**Летние сборы по фигурному катанию под руководством**

**Мастера спорта по фигурному катанию**

**Кузнецова Михаила Владимировича**

**Период проведения *Первой серии* сборов** **с 17 июня 2019 года по 05 июля 2019 года**

Тренировочный период 17.06.19-05.07.19. Четыре тренировочных цикла по четыре дня и одним выходным. Дата заезда 16.06.19. Дата выезда 06.07.19 В каждый тренировочный день входит не менее 6 часов спортивной подготовки, включающий 1,5 часа ледовой подготовки.

**Место сборов: Ялта** (Крым Республика), ул. Большевистская, 10, Арена ЮГ ТРЦ “Конфетти”

**Тренерский состав:**

**Кузнецов Михаил Владимирович**

**Мастер спорта по фигурному катанию**. Российский фигурист , выступавший в парном фигурном катании. Участник трех Чемпионатов мира, призер и победитель этапов серии Гран При, призер финала Гран При, призер Первенства России. Воспитанник Мозер Нины Михайловны. Имеет большой опыт тренерской работы. Работа тренером “ СК Дмитров “ , в настоящее время Главный тренер Спортивного клуба фигурного катания “Брайс” г.Москва.

**Cухарева Олеся Олеговна**

КМС, тренировалась у заслуженного тренера Елены Чайковской. Высшее образование – Российский университет театрального искусства (ГИТИС), балетмейстерский факультет, профиль – хореограф фигурного катания (2015 г.). Московская государственная академия физической культуры, кафедра теории и методики зимних видов спорта, специализация – фигурное катание. Общая практика. Опыт тренерской работы с 2010г.

**Колчина Eлена Григорьевна**

КМС, тренер 1-ой категории. Тренирует будущих чемпионов более 30 лет. 12 лет работала в США, 2 года выступала в Мексике и в Эквадоре. Была главным тренером по фигурному катанию в ДЦ «Смейкайка», «Гребенкина», «Черноголовка», «Кристалл», КПРФ. Тренирует самых маленьких наших воспитанников. Занимается с детьми от 5 лет, ставит технику и прививает любовь к фигурному катанию.

**Программа сборов**

Техника скольжения, прыжков и вращений

### Хореография(ведет профессиональная гимнастка)

### Джаз класс

Пластика, растяжка, гибкость

ОФП, СФП

Постановка программ (дополнительно)

Индивидуальная работа с тренером ( дополнительно)

**Требования к участникам сборов**

К участию в сборах по фигурному катанию допускаются фигуристы, которые являются учащимися детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, члены спортивных клубов и соответствовать нормативным требованиям своего заявленного разряда или норматива.

**Распределение по группам. Количество в группе 5-8 чел.**

1.Юношеские разряды

2.Спортивные разряды и КМС

3.Юный фигурист

**Допуск к сборам:**

По предварительной регистрации и после оплаты;

При наличии свидетельства о рождении;

При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);

При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к

физическим нагрузкам*;*

В сопровождении ответственного лица старше 18 лет

Каждый участник спортивных сборов должен иметь;

-спортивную форму (одежду для занятий фигурным катанием на льду и в зале)

-кроссовки и балетки

-предметы (скакалка, резина, утяжелители, спиннер)

**СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

Стоимость спортивных сборов без проживания, питания и трансфера:

Пакет основной: 45 000 руб.

Предоплату в размере 50% (22 500 руб ) от стоимости пакета в качестве бронирования места для участника сборов и входит в стоимость. Предоплата не возвращается.

Остальная сумма оплачивается не позднее, чем в первый день сборов

**Проживание**

**Вариант 1.**

Для проживания участников сборов ближайшее размещение в отеле «Мотель №5».  [http://motel5.ru](http://motel5.ru/) «Мотель №5» находится в ТРЦ “Конфетти” г. Ялта. Рядом с мотелем №5 располагается автобусная остановка «Поляна сказок», откуда можно доехать в любой район города, а также ЮБК. Для машин есть бесплатная стоянка. В номерах работает интернет WI-FI. Каждый номер отеля выполнен в европейском стиле и оснащен телевизором, кондиционером, холодильником и надежным сейфом. Бесплатно предоставляются услуги турецкой бани и тренажерного зала. Питание для участников, которые размещаются в отеле «Мотель №5» по выбору, трёхразовое в кафе , расположенном в здании с отелем и льдом.

**Вариант 2.**

Самостоятельно подобрать варианты жилья в г.Ялта или на ЮБК. Недалеко от ледовой арены находятся отели: Комплекс Поляна сказок  [www.polyana-skazok.com](http://www.polyana-skazok.com/) , Ташир [tashir.krym.ru](http://www.yandex.ru/clck/jsredir?from=www.yandex.ru%3Byandsearch%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1319.uRcu73Fk3lWXHV2plAJNX4SU2J9rqtt2dCu4Fs_dOpB0UVbVCwNZiVn1WYhU2gAC.3acb3958ee3d0d3a04f466fdfbb54374814a58ba&uuid=&state=WkI1WI4IbJHybCQJFouMIRyO-MjY1ZFm9FbLhN6cLtk4qmqxZleu_wCyHDMKm4s97Z2M_zsQbFjtD6Pp0wicHXTrVgnRQh-5GZtzY05Udpz41AbxHiECd2SbGyd_gE1O&&cst=AiuY0DBWFJ5fN_r-AEszk0qJDf7LhQ0hNEXN_kbsH8S15zcrz48lxts4nMyX0I02ssM8bUEZ3veGLcscosg6Dvp2UY4uKDdC1DwA4usESOdHfvbzg1uGTuKs-wLPLEErFCZEDh3jlqzq_QXb8Xpdfy-0NMccWv6Jp6iMsRc8gdyzxNURzz1bswHGwlXkXIxfcrVMMKbe8klnkM5KfD5RpwUGjSkSC_olHpkrovtBrAiZfb3xnoLeQ31H7hSeRr0cS-ucBbUrDdruxeNXQx52A1YThCF2gqHYV6bsngWWbEylLGS2SlCkYziAXfQ4TLs2GYipl2zjgf7Dh8ps7x-vFyt9-fV5Ks1fwGXW5srxKR7pUUkEPAJ8XjpsP9km0F2ZxRAJOxQ6aySZq-SKiwfd7mebajbZDTEvgRf_gXDe_fDPYghYPyIZvPulqxcs2AoDh5vy1rzN5abL6g1n2J9YV8qlW10l6q8CQd_ZsQSiQ0dQCZ6OoUOsmkrtRIqSXZ_Xcrq3-iJBn8dRoz4MNnwE3RtoY6gdXYDu9ycWXRJ5ecc4p7t0r6W-Q4cPW0PJFtjSEhmm0omoq8B-wxx18hjjx3XMf41rqDfYZMnMhMMFE_oXPHaRl6zijZgxmWmv0Td5FeIgncY4MV7yDZDLghxSEfjan-fdy5LSu_sFWLM1Hy3bHOlNYU7BaQ,,&data=UlNrNmk5WktYejZpOEhRcEV2Z05KYUJPWXBJemcxbnkzalBoV0NDUno3cmxnMG1admNDZy1BTUx0QlJSbk5VX3UtYk4xVlVDY0pMekR2R0llYTJQS0xVcm96Y2VLYlV6&sign=6805f0583fcbfb0d6dd977d27930acb2&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjlSKyJlbRuxUiMagqD7IEChNIhECNn1bzpxhszZ-vuN_cKDKBO5PgHg0UzbryEX83NfHi-le91cBhLEpDHGIa0lR489Zh9VvQvDSWRxUxX5LluPYkBsYWwLuxyaI6jiBBOzRRhYh1ScTA,,&l10n=ru&cts=1485980381768&mc=5.071869302420445" \t "_blank)

**Для уточнения вопросов по сборам и оплате тел. 8 916 469 09 07 Email: briceclub@mail.ru**