

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении московского этапа Всероссийских массовых соревнований по легкой атлетике «Кросс Нации 2019»**

#### **1. Цели и задачи**

- Приобщение населения по месту жительства к занятиям по бегу;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов округа;
- развитие массового любительского спорта.

#### **2. Сроки и место проведения**

**Дата проведения:** 21 сентября 2019 года (в субботу)

**Время проведения:** с 11.00 до 15.00

**Место проведения:** Коломенский проезд, дом 14 к.1 (парк «Садовники»)

**Выдача номеров:** с 11.00 до 13.00

**Начало старта участников:** 12.00

**Схема проезда:** метро Каширская, выход к Онкологическому центру, далее двигаться в сторону парка «Садовники», как показано на схеме.

**Регистрация и выдача номеров:** в день соревнований в коричневом одноэтажном модуле!

**дозаявка и перезаявка строго с 11:00 до 13:00**

***дозаявить или перезаявить участника возможно не позднее чем за 30 минут до старта его забега!***

#### **3. Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта совместно с ГБУ ЦД «Садовники».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию.

#### **4. Программа соревнований**

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию. Дистанции 500м, 1км и 2км проходят по асфальтовым дорожкам парка Садовники.

## **Предварительное расписание забегов**

Время старта	Возрастная группа	Дистанция
12:00	мальчики 2013г.р. и младше	<b>500м</b>
12:05	девочки 2013г.р. и младше	<b>500м</b>
12:10	мальчики 2011-2012 г.р.	<b>500м</b>
12:15	девочки 2011-2012 г.р.	<b>500м</b>
12:25	мальчики 2009-2010 г.р.	<b>1 км</b>
12:30	девочки 2009-2010 г.р.	<b>1 км</b>
12:35	мальчики 2007-2008 г.р.	<b>1 км</b>
12:40	девочки 2007-2008 г.р.	<b>1 км</b>
12:45	юноши 2005-2006 г.р.	<b>2 км</b>
12:50	девушки 2005-2006 г.р.	<b>2 км</b>
12:55	юноши 2003-2004 г.р.	<b>2 км</b>
13:00	девушки 2003-2004 г.р.	<b>2 км</b>
13:05	юноши 2001-2002 г.р.	<b>2 км</b>
13:10	девушки 2001-2002 г.р.	<b>2 км</b>
13:15	мужчины 1984-2000 г.р.	<b>2 км</b>
13:20	женщины 1984-2000 г.р.	<b>2 км</b>
13:25	мужчины 1974-1983 г.р.	<b>2 км</b>
13:30	женщины 1974-1983 г.р.	<b>2 км</b>
13:35	мужчины 1964-1973 г.р.	<b>2 км</b>
13:40	женщины 1964-1973 г.р. женщины 1954-1963 г.р. женщины 1944-1953 г.р. женщины 1943 г.р. и старше	<b>2 км</b>
13:45	мужчины 1954-1963 г.р. мужчины 1944-1953 г.р. мужчины 1943 г.р. и старше	<b>2 км</b>

## **5. Определение победителей**

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наилучшему результату.

## **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие в личном первенстве 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами и медалями.

## **7. Финансирование**

Расходы, связанные с приобретением наградного материала на проведение, несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы, связанные с питанием судейской коллегии и обслуживающего персонала, несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

## 8. Прием заявок

Необходимо подать заявку через систему онлайн на сайте [sportvokrug.ru/competitions/6173/](http://sportvokrug.ru/competitions/6173/) **строго до вторника 17 сентября (до 24:00 часов)!**

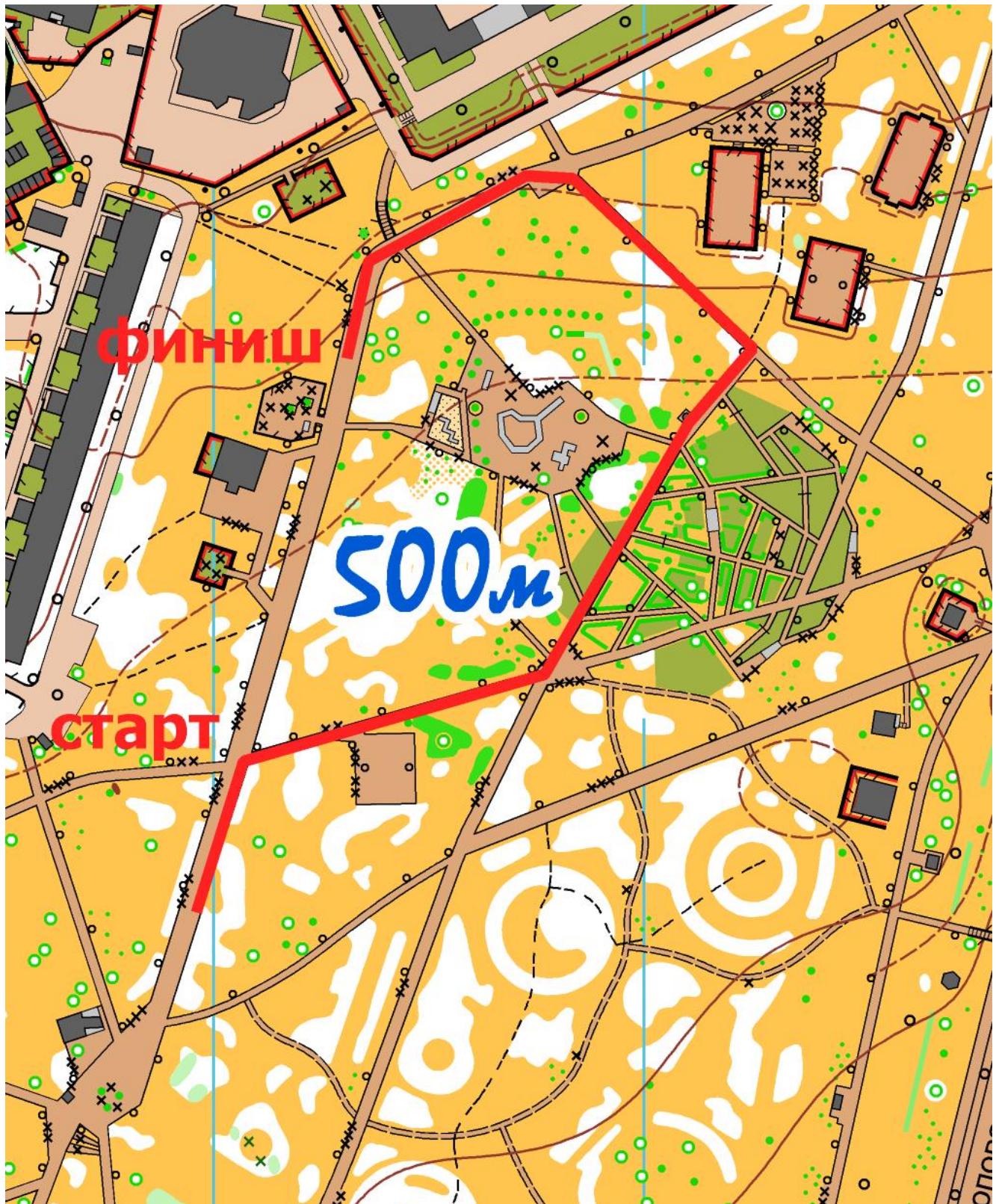
Положение составил

Масный Д.А.

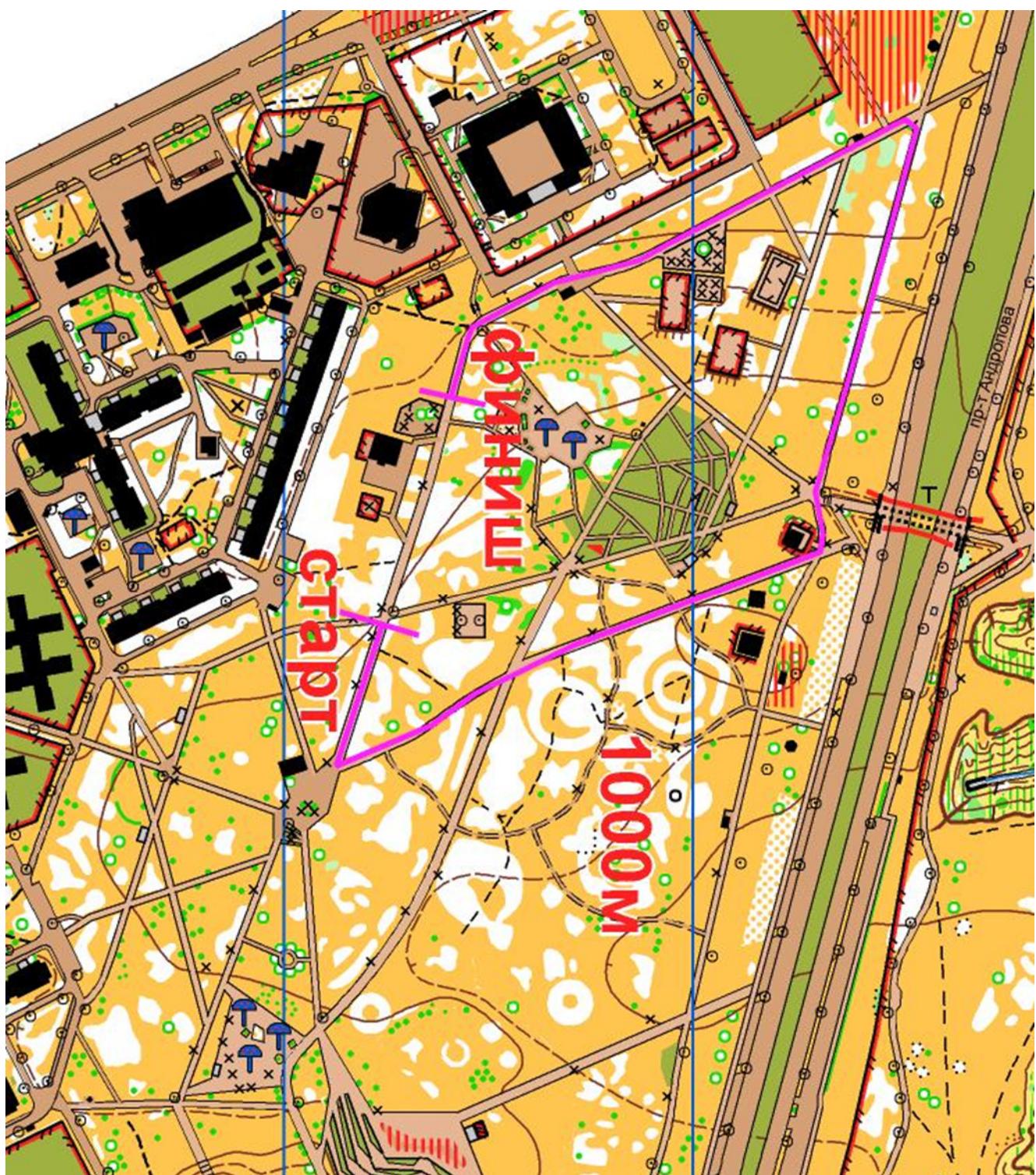
## Схема проезда



## Схема круга 500м



## Схема круга 1000м



## Схема круга 2000м

