

«СОГЛАСОВАНО»

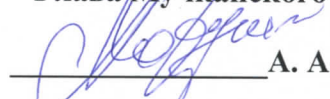
Глава Шапкинского сельсовета


А. В. Будаев

«__» _____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Мучкапского района


А. А. Хоружий

«__» _____ 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении

VIII марафона «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО,
посвященному **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**

ВВЕЛЕНИЕ

VIII марафон (42 км 195 м) «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО!, дистанции спутники 21,0975 км, 10 км и Сладкий и VIP – забеги, проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни граждан Российской Федерации, демонстрации возможностей физкультуры и спорта в формировании Личности и Гражданина.

Эстафеты передачи молодому поколению вдохновляющих примеров известных чемпионов России и мира.

Данное положение о VIII марафоне «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО!, и дистанциях спутниках , посвященное **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, является основанием для командировки спортсменов и тренеров для участия в соревнованиях.

VIII марафон «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО!, посвященному **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, проводится в соответствии с Правилами проведения соревнований по бегу на длинные дистанции.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью соревнований является популяризация и развитие бега на длинные дистанции в Российской Федерации, и, в частности, на территории Тамбовской области.

ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ:

Повышение спортивного мастерства.

Выявление сильнейших спортсменов – бегунов в Мучкапском районе.

Привлечение к участию в соревнованиях любителей бега из других регионов России, а также из – за рубежа.

ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ МАРАФОНА

Права на проведение VIII – марафона «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО! и дистанций спутников марафона, посвященного **ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**, от р/п Мучкапский до села Шапкино и обратно принадлежит **администрации Мучкапского района и администрации Шапкинского сельсовета в равных долях.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет администрация Мучкапского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный отдел администрации района.

ПРОГРАММА МАРАФОНА.

Участники соревнования могут стартовать на одной из четырех дистанций: 42, 195 км, 21,0975 км, 10 км и 1,055 км (1/40 марафонской дистанции) – Сладкий и VIP – забеги.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА И ДИСТАНЦИЙ СПУТНИКОВ.

VIII – марафона «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО! и дистанции – спутники реализуются 3 ноября 2019 года, в ДНИ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, по трассе от Мучкапа до Шапкино и обратно.

СТАРТ и ФИНИШ на все дистанции состоится 3 ноября в районе памятника Александру Невскому в р/п Мучкапский и Сладкого и VIP – забегов в районе администрации Шапкинского сельсовета села Шапкино.

Церемония награждения победителей марафонской дистанции состоится в помещении ФОК «САЛЮТ» после окончания марафона.

МАРШРУТ ПРОБЕГА

Старт на дистанцию 42 км 195 м осуществляется в 10 часов после церемонии торжественного открытия VIII марафона «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО! от здания администрации Мучкапского района. Спортсмены преодолевают «разгоночные» круги по рабочему поселку протяженностью 2 км 195 м, и, пересекая отметку «нулевого километра» от угла здания Почты, продолжают движение по р/п Мучкапский в направлении села Шапкино через д. Варварино – 1 до отметки «**20 км**» в селе Шапкино и обратно. Финишируют у отметки **ФИНИШ** у угла здания Почты рядом с памятником Александру Невскому. Разметка дистанции по маршруту от здания Почты до «20 км» - столбики через каждый километр. Направление бега уточняется желтыми стрелками на асфальте.

Старт на 10 км осуществляется в 10 часов 15 минут, на 21 км 0975 м в 10 часов 20 минут от угла здания Почты в р/п Мучкапский по дороге на село Шапкино.

Те, кто бежит 10 км, добегают до отметки 5 км, те, кто бежит 21 км 0975 км, добегают до отметки 10 км 548 м, разворачиваются и бегут обратно до отметки Финиш у здания Почты.

Старт на дистанции Сладкого и VIP – забегов, осуществляется одновременно в р/п Мучкапский и в селе Шапкино в 10 часов 30 минут утра от памятника Александру Невскому в р/п Мучкапском и в селе Шапкино от отметки «20 км», финиш там же. Награждение участников Сладкого и VIP – забегов происходит после окончания этих соревнований.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Дистанция 42 км 195 м. Ценными призами, медалями и дипломами награждаются мужчины и женщины, занявшие 1 – 6 место в абсолютном первенстве. В случае установления чемпионом марафона (мужчина, женщина) рекорда трассы, учреждается специальный БОНУС в размере 15 тысяч рублей. Рекорд трассы для мужчин 2 часа 26 минут 40 секунд, для женщин 2 часа 53 минут 30 секунды.

Участники, занявшие 1 – 3 место в возрастных группах:

Мужчины	Женщины
до 40 лет	до 40 лет
М40(от 40 до 49 лет)	Ж40 (от 40 до 49 лет)
М50(от 50 до 59 лет)	Ж50 (от 50 до 59 лет)
М60(от 60 до 69 лет)	Ж60 (от 60 до 69 лет)
М70 +	Ж70 +

награждаются призами, медалями и дипломами.

Будут награждены памятными медалями двое марафонцев – один, впервые преодолевший 42 км 195 метров – самый младший по возрасту и один самый старший по возрасту.

Все марафонцы, преодолевшие марафон, награждаются на финише памятными медалями.

Дистанция 21,0975 км и 10 км. Ценными призами, дипломами и медалями награждаются спортсмены, занявшие 1 – 3 место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин.

Участники, занявшие 1 – 3 место в возрастных группах:

Мужчины	Женщины
до 40 лет	до 40 лет
М40(от 40 до 49 лет)	Ж40 (от 40 до 49 лет)
М50(от 50 до 59 лет)	Ж50 (от 50 до 59 лет)
М60(от 60 до 69 лет)	Ж60 (от 60 до 69 лет)
М70 +	Ж70 +

награждаются призами, медалями и дипломами.

Награждение участников соревнования на дистанции 21,0975 км и 10 км, проводится сразу после проведения соревнования на соответствующую дистанцию. После финиша участники соревнования (по желанию) могут воспользоваться баней.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ И ЗРИТЕЛЕЙ.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование разрешается проводить в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных и массовых мероприятий». (Приказ Комитета по физической культуре и спорту СССР № 786 от 17.10.1983) и «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ Госкомспорта РФ № 44 от 01.04.1993).

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несет ОТДЕЛ ГОЧС ОБ и МП АДМИНИСТРАЦИИ района. Безопасность участников соревнования по трассе соревнования обеспечивается силами ГИБДД и бригадой СКОРОЙ ПОМОЩИ.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ДОПУСК СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку и обязательное наличие медицинской справки для участие в пробеге.

Организаторы пробега оставляют на VIII марафоне «Мучкап – Шапкино» - Любо! участие без оплаты стартового взноса, но вводится ограничение по числу участников. На сайте регистрации в интернете может быть зарегистрировано:

300 человек на дистанцию 42,195 км;

300 человек на дистанцию 21,0975 км;

300 человек на дистанцию 10 км;

Регистрация участников соревнований на все дистанции от Сладкого и VIP забегов до марафона, производится в интернете на сайте <http://www.sportvokrug.ru/competitions/2009//> До 29 октября 2019 года.

Электронная регистрация заканчивается в 23 часа 59 минут. По окончании электронной регистрации будет осуществляться печать стартовых номеров с указанием фамилии, имени, города и клуба.

Регистрация участников соревнований осуществляется в помещении спорткомплекса «САЛЮТ» 2 ноября 2019 года с 16:00 до 21:00 и 3 ноября 2019 года с 8.00 до 9.30 в РДК. **Те, кто по какой - то причине, заранее не прошел электронную регистрацию, получит нагрудный номер, на котором не будут указаны ФАМИЛИЯ И ИМЯ спортсмена.** При этом, на месте, в Мучкапе, при личном участии за день до старта будет еще выделено:

35 номеров для забега на 42,195 км

35 номеров для забега на 21,0975 км

35 номеров для забега на 10 км

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации марафона берут на себя администрации Мучкапского района и администрации села Шапкино, а также добровольные пожертвования граждан Российской Федерации..

РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ

Для лиц, приезжающих заранее (за 2-3 дня) и отъезжающих позже, предусматривается проживание:

- В р/п Мучкапский в помещении Мучкапской СОШ. Спортивного комплекса «САЛЮТ» с возможностью посещения бани, сауны и плавательного бассейна за свой счет, за исключением дня старта. В день старта посещение бани – бесплатно.

- Для тех, кто хочет поселиться в гостиницах в г. Уварово их 3 в наличии:

о г. Уварово, Гостиница «УВАРОВО», микрорайон № 1, дом 1/1. Тел. +7 (915) 672-82-57.

о г. Уварово, ул. Советская, д. 24А, тел. +7 (902) 732-52-59, +7 (980) 676-64-80. Гостиница в центре Уварово. Представляет собой 2-х этажное здание на 12 номеров различной ценовой категории.

о г. Уварово, ул. Базарная, д. 36, тел. +7 (47558) 41132 (круглосуточно).

- Поселок Ивантеевка Жердевского района, ул. Дружбы, 2. Тел. +7 (905) 755-18-72, Соколов Виктор Николаевич. От Тамбова ехать 1 ч 23 мин (66 км).

ДОСТАВКА К МЕСТУ СТАРТА

Доехать до р/п Мучкапский можно также купив билет на Павелецком вокзале Москвы до станции Мучкап и обратно. На перроне в Мучкапе будет встречать автобус с надписью «МАРАФОН», котором будет отвозить участников в ФОК «САЛЮТ» для регистрации и проживания. (От вокзала до ФОКа «САЛЮТ», где можно будет переодеться, не более 20 минут ходьбы).

Доехать до рабочего поселка Мучкапский можно также купив билет на автовокзале Красногвардейский у станции метро Красногвардейская до станции Мучкапский на автобус с надписью БОРИСОГЛЕБСК. время отправления из Москвы в 19 часов 30 минут ориентировочно. Цена на авто вокзале ориентировочно от 1400 рублей.

На личном транспорте: по автотрассе М6 Москва-Волгоград поворот налево (если со стороны Москвы) напротив указателя «551 км»), километров 30 до Т-образного перекрестка – направо до р/п Мучкапский, налево – Уварово. Километров через 5 – направо Борисоглебск, нужно левее. И через несколько километров будет р/п Мучкапский.

Директор МБОУ ДО ДЮСШ «Салют»
700(920) 235-84-71

Ракитин

В. А. Ракитин

Со организатор марафона,
Член комитета Всероссийского
Клуба любителей бега
sestaj@yandex.ru
+7(916) 700-60-66



Б. Н. Машенков