

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытого первенства ЮАО по лыжным гонкам**  
**в рамках Московской межокружной Спартакиады «Спорт для всех»**  
(Реестр № 45721)

**1. Цели и задачи**

- привлечение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

**2. Сроки и место проведения**

**Дата проведения:** 25 января 2020г.

**Время проведения:** с 11.00 до 16.00

**Место проведения:** улица Баженова, дом 11в, Нижнекарицынская лыжная трасса (рядом с Новоцарицынским шоссе)

**Схема проезда:** от метро Царицыно, выход к парку Царицыно, далее на 151 автобусе 1 остановку в сторону Шипиловского проезда до остановки «по требованию», переходим дорогу и двигаемся по разметке в сторону дачного посёлка. На схеме обозначены места, где можно припарковать автомобили.

Для участников, которые поедут на общественном транспорте, есть возможность переодеться в раздевалке искусственного катка по адресу: ул. Маршала Захарова, дом 16 к. 1 (Проезд от метро «Орехово» на 709, 758к автобусах до остановки «Улица Маршала Захарова»)

**Регистрация и выдача номеров:**

25 января 2020 года в микроавтобусе в зоне старта!

**дозаявка и перезаявка строго с 11:00 и не позднее 30 мин до старта своей возрастной группы!**

**выдача номеров с 11:00 до 13:20**

**Начало старта участников по забегам - 12:00**

**3. Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, совместно с лыжным клубом «Нижнекарицынские» и ГБУ ЦИТ СДС «Прогресс».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию в составе 24 человека.

#### 4. Участники соревнований

Возрастная группа	Дистанция	
мальчики, девочки 2012 г.р. и младше	<b>1 км</b>	
мальчики, девочки 2010-2011 г.р.	<b>1 км</b>	
мальчики, девочки 2008-2009 г.р.	<b>3 км</b>	
юноши и девушки 2006-2007 г.р.	<b>3 км</b>	
юноши и девушки 2004-2005 г.р.	<b>5 км</b>	
юноши и девушки 2002-2003 г.р.	<b>5 км</b>	
		Мужчины
мужчины и женщины 1985-2001 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1980-1984 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1974-1979 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1970-1974 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1965-1969 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1960-1964 г.р.	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>
мужчины и женщины 1955-1959 г.р.	<b>5 км</b>	
мужчины и женщины 1950-1954 г.р.	<b>5 км</b>	
мужчины и женщины 1945-1949 г.р.	<b>5 км</b>	
мужчины и женщины 1944 г.р. и старше	<b>5 км</b>	

#### 5. Программа соревнований

**Стиль передвижения – свободный**

**На дистанциях 1, 3 и 5 км предусмотрено выполнение норматива комплекса ГТО если возраст участника совпадает с дистанцией.**

**Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.**

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. В зоне старта будет небольшой разминочный круг.

Предварительное расписание забегов		
Время старта	Возрастная группа	Дистанция
<b>12:00</b>	мальчики 2012 г.р. и младше	<b>1 КМ</b>
<b>12:05</b>	девочки 2012 г.р. и младше	
<b>12:10</b> <b>12:15</b>	мальчики 2010-2011 г.р.	
<b>12:20</b>	девочки 2010-2011 г.р.	
<b>12:25</b> <b>12:30</b>	мальчики 2008-2009 г.р.	<b>3 КМ</b>
<b>12:35</b> <b>12:40</b>	девочки 2008-2009 г.р.	

<b>12:45</b>	юноши 2006-2007 г.р.	<b>3 КМ</b>
<b>12:50</b>	девушки 2006-2007 г.р.	
<b>12:55</b>	юноши 2004-2005 г.р.	
<b>13:00</b>	девушки 2004-2005 г.р.	
<b>13:05</b>	юноши 2002-2003 г.р.	
<b>13:10</b>	девушки 2004-2005 г.р.	
<b>13:15</b>	девушки 2002-2003 г.р.	
<b>13:20</b>	женщины 1985-2001 г.р.	
<b>13:25</b>	мужчины 1955-1959 г.р.	
<b>13:30</b>	мужчины 1950-1954 г.р.	
<b>13:35</b>	мужчины 1945-1949 г.р.	
	мужчины 1944 г.р. и старше	
	женщины 1980-1984 г.р.	
	женщины 1975-1979 г.р.	
	женщины 1970-1974 г.р.	
<b>13:40</b>	женщины 1965-1969 г.р.	
	женщины 1960-1964 г.р.	
	женщины 1955-1959 г.р.	
	женщины 1950-1954 г.р.	
	женщины 1945-1949 г.р.	
	женщины 1944 г.р и старше	
<b>13:45</b>	мужчины 1985-2001 г.р.	<b>10 КМ</b> (2 круга по 5 км)
<b>13:50</b>	мужчины 1980-1984 г.р.	
<b>13:55</b>	мужчины 1975-1979 г.р.	
<b>14:00</b>	мужчины 1970-1974 г.р.	
<b>14:05</b>	мужчины 1965-1969 г.р.	
<b>14:10</b>	мужчины 1960-1964 г.р.	
<b>14:15</b>	мужчины 1960-1964 г.р.	

## 6. Награждение.

Спортсмены, занявшие в личном зачете 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами и медалями.

## 7. Финансирование.

Расходы, связанные с приобретением наградного материала, питанием судейской коллегии и обслуживающего персонала, несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москкомспорта.

Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнований несут управы районов или ГБУ «Центр досуга и спорта» района.

## 8. Прием заявок.

**Заявку необходимо подать через систему онлайн на сайте [www.sportvokrug.ru/competitions/6570/](http://www.sportvokrug.ru/competitions/6570/) строго до вторника 21 января (до 24:00 часов)!**

## Схема проезда и парковки



## Схема трассы 1км

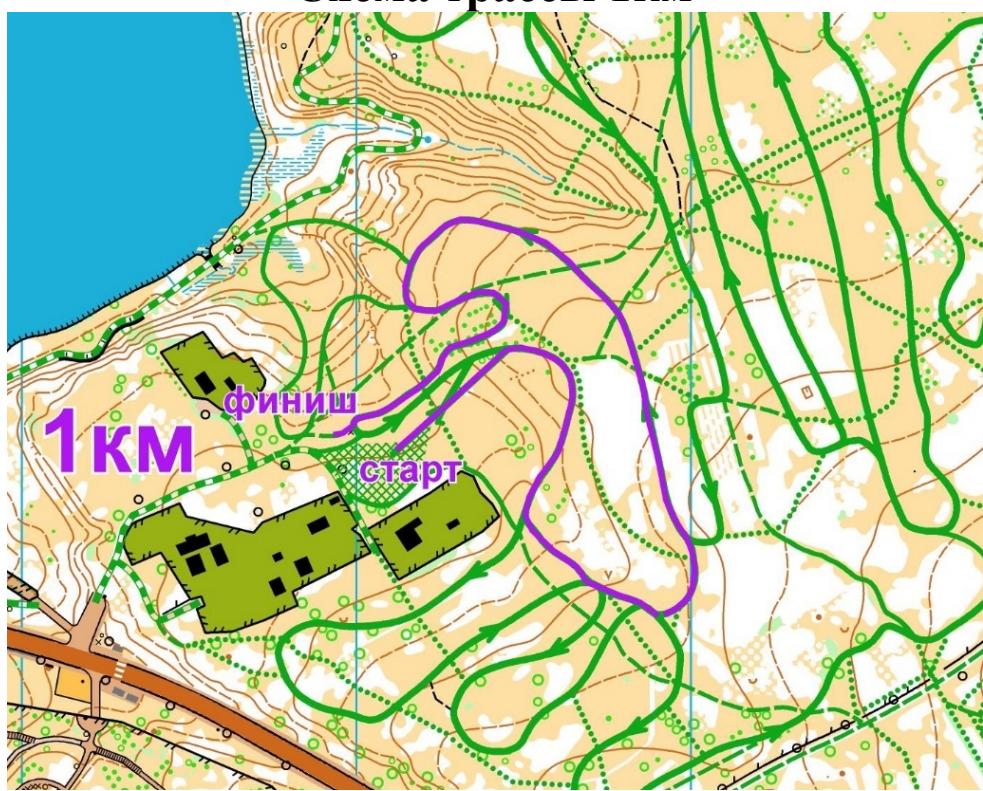


Схема трассы 3км

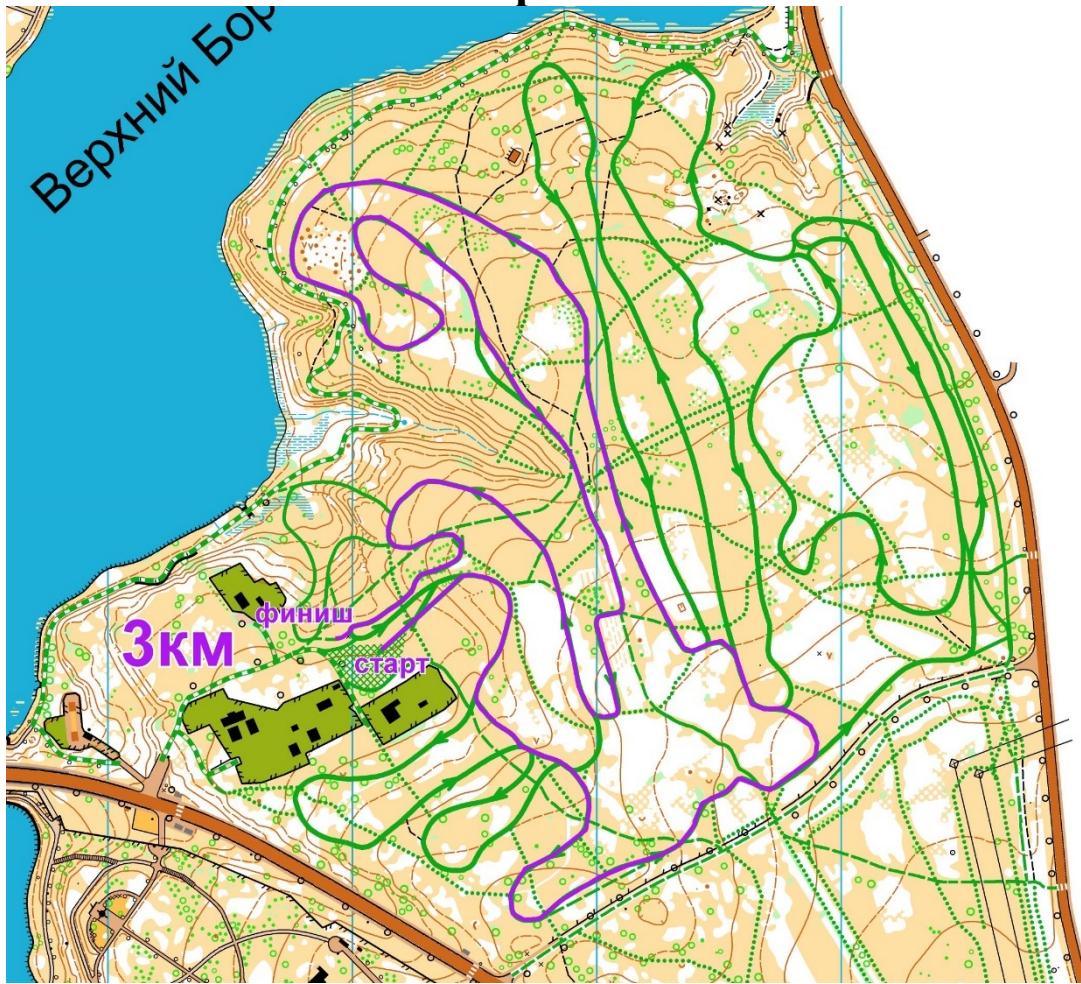


Схема трассы 5км

