтому мест ограниченное количество. Наша задача провести сбор качественно и с пользой для детей!

1. **Участники тренировочных сборов:**

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2012 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества. К участию допускаются гимнастки,не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

* **все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.**

1. **Условия проведения:**

Гимнастки должны иметь при себе:

* спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину;
* гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
* СD с упражнений;
* свидетельство о рождении;
* копию медицинского полиса (полис ОМС);
* допуск врача к занятиям художественной гимнастикой;
* страховой полис от несчастных случаев;
* договор;
* копию паспорта одного из родителей.

1. **Проживание:**

* Отель Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.

Для желающих будут предоставлены услуги бассейна после тренировок.





* Отель «Планерное», расположенный в 5 минутах езды от Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой по адресу: Московская область, город Химки, микрорайон Новогорск, улица Ивановская, владение 2. В проживание включено 3-х разовое питание, трансфер. Проживание допускается только с сопровождающим лицом. Количество мест ограничено.

 

**Мест в отеле ограничено, поэтому бронируются места**

**оплаченных заявок!!!**

1. **Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению ТС несут командирующие организации.

**Стоимость ТС для гимнасток (тренировки +питание - обед) – 35000 рублей**

**Стоимость пакета (проживание с 23 марта по 1 апреля + 3-х разовое питание + тренировочные сборы для гимнастки):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Отель** | **Категория номера** |  | **Цена за номер** |  |
| Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой | Стандартный номер двухместный (взрослый + гимнастка) |  | 116 000 руб. |  |
| Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой | Стандартный номер трехместный  (два взрослых + гимнастка) |  | 143 000 руб. |  |
| Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой | Стандартный номер трехместный  (взрослый + 2 гимнастки) |  | 178 000 руб. |  |
| Отель Планерное | Стандартный номер двухместный (взрослый + гимнастка) |  | 89 000 руб. |  |
| Отель Планерное | Стандартный номер трехместный  (два взрослых + гимнастка) |  | 111 500 руб. |  |
| Отель Планерное | Стандартный номер трехместный  (взрослый + 2 гимнастки) |  | 146 500 руб. |  |

**Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:**

* при оплате тренировочных сборов и проживания (первые 120 оплаченных заявок);
* при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
* при наличии медицинской справки, подтверждающей, что ребенок допущен к тренировочным занятиям по художественной гимнастики.