



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

Генеральный директор
ООО «ОЛИМПИКО»
_____ А.И. ПАНЬКОВ
«23» МАЯ 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивных сборов «OLYMPICO»
по художественной гимнастике
под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой

1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпийского движения.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Место проведения: г. Сочи, Адлерский район, ул. Стартовая, 2,
Олимпийский парк, ККЦ «Адлер-Арена», ВХОД G

1 Смена
9-20 июля 2020г.

9 июля – день приезда:

-заселение в отель с 15:00

-регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30

-родительское собрание в 18:30.

10 июля – первый тренировочный день (длинный)

11 июля – второй тренировочный день (длинный)

12 июля - третий тренировочный день (длинный)

13 июля – ВЫХОДНОЙ.

14 июля – четвертый тренировочный день (длинный)

- 15 июля** - пятый тренировочный день (короткий)
- экскурсия в Океанариум (Sochi Discovery World Aquarium)
- 16 июля** – шестой тренировочный день (длинный)
- 17 июля** - седьмой тренировочный день (короткий)
- 18 июля** – восьмой тренировочный день (длинный)
- 19 июля** - девятый тренировочный день (короткий)
- репетиция гала-концерта
- Гала-концерт и награждение
- анимационная программа
- 20 июля** – день отъезда:
- выезд из отеля до 11:00.

Тренерский состав 1 смена:

Белугина Наталья Владимировна - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

Белугина Олеся Владимировна - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

Каменева Ирина Сергеевна - мастер спорта по художественной гимнастике, тренер высшей категории, тренер победительницы Юношеских Олимпийских игр, 3-ёх кратной Чемпионки Европы Ирины Аненковой

Белова Лариса Валентиновна – хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.

Педагог по танцам.

2 Смена 20-31 июля 2020г.

- 20 июля** – день приезда:
- заселение в отель с 15:00
- регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30
- родительское собрание в 18:30.
- 21 июля** – первый тренировочный день (длинный)
- 22 июля** – второй тренировочный день (длинный)
- 23 июля** - третий тренировочный день (длинный)
- 24 июля** – **ВЫХОДНОЙ.**
- 25 июля** – четвертый тренировочный день (длинный)
- 26 июля** - пятый тренировочный день (короткий)
- экскурсия в Океанариум (Sochi Discovery World Aquarium)
- 27 июля** – шестой тренировочный день (длинный)
- 28 июля** - седьмой тренировочный день (короткий)
- 29 июля** – восьмой тренировочный день (длинный)
- 30 июля** - девятый тренировочный день (короткий)
- репетиция гала-концерта
- Гала-концерт и награждение
- анимационная программа
- 31 июля** – день отъезда:
- выезд из отеля до 11:00.

Тренерский состав 2 смена:

Белугина Наталья Владимировна - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

Белугина Олеся Владимировна - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

Грибкова Татьяна Николаевна - председатель региональной Федерации художественной гимнастики, заслуженный тренер России по художественной гимнастике.

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

Белова Лариса Валентиновна – хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.

Педагог по танцам.

3 Смена

31 июля-11 августа 2020г.

31 июля – день приезда:

-заселение в отель с 15:00

-регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30

-родительское собрание в 18:30.

1 августа – первый тренировочный день (длинный)

2 августа – второй тренировочный день (длинный)

3 августа - третий тренировочный день (длинный)

4 августа – ВЫХОДНОЙ.

5 августа – четвертый тренировочный день (длинный)

6 августа - пятый тренировочный день (короткий)

-экскурсия в Океанариум (Sochi Discovery World Aquarium)

7 августа – шестой тренировочный день (длинный)

8 августа - седьмой тренировочный день (короткий)

9 августа – восьмой тренировочный день (длинный)

10 августа - девятый тренировочный день (короткий)

-репетиция гала-концерта

-Гала-концерт и награждение

-анимационная программа

11 августа – день отъезда:

-выезд из отеля до 11:00.

Тренерский состав 3 смена:

Белугина Наталья Владимировна - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

Белугина Олеся Владимировна - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

Гугулян Елена Владимировна - тренер по художественной гимнастике с опытом работы более 20-ти лет, официальный представитель Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Авангард», спортивный судья Всероссийской категории.

Умарова Юлия Усмановна - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

Белова Лариса Валентиновна - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

Козырь Ирина Валерьевна - спортивный психолог Высшей категории.
Педагог по танцам.

4. ОРГАНИЗАЦИЕЙ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором спортивных сборов является **ООО «ОЛИМПИКО»**.

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами (**offline, либо online**, в зависимости от выбранного пакета участия)
- Живое общение со звездами художественной гимнастики
- Досуговые мероприятия.

Программа тренировочного процесса offline:

- Предметная подготовка: базовая
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Психология
- Растяжка/гибкость
- Классическая хореография
- ОФП
- Танцевальная подготовка
- Постановка программ
- Индивидуальная работа с тренером

За каждой группой участников будет закреплен **вспомогательный тренер**, который будет курировать ее на протяжении всей смены.

Дополнительные мероприятия:

- Мастер-класс по психологии для родителей «Как правильно воспитать спортсмена?!»
- Экскурсия для детей в **Океанариум (Sochi Discovery World Aquarium)**
- Отчетный гала-концерт в конце смены

Программа тренировочного процесса online:

- Предметная подготовка: базовая
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Растяжка/гибкость
- Классическая хореография
- ОФП
- Индивидуальная работа с тренером

6. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки: учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц:

2013 г.р - 2006 г.р (от 7 до 14 лет)

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам**
- При наличии **комплекта документов** (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах** и **заполняется** ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объёме.
- ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу)***

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм)
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резина гимнастическая.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в спортивных сборах несут командирующие организации.

7. СТОИМОСТЬ:

Offline участие в спортивных сборах: 25 000,00 Р/смена

Обеды: 3000,00 Р/ 8 обедов (оплата в день приезда)

Online участие в спортивных сборах: 7 000,00 Р/смена

Условия оплаты:

100 % необходимо внести до 20 июня 2020г.

8. ПРОЖИВАНИЕ (СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ)*:

- Гостиница «Омега Сириус Парк», г.Сочи, Адлерский район, ул. Олимпийский проспект, 3
- Гостиница «Дельта Сириус Парк», г.Сочи, Адлерский район,
 - ул. Триумфальный проспект, 1

Гостиницы находятся в пешей доступности от «Адлер-Арена», поэтому **трансфер не предусмотрен.**

***Стоимость и условия проживания прописаны в Приложении №1 к данному положению.**

9. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники **offline** сборов награждаются памятными медалями, грамотами и специальными призами.

Все участники **online** сборов получают памятные медали, грамоты и специальные призы по почте.

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки принимаются на сайте «СпортВокруг» (<https://www.sportvokrug.ru/>)

Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на участие в спортивных сборах на сайте:
Название мероприятия: **Спортивные сборы «OLYMPICO» по художественной гимнастике под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой;**
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов напрямую через сайт.

!Количество мест ограничено!

Дополнительная информация:

Тел./WhatsApp: +7(965)475-71-71

Электронная почта: as.olympico@mail.ru

Менеджер: Светлана Аникаева

Данное положение является официальным приглашением на сборы.

**Тарифы на размещение без предоставления услуг питания
в гостинице «Омега Сириус Парк»**

Категория номера	01.05.2020 – 31.07.2020 01.12.2020 – 31.12.2020	01.08.2020 – 31.08.2020
	Стандарт	3 100
Стоимость указана в рублях РФ. Стоимость за номер в сутки включает: - НДС-20%; - Размещение в номере выбранной категории; - Посещение тренажерного зала; - Пользование неохрняемой парковкой; - Уборка в номере ежедневно; - Смена белья 1 раз в 3 дня; - Смена гостевых принадлежностей по мере необходимости (по запросу гостя); - Пользование wi-fi на территории отеля.		
Дополнительное размещение в номере: - от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях; - от 6 до 11 лет - 550 рублей в сутки на имеющихся или дополнительных кроватях; - с 12 лет - 1100 рублей в сутки на имеющихся или дополнительных кроватях.		
Дополнительное питание (шведский стол/ сет-меню): - от 0 до 5 лет - завтрак / обед/ ужин – бесплатно; - от 6 до 11 лет - завтрак - 375 рублей, обед - 425 рублей, ужин - 375 рублей - с 12 лет- завтрак - 750 рублей, обед - 850 рублей, ужин-750 рублей.		

**Специальные тарифы на размещение с предоставлением завтрака
в гостинице «Омега Сириус Парк» («Omega Sirius Park»)**

Категория номера	Стоимость за номер в сутки, руб.*
	1 гость / 2 гостя
Стандарт	2 970
Полулюкс	4 100
Люкс	5 200
*Стоимость указана в рублях РФ и включает в себя: - НДС -20%; - размещение в номере выбранной категории на основных местах; -завтрак.	
** Стоимость размещения на дополнительном месте с предоставлением завтрака: от 0 до 5 лет - бесплатно; от 6 до 11 лет - 850 рублей; старше 12 лет – 1350 рублей.	

**Тарифы на размещение с предоставлением полного пансиона
в гостинице «Омега Сириус Парк» («Omega Sirius Park»)**

Категория номера	Стоимость за номер в сутки, руб.*
	1 гость / 2 гостя
Стандарт	4 400
Полулюкс	5 500
Люкс	6 600

***Стоимость указана в рублях РФ и включает в себя:**

- НДС -20%;
- размещение в номере выбранной категории на основных местах;
- завтрак; обед; ужин.

**** Стоимость размещения на дополнительном месте с предоставлением полного пансиона:**

- от 0 до 5 лет -бесплатно;
- от 6 до 11 лет – 1 650 рублей;
- старше 12 лет – 2 200 рублей.

**Тарифы на размещение без предоставления услуг питания
в гостинице «Дельта Сириус Парк»**

Категория номера	
Стандарт, 1-местн / 2-местн размещение	2 750
Стандарт, 3-местн размещение	3 000
Стандарт, 4-местн размещение	3 300
Стандарт, 6-местн размещение	4 000
Стандарт, 7-местн размещение	4 250

Стоимость указана в рублях РФ. Стоимость за номер в сутки включает:

- НДС-20%;
- Размещение в номере выбранной категории на основных местах;
- Посещение тренажерного зала;
- Пользование неохраямой парковкой;
- Уборка в номере ежедневно;
- Смена белья 1 раз в 3 дня;
- Смена гостевых принадлежностей по мере необходимости (по запросу гостя);
- Пользование wi-fi на территории отеля.

Дополнительное размещение в номере:

- от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях;
- от 6 до 11 лет - 550 рублей в сутки на имеющихся или дополнительных кроватях;
- с 12 лет - 1100 рублей в сутки на имеющихся или дополнительных кроватях.

**Специальные тарифы на размещение с предоставлением завтрака
в гостинице «Дельта Сириус Парк» («Delta Sirius Park»)**

Категория номера	Стоимость за номер в сутки, руб.*						
	1 гость	2 гостя	3 гостя	4 гостя	5 гостей	6 гостей	7 гостей
Стандарт	3 000	3 000	-	-	-	-	-
Студия	4 100	4 100	-	-	-	-	-
Люкс двухкомнатный	5 200	5 200	-	-	-	-	-
Стандарт трехместный с двухъярусной кроватью	3 000	3 000	3 500	-	-	-	-
Стандарт четырехместный с двухъярусной кроватью	4 150	4 150	4 150	4 150	-	-	-
Стандарт двухкомнатный шестиместный с двухъярусной кроватью	5 650	5 650	5 650	5 650	5 650	5 650	-
Стандарт двухкомнатный семиместный с двухъярусной кроватью	6 400	6 400	6 400	6 400	6 400	6 400	6 400

***Стоимость указана в рублях РФ и включает в себя:**
 - НДС -20%;
 - размещение в номере выбранной категории на основных местах;
 - завтрак.
**** Стоимость размещения на дополнительном месте с предоставлением завтрака для номеров категорий Стандарт / Студия / Люкс двухкомнатный:**
 от 0 до 5 лет - бесплатно;
 от 6 до 11 лет - 950 рублей;
 старше 12 лет – 1500 рублей.

**Специальные тарифы на размещение с предоставлением полного пансиона
в гостинице «Дельта Сириус Парк» («Delta Sirius Park»)**

Категория номера	Стоимость за номер в сутки, руб.*						
	1 гость	2 гостя	3 гостя	4 гостя	5 гостей	6 гостей	7 гостей
Стандарт	4 400	4 400	-	-	-	-	-
Студия	5 500	5 500	-	-	-	-	-
Люкс двухкомнатный	6 600	6 600	-	-	-	-	-
Стандарт трехместный с двухъярусной кроватью	4 400	4 400	5 650	-	-	-	-
Стандарт четырехместный с двухъярусной кроватью	7 000	7 000	7 000	7 000	-	-	-
Стандарт двухкомнатный шестиместный с двухъярусной кроватью	9 900	9 900	9 900	9 900	9 900	9 900	-
Стандарт двухкомнатный семиместный с двухъярусной кроватью	11 350	11 350	11 350	11 350	11 350	11 350	11 350

***Стоимость указана в рублях РФ и включает в себя:**
 - НДС -20%;
 - размещение в номере выбранной категории на основных местах;
 - завтрак ; обед; ужин.
**** Стоимость размещения на дополнительном месте с предоставлением полного пансиона для номеров категорий Стандарт / Студия / Люкс двухкомнатный:**
 от 0 до 5 лет -бесплатно;
 от 6 до 11 лет – 1 650 рублей;
 старше 12 лет – 2 200 рублей.