

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого первенства ЮАО по лыжным гонкам
в рамках Московской межокружной Спартакиады «Спорт для всех»
(Реестр № 45721)

1. Цели и задачи

- приобщение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения

Дата проведения: 25 января 2020г.

Время проведения: с 11.00 до 16.00

Место проведения: улица Баженова, дом 11в, Нижнецарицынская лыжная трасса (рядом с Новоцарицынским шоссе)

Схема проезда: от метро Царицыно, выход к парку Царицыно, далее на 151 автобусе 1 остановку в сторону Шипиловского проезда до остановки «по требованию», переходим дорогу и двигаемся по разметке в сторону дачного посёлка. На схеме обозначены места, где можно припарковать автомобили.

Для участников, которые поедут на общественном транспорте, есть возможность переодеться в раздевалке искусственного катка по адресу: ул. Маршала Захарова, дом 16 к. 1 (Проезд от метро «Орехово» на 709, 758к автобусах до остановки «Улица Маршала Захарова»)

Регистрация и выдача номеров:

25 января 2020 года в микроавтобусе в зоне старта!

дозаявка и перезаявка строго с 11:00 и не позднее 30 мин до старта своей возрастной группы!

выдача номеров с 11:00 до 13:20

Начало старта участников по забегам - 12:00

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, совместно с лыжным клубом «Нижнецарицынские» и ГБУ ЦИТ СДС «Прогресс».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию в составе 24 человека.

4. Участники соревнований

Возрастная группа	Дистанция	
мальчики, девочки 2012 г.р. и младше	1 км	
мальчики, девочки 2010-2011 г.р.	1 км	
мальчики, девочки 2008-2009 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2006-2007 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2004-2005 г.р.	5 км	
юноши и девушки 2002-2003 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1985-2001 г.р.	Мужчины	Женщины
	10 км	5 км
мужчины и женщины 1980-1984 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1974-1979 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1970-1974 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1965-1969 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1960-1964 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1955-1959 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1950-1954 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1945-1949 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1944 г.р. и старше	5 км	

5. Программа соревнований

Стиль передвижения – свободный

На дистанциях 1, 3 и 5 км предусмотрено выполнение норматива комплекса ГТО если возраст участника совпадает с дистанцией.

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. В зоне старта будет небольшой разминочный круг.

Предварительное расписание забегов		
Время старта	Возрастная группа	Дистанция
12:00	мальчики 2012 г.р. и младше	1 км
12:05	девочки 2012 г.р. и младше	
12:10	мальчики 2010-2011 г.р.	
12:15		
12:20	девочки 2010-2011 г.р.	
12:25	мальчики 2008-2009 г.р.	3 км
12:30		
12:35	девочки 2008-2009 г.р.	
12:40		

12:45 12:50	юноши 2006-2007 г.р.	3 км
12:55	девушки 2006-2007 г.р.	
13:00 13:05	юноши 2004-2005 г.р.	5 км
13:10	юноши 2002-2003 г.р.	
13:15	девушки 2004-2005 г.р.	
	девушки 2002-2003 г.р.	
13:20	женщины 1985-2001 г.р.	
13:25	мужчины 1955-1959 г.р.	
	мужчины 1950-1954 г.р.	
13:30	мужчины 1945-1949 г.р.	
	мужчины 1944 г.р. и старше	
13:35	женщины 1980-1984 г.р.	
	женщины 1975-1979 г.р.	
	женщины 1970-1974 г.р.	
13:40	женщины 1965-1969 г.р.	
	женщины 1960-1964 г.р.	
	женщины 1955-1959 г.р.	
	женщины 1950-1954 г.р.	
	женщины 1945-1949 г.р.	
	женщины 1944 г.р. и старше	
13:45 13:50	мужчины 1985-2001 г.р.	10 км (2 круга по 5 км)
13:55	мужчины 1980-1984 г.р.	
14:00	мужчины 1975-1979 г.р.	
14:05	мужчины 1970-1974 г.р.	
14:10	мужчины 1965-1969 г.р.	
14:15	мужчины 1960-1964 г.р.	

6. Награждение.

Спортсмены, занявшие в личном зачете 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами и медалями.

7. Финансирование.

Расходы, связанные с приобретением наградного материала, питанием судейской коллегии и обслуживающего персонала, несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнований несут управы районов или ГБУ «Центр досуга и спорта» района.

8. Прием заявок.

Заявку необходимо подать через систему онлайн на сайте www.sportvokrug.ru/competitions/6570/ строго до вторника 21 января (до 24:00 часов)!

Схема проезда и парковки



Схема трассы 1км

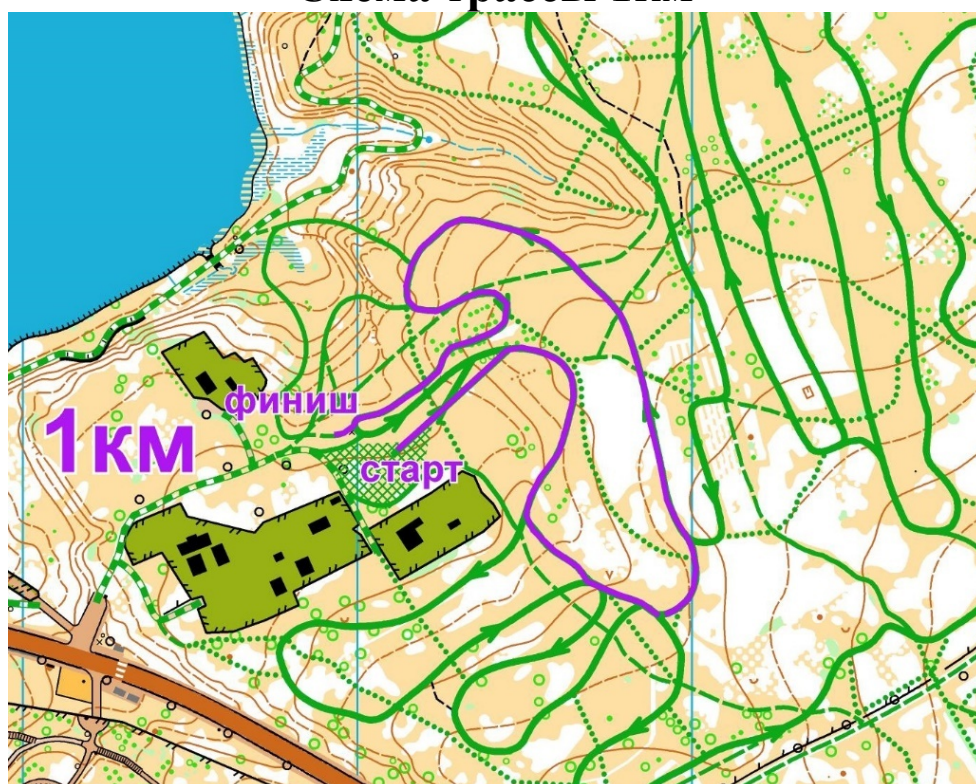


Схема трассы 3км

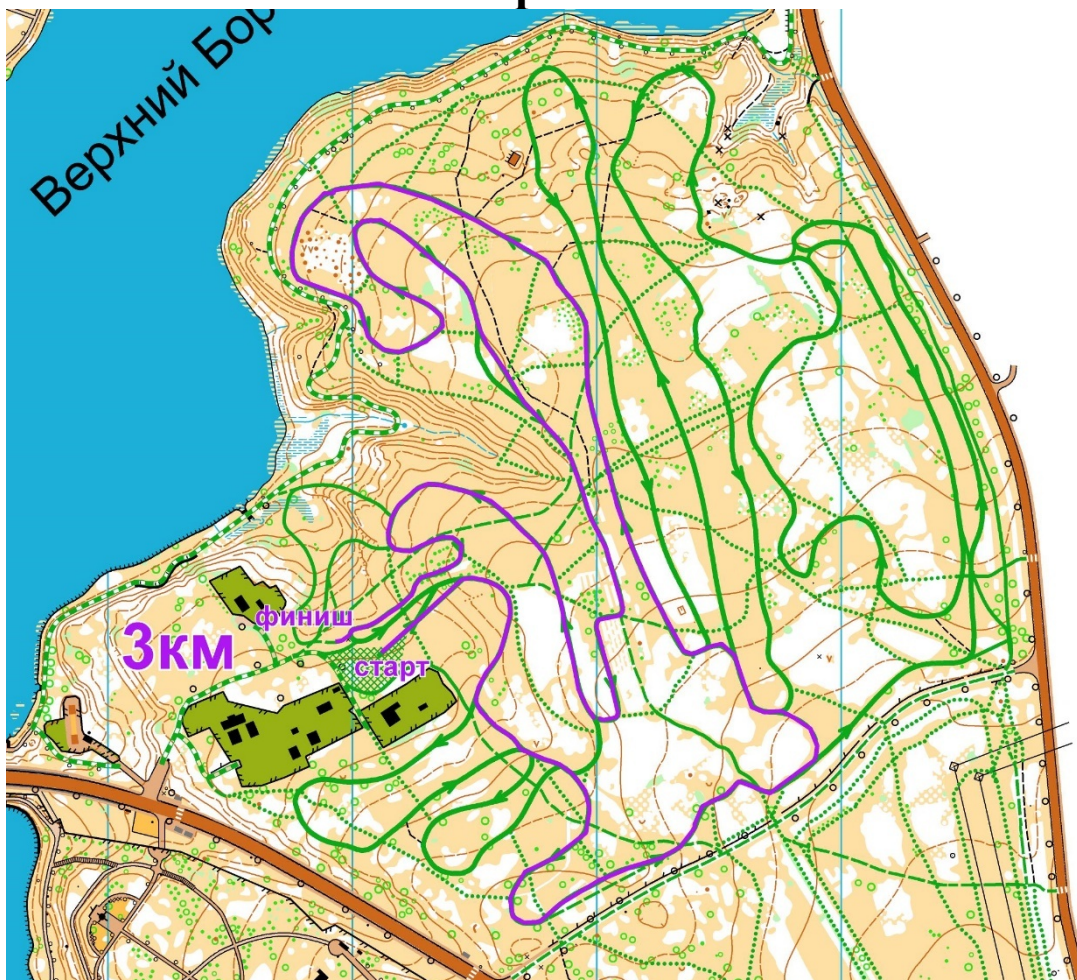


Схема трассы 5км

