

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований по легкой атлетике (кросс) в рамках**  
**Всероссийского дня бега «Кросс Нации»**  
(Реестр № 9498)

**1. Цели и задачи.**

- Приобщение населения по месту жительства к занятиям по бегу;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов округа;
- развитие массового любительского спорта.

**2. Сроки и место проведения.**

**Дата проведения:** 15 сентября 2018 года (в субботу)

**Время проведения:** с 11.00 до 14.00

**Место проведения:** Коломенский проезд, дом 14 к.1 (парк Садовники)

**Выдача номеров:** с 11.00 до 13.10

**Начало старта участников:** 12.00

**Схема проезда:** метро Каширская, выход к Онкологическому центру, далее двигаться в сторону парка «Садовники», как показано на схеме.

**Регистрация и выдача номеров:** в день соревнований в коричневом одноэтажном модуле с надписью «Москомспорт»!

**дозаявка и перезаявка строго с 11:00 до 13:10**

***дозаявить или перезаявить участника возможно не позднее чем за 30 минут до старта его забега!***

**3. Руководство организацией и проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта совместно с ГБУ ЦД «Садовники».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию.

**4. Программа соревнований.**

Трасса проходит по территории парка Садовники:

дистанция – 500м (1 круг)

дистанция – 1км (1 круг)

дистанция – 1500м (1 круг)

дистанция – 2км (2 круга по 1км)

дистанция – 3км (2 круга по 1500м)

дистанция – 5км (3 круга по 1500м)

Схемы маршрутов прилагаются.

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ расписание забегов

Время старта	Возрастная группа	Дистанция
12:00	мальчики 2012 г.р. и младше	500м
12:05	девочки 2012 г.р. и младше	500м
12:10	мальчики 2010-2011 г.р.	500м
12:15	девочки 2010-2011 г.р.	500м
12:25	мальчики 2008-2009 г.р.	1км
12:30	девочки 2008-2009 г.р.	1км
12:35	юноши 2004-2005 г.р.	2км
12:40	девушки 2004-2005 г.р.	2км
12:45	девушки 2001-2003 г.р.	2км
12:50	мужчины 1973-1978 г.р. мужчины 1963-1972 г.р.	2км
12:55	женщины 1983-2000 г.р.	2км
13:00	мужчины 1953-1962 г.р. мужчины 1943-1952 г.р. мужчины 1942 г.р. и старше	2км
13:05	женщины 1973-1982 г.р. женщины 1963-1972 г.р. женщины 1953-1962 г.р. женщины 1943-1952 г.р. женщины 1942 г.р. и старше	2км
13:15	мальчики 2006-2007 г.р.	1500м
13:20	девочки 2006-2007 г.р.	1500м
13:25	юноши 2001-2003 г.р.	3км
13:30	мужчины 1979-2000 г.р.	3км
13:35	мужчины 1969-2000 г.р. мужчины 1968 г.р. и старше	5км
13:40	женщины 1969-2000 г.р. женщины 1968 г.р. и старше	5км

### 5.Определение победителей.

Победители и призеры в личном зачёте определяются по наилучшему результату.

### 6. Награждение.

Спортсмены, занявшие в личном первенстве 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами и медалями.

### 7. Финансирование.

Расходы, связанные с приобретением наградного материала на проведение, несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

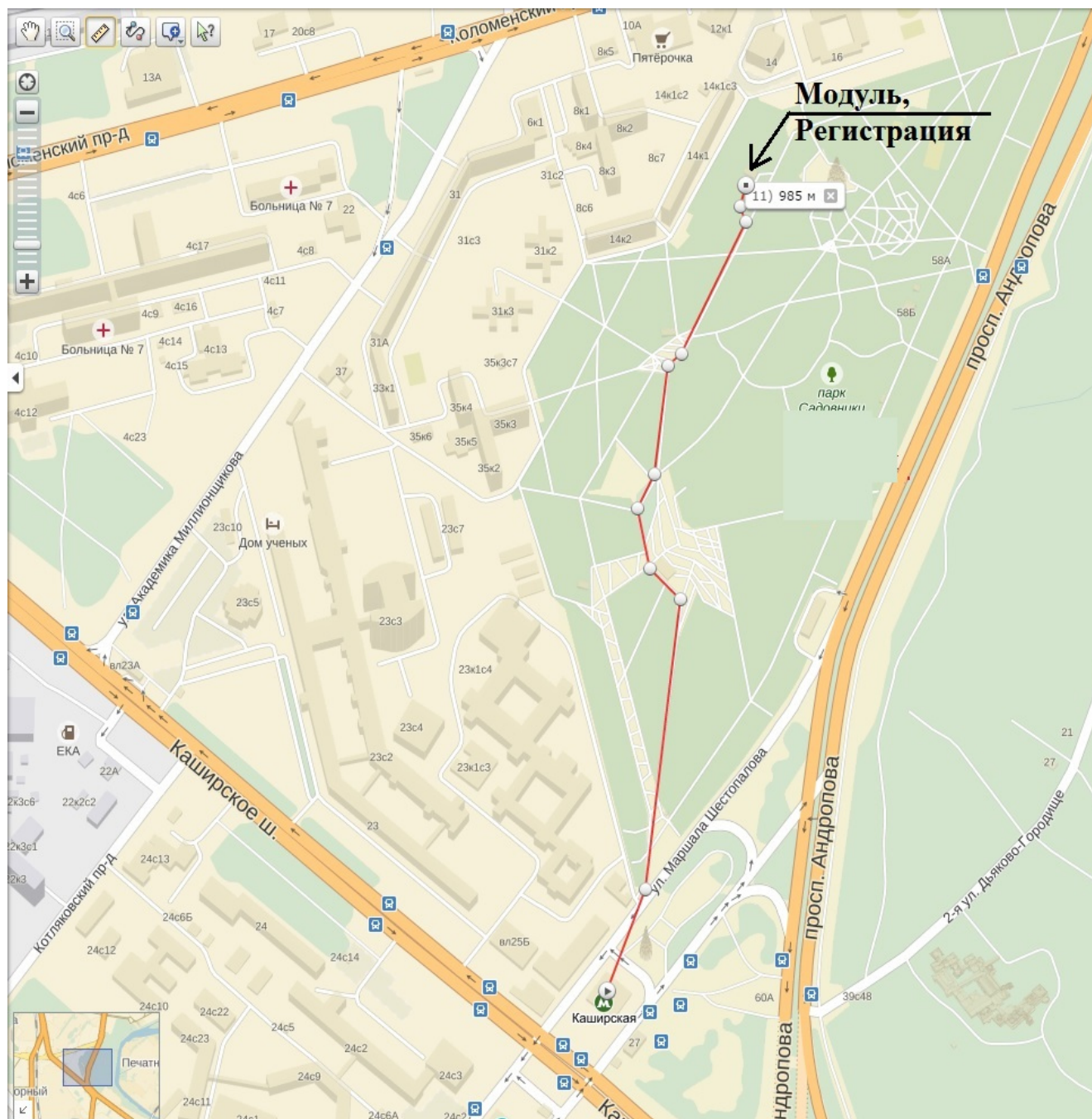
Расходы, связанные с питанием судейской коллегии и обслуживающего персонала, несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы, связанные с питанием и доставкой команд к месту соревнований, несет Управа района или ГБУ «Центр досуга и спорта» района.

## 8. Прием заявок.

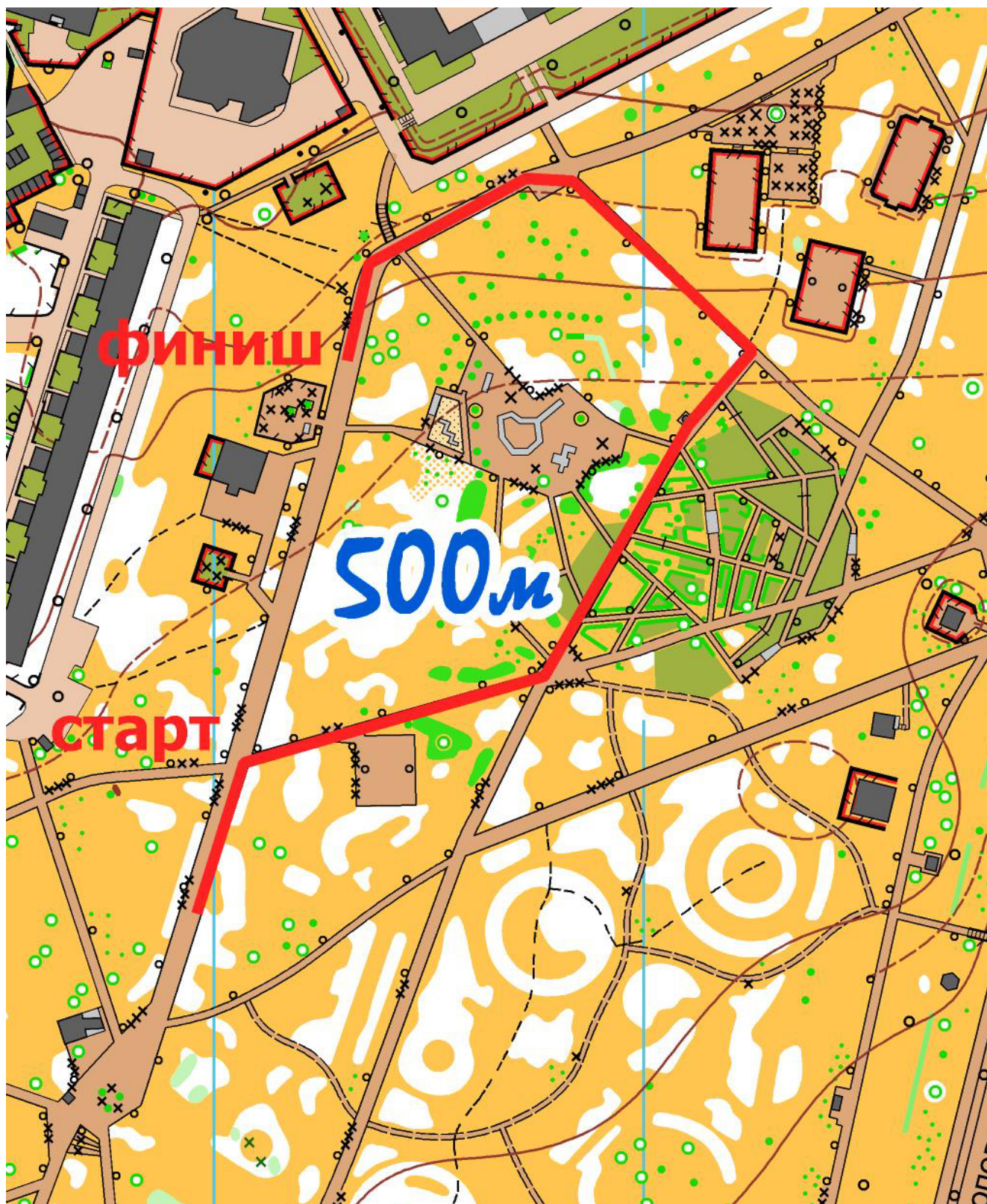
Необходимо подать заявку через систему онлайн на сайте [www.sportvokrug.ru/competitions/4563/](http://www.sportvokrug.ru/competitions/4563/) строго до среды **12 сентября (до 24:00 часов)**!

## Схема проезда





## Схема круга 500м





## Схема круга 1000м





## Схема круга 1500м

