

1. **Тренерский состав:**

**Нефедова Елена Юрьевна** - заслуженный тренер России, тренер 10-кратной чемпионки мира Ольги Капрановой, вице-президент технического комитета УЕЖ, судья МК

**Ольга Назарова** - заслуженный тренер России, первый тренер Александры Солдатовой, тренер МСМК Екатерины Селезневой, судья МК

**Яна Аринцева -** заслуженный тренер России, тренер сборной команды России в групповых упражнениях, победительницы олимпийских игр в Пекине, судья ВК

**Ксения Дудкина** – заслуженный мастер спорта, олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях **Евгения Герцикова** – мастер спорта международного класса России, двукратная чемпионка Европы, серебряный призер чемпионата мира в групповых упражнениях, судья ВК

**Злата Тулубаева –** мастер спорта СССР, 11-кратная чемпионка Киргизии, судья МК

**Дарья Автономова –** заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка всемирной [Универсиады](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B5%D0%B9_%D0%A3%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B5_2015) в групповых упражнениях

**Дарья Клещева** - заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, победительница Европейских игр в групповых упражнениях

**Олеся Петрова -** мастер спорта международного класса, победительница Первенства Европы, чемпионка России в командном зачете и призер в отдельных видах многоборья

**Мария Титова** - мастер спорта международного класса, бронзовый призер всемирной Универсиады, победительница и призер этапов Кубка мира и Гран-при, призер чемпионата России по художественной гимнастике

**Дарья Дубова –** мастер спорта международного класса, двукратная победительница Первенства Европы, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница этапов Кубка мира и Гран-при в групповых упражнениях

**Виктория Ильина –** мастер спорта международного класса, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

**Ольга Растащенова** - мастер спорта международного класса, 4-х кратная чемпионка России, победительница Кубка России в групповых упражнениях

**Вероника Рудычева** – мастер спорта международного класса, чемпионка России в групповых упражнениях, неоднократная победительница международных турниров

**Нина Колесникова** – мастер спорта России, финалистка чемпионата России, победительница всероссийских соревнований в групповых упражнениях

**Карина Катюхина –** мастер спорта России, победительница и призер всероссийских и международных турниров в групповых упражнениях, победительница Евразийских игр

**Полина Геласимова** – мастер спорта России, победительница Первенства России, победительница всероссийских и международных турниров в групповых упражнениях

**Алевтина Сонова** – мастер спорта России, призер всероссийских и международных соревнований

**Наталья Гущина** – мастер спорта России, многократная победительница и призер чемпионатов Москвы в индивидуальной программе и групповых упражнениях

**Алина Тихонова** – мастер спорта России, призер всероссийских соревнований

**Анна Дунаева** – мастер спорта, победительница и призер всероссийских и международных турниров

**Валерия Шкред** – мастер спорта, победительница и призер республиканских соревнований

**Олег Антонов –** мастер спорта международного класса, победитель первенства мира и Европы, многократный чемпион России по спортивной акробатике

**Дмитрий Степанчиков –** выпускник ГИТИСа и школы искусств в Лос-Анджелесе, призер world of dance в Лос-Анджелесе, участник шоу Broadway в Нью-Йорке, 2-кратный победитель международного фестиваля «Бегущая по волнам»

**Екатерина Ермакова -** хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета высшей категории

**Екатерина Уксусникова -** хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории

**Дина Юлдашева** - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, артист балета и педагог высшей категории

1. **Программа тренировочных сборов:**

**Две трехчасовые тренировки в день**, в которые включены:

- хореографическая подготовка

- предметная подготовка

- предметная подготовка групповых упражнений

- ОФП и СФП

- растяжка, развитие гибкости

- элементы тела, прыжки

- танцевальная подготовка

- акробатическая подготовка

**Дополнительно** - постановка программ, индивидуальные тренировки (по желанию)

**Группы max 15-17 человек, ни одна спортсменка не останется без внимания!**

**Количество мест ограниченно!!!**

**Наша задача провести сбор качественно и с пользой для гимнасток!**

1. **Участники тренировочных сборов:**

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2013 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

* **все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки**

1. **Условия проведения:**

Гимнастки должны иметь при себе:

* спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
* сменную обувь
* гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
* костюм для выступления в Гала – концерте (показательный номер приветствуется)
* диски с музыкальными композициями гимнастки
* свидетельство о рождении
* копию медицинского полиса (полис ОМС)
* допуск врача к занятиям художественной гимнастикой
* страховой полис от несчастных случаев
* договор
* копию паспорта одного из родителей

1. **Проживание:**

* отель Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.

Для желающих будут предоставлены услуги бассейна после тренировок.





**Количество мест в отеле ограничено!**

**Бронируются места оплаченных заявок!**

1. **Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в ТС спортсменок несут командирующие организации.

**Стоимость ТС для гимнасток (тренировки + питание - обед) – 35000 рублей**

**Стоимость проживания (10 суток с 28 июля по 07 августа + 3-х разовое питание):**

|  |  |
| --- | --- |
| **Категория номера** | **Цена за номер** |
| Стандартный номер двухместный | 100 000 руб. |
| Стандартный номер трехместный | 130 000 руб. |

**Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:**

* при оплате тренировочных сборов и проживания
* при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
* при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике