

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения Зимних Игр «Гераклион»**  
**по функциональному многоборью**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Зимние Игры «Гераклион» по функциональному многоборью (далее – Соревнования) проводятся с целью:

- 1.1.1. пропаганды здорового образа жизни среди молодежи;
- 1.1.2. популяризации спорта в России;
- 1.1.3. выявления наиболее физически подготовленных Атлетов;
- 1.1.5. повышения спортивного мастерства.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 2.1. Соревнования проводятся «7-8» февраля 2015 года в г. Москве.
- 2.2. Дата и время проведения инструктажа атлетам будут объявлены по итогам Квалификационного этапа.
- 2.3. Начало соревнований в 09:30 7 и 8 февраля 2015 года.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Федерация функционального многоборья Российской Федерации.

3.2. Непосредственное проведение Соревнований осуществляется спортивным Оргкомитетом Соревнований.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

- 4.1. К участию допускаются участники в нескольких категориях:
- категория «А» (продвинутые атлеты) от 18 до 40 лет;
  - категория «Б» (начинающие атлеты) от 18 до 40 лет;
  - категория «40+», атлеты старше 40 лет.

Если в год проведения соревнования атлету исполняется 40 лет, он имеет право выступать в категории старше 40 лет.

4.2. Соревнования проводятся в индивидуальном зачете отдельно среди мужчин и женщин в каждой из категорий.

4.3. Все участники Соревнований должны зарегистрироваться на сайте Соревнований.

4.4. Регистрация платная; сумма оплаты участия составляет 500 рублей для атлетов всех категорий.

4.5. Сумма оплаты регистрации не подлежит возврату.

4.6. К участию в Соревнованиях во всех категориях допускаются только Атлеты, прошедшие он-лайн квалификацию:

- 50 мужчин и 20 женщин категории «А»;
- 60 мужчин и 30 женщин категории «Б»;

- 20 мужчин и 10 женщин категории «40+».

4.7. Каждый участник обязан иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность.

4.8. Деление участников по весовым категориям не производится.

4.9. По окончании Соревнований по требованию организаторов победители обязаны пройти допинг-контроль.

4.10. Для участия в Соревнованиях каждый Атлет обязан согласиться со всеми Правилами, включая обязательство предоставить медицинскую справку, отказ от претензий и согласие на сдачу допинг-пробы.

4.11. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

4.11.1. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета Соревнований, другим спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, дисквалификацией, удалением с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом.

4.11.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, категории поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.12. Оргкомитет оставляет за Главным врачом Соревнований право, при вероятности вреда здоровью Атлета, безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

4.13. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

4.14. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.15. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Программа Соревнований будет включать Квалификационный он-лайн этап и Основной этап.

5.1.1. Квалификационный этап включает выполнение определенного для каждой категории задания с занесением результатов на сайте Соревнований до 19.00 (МСК) 14 января 2015 года.

- 5.1.2. Квалификационное задание выполняется либо в одном из указанных на сайте Соревнования спортивных клубов, либо в клубе по выбору Атлета.
- 5.1.3. Он-лайн квалификация – полноценная часть соревнования. Выполнение задания должно производиться в присутствии компетентного судьи, присутствующего в кадре видео-записи.
- 5.1.4. В случае, если Атлет выполняет задание в клубе, не входящем в указанный список, при указании результатов на сайте ему необходимо выбрать опцию «Федерация».
- 5.1.5. От каждого из спортивных клубов, указанных на сайте Соревнования, должен зарегистрироваться один из сотрудников в качестве менеджера.
- 5.1.6. Менеджер спортивного клуба должен подтверждать результаты Атлетов, выполнивших задание в соответствующем спортивном клубе.
- 5.1.7. Выполнение квалификационного задания должно в обязательном порядке быть снято на видео.
- 5.1.8. По своему усмотрению Оргкомитет может просматривать видео-запись выполнения любым из Атлетов квалификационного задания вне зависимости от занятого места и локации выполнения задания.
- 5.1.9. В случае, если задание Атлетом выполнено в клубе, не входящем в список, указанный на сайте, видео-запись выполнения задания этим Атлетом будет просмотрена Оргкомитетом в обязательном порядке.
- 5.1.10. В случае, если на видео-записи при выполнении задания Атлет выполняет более 5 незачетных повторений – результат этого Атлета аннулируется.
- 5.1.11. Видео с выполнением задания должно быть загружено на один из видео-сервисов и находиться в публичном доступе.
- 5.1.12. При занесении результатов выполнения задания необходимо указать ссылку на видео.
- 5.1.13. Результат выполнения задания появится в Таблице лидеров, как только он будет подтвержден Менеджером клуба.
- 5.1.14. Результат выполнения задания может быть модифицирован или аннулирован в случае, если при проверке Оргкомитетом будет выявлено грубое нарушение стандартов выполнения квалификационного задания.
- 5.1.15. Квалификационное задание при желании может быть переделано, в этом случае результат в таблице лидеров будет обновлен.
- 5.1.16. Если результат не внесен на сайт или не подтвержден менеджером клуба до 19.00 (МСК) 14 января 2015 года, данный результат считается недействительным.
- 5.2. На каждом из этапов Атлеты должны выполнить определенные соревновательные задачи.
- 5.3. Соревновательные задачи могут включать некоторые из упражнений:

- приседания (на двух ногах, на одной ноге, в ножницы, с отягощением весом собственного тела, с отягощением на спине, на груди, над головой);
- прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, фронтальный, боковой);
- отжимания (в упоре на полу лежа, на брусьях, на гимнастических кольцах, в стойке на руках);
- подтягивания на перекладине;
- подъем по канату;
- преодоление препятствий;
- выход силой на кольцах, на перекладине;
- подъем переворотом на перекладине;
- подъемы корпуса из положения лежа на полу;
- уголок;
- подъем отягощений над головой;
- подъем отягощений с пола;
- махи гирей;
- бег;
- гребля;
- а также иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Оргкомитета.

5.4. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

5.5. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

5.6. Количество упражнений может составлять до 20, их необходимо выполнять в соответствии с заданием.

5.7. Соревновательные задания, входящие в программу состязаний, будут анонсированы для участников в день соревнований либо раньше по решению Оргкомитета.

5.8. Формат соревновательных комплексов включает следующие составные части:

5.8.1. Определенные движения.

а) Стартовая и конечная точки движения;

б) Ограничения в технике выполнения и/или используемом оборудовании в случае их наличия;

с) Различия в рамках возрастных категорий, при их наличии.

5.8.2. Определенное количество подходов и/или повторений.

5.8.3. Определенное оборудование.

5.8.4. Определенный вес отягощений.

5.8.5. Фиксированное время работы или лимит времени.

5.8.6. Особенности присуждения очков.

5.9. Некоторые из комплексов могут иметь временные штрафы. В случае если Атлет не выполняет задание в установленное время, он может получить штраф в размере 1 секунды за каждое невыполненное повторение и/или не продвинется к следующей ступени Соревнований.

5.10. Некоторые из комплексов могут иметь минимальный показатель времени, повторений, веса отягощений или раундов для дальнейшего продвижения. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть Соревновательного комплекса. Неспособность Атлета достичь минимума приведет к невозможности продвижения Атлета к следующему заданию.

5.11. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание, и не сможет перейти на следующий этап Соревнований.

5.12. Масштабирование или изменение соревновательных заданий запрещены.

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. Атлет с лучшим результатом становится первым и получает 1 балл, далее следует Атлет со следующим результатом, который получает 2 балла и т.д.

6.2. Если Атлеты показали одинаковый результат, то каждому из Атлетов с одинаковым результатом присуждается по одинаковому количеству баллов, следующие Атлеты начинают считаться по порядковому номеру, к примеру: 1,1,3,4...

6.3. В отборочном этапе Соревнований зачет очков ведется общий. По результатам выполнения заданий Отборочного этапа часть атлетов отсеивается.

6.4. По усмотрению Оргкомитета начисление очков в отдельных заданиях может иметь дополнительный коэффициент (повышающий или понижающий), что будет оговорено при объявлении задания.

6.5. По итогам выполнения первых трех заданий Основного этапа категории А 20 лучших мужчин и 10 лучших женщин попадают в Финальный этап.

6.6. Принцип составления рейтинга финального этапа для категории А:

Результат выполнения первых трех заданий Основного этапа для участников Финального этапа **пересчитывается** в рамках категории, прошедшей в Финальный этап. При пересчете результаты Атлетов, не прошедших в Финальный этап, **не учитываются**.

6.7. Победитель определяется по лучшему совокупному результату выполнения всех заданий Основного и Финального этапов в рамках программы Соревнований в своей возрастной категории.

6.8. При наличии Атлетов, показавших одинаковый результат по итогам прохождения всех заданий, победителем считается спортсмен, который показал лучший результат выполнения последнего комплекса упражнений. В случае совпадения результатов последнего комплекса, сравнение ведется по результатам предпоследнего комплекса и т.д.

6.9. Атлеты, победившие в соревнованиях, могут получить денежные призы только при условии успешного прохождения допингового контроля. В случае неспособности выполнить инструкции Оргкомитета относительно сдачи допинг-проб, включая установленное время и процедуру сдачи допинг-проб, Атлет может быть дисквалифицирован с соревнований, а также лишен призового места и соответствующих ему наград.

6.10. В случае дисквалификации Атлета его место присуждается Атлету, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию. При перераспределении мест повторный допинговый контроль не проводится.

## **7. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

7.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов.

7.2. Главный судья Соревнований ответственен за разрешение спорных ситуаций.

7.3. Каждый из Судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

7.4. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

7.5. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

7.6. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

7.7. Отказ в выполнении инструкций Судьи, перебранки или попытки унижить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований и/или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Атлета, его представителя, группы поддержки или гостя.

7.8. Судьи Соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Атлетом задания в любой момент Соревнований, если предполагают, что Атлет находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

7.9. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

## **8. ПРОТЕСТЫ**

8.1. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил немедленно подаются Главному Судье Соревнований.

8.2. Атлеты не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других Атлетов.

8.3. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Соревнований.

8.4. Для всех подаваемых протестов будут предприняты следующие шаги:

8.4.1. Только соревнующийся Атлет (тренеры и другие Атлеты не участвуют в разрешении протеста) может заявить протест Главному судье Соревнований, назвав свое имя, номер Атлета и причину протеста.

8.4.2. Главный судья Соревнований, Атлет и Судья Атлета выясняют сущность протеста и разрешают его.

8.4.3. Вся информация затем предоставляется руководителю Оргкомитета Соревнований для вынесения финального решения.

8.5. Решение по спорной ситуации, принятое в процессе Соревнований, является финальным и не подлежит изменению.

8.6. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Судьи Соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

## **9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1. Расходы по проведению Соревнований (оплата проезда и питания для судейской бригады, награждение победителей и призеров) несет Фонд развития инноваций и модернизации в медицине и спорте «Гераклион».

9.2. Победители и призеры среди участников награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

10.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

10.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья,

который представляется на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется, как за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

10.4. Обязательный допинговый контроль на спортивных соревнованиях проводится с соблюдением требований международного стандарта для тестирований участников спортивного соревнования, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной Международным олимпийским комитетом.