**ПОЛОЖЕНИЕ**

*Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике под руководством Заслуженного тренера России Натальи Кукушкиной.*

1. **Цели и задачи:**
* Просмотр гимнасток для отбора к тренировкам у заслуженного тренера России Натальи Кукушкиной;
* Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
* Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
* Развитие общей и специальной подготовки;
* Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
* Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
* Обучение различным стилям танцевального искусства.
1. **Сроки и место проведения:**

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, спортивная база «Динамо» с 10 -17 мая 2015г.

10 мая – день приезда, регистрация участниц;

11 - 17 мая – учебно-тренировочные сборы;

17 мая – отчетный гала-концерт, вручение подарков и сертификатов;

17 мая – день отъезда (после 18:00).

1. **Состав специалистов УТС:**

**Наталья Кукушкина –** заслуженный тренер России, судья международной категории, тренер Татьяны Горбуновой, Каролины Севастьяновой, Татьяны Сергеевой, Виктории Ильиной.

**Дарья Дмитриева –** заслуженный мастер спорта России, серебряный призер Олимпийских игр в Лондоне, чемпионка мира и Европы.

**Юлия Голубенко (Канаева) –** победительница «Первенства России», чемпионка России в командном зачете. Тренер высшей категории. Тренер победительницы «Первенства России», чемпионки Европы – Юлии Синицыной.

**Евгения Финкельштейн (Серова)** – мастер спорта России, тренер центра Олимпийской подготовки.

**Ляля Сиразетдинова –** хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.

**Елена Тихомирова –** хореограф сборов,окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.

**Дарья Шарова -** преподаватель по танцам, мастер спорта России, руководитель студии пластики и танца, неоднократный лауреат всероссийских и международных конкурсов.

**Тренерский состав «Академии художественной гимнастики»-** мастера спорта России.

1. **Программа учебно-тренировочных сборов:**
* Предметная подготовка;
* Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
* Классическая хореография;
* Танцевальная подготовка;
* ОФП; СФП;
* Акробатика;
* Постановка программ (по предварительной записи);
* Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
1. **Участники спортивных сборов:**
* К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
* Возраст участниц: **от 6 до 16 лет (2009 г.р. и старше).**
1. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

• По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 25 апреля 2015 года);

• При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;

 • При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

1. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой и предметы, утяжелители, резина);

 - СD с музыкой упражнений;

- костюм для выступления на гала-концерте;

- сменные кроссовки для занятий в спортивном зале.

1. **Стоимость спортивных сборов:**

**Проживание:**

* Проживание в 3-х местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов)
* Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)
* Питание: завтрак, обед, полдник, ужин.
* Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;
* Стоимость проживания и питания 12 000 рублей.

**Стоимость тренировок 11 000 рублей.**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

1. **Условия оплаты:**

Проживание и питание необходимо оплатить до 25 апреля 2015 года.

Стоимость тренировок оплачивается на месте.

Заявки принимаются по электронной почте gymkzn@mail.ru

**Этапы подачи заявки через электронную почту:**

1) заполнение заявки на спортивные сборы на эл.почту gymkzn@mail.ru

2) после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет квитанция на оплату проживания и питания.

**Дополнительная информация**

 по тел.: 89033-40-28-13,

8987-225-30-55 – Алина.

 **Заявка на учебно-тренировочные сборы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О(гимнастки, сопровождающего) | Дата рождения | Город |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 **Заявка на дополнительные уроки, составление программы.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.Огимнастки | Дата рождения | СоставлениеПрограммы | Дополнительные Уроки. |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 **Заявка на встречу команды**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | город | число | Поезд, время | Вокзал, аэропорт |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |