

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытое первенство ЮАО по лыжным гонкам, в рамках Московской Спартакиады «Спорт для всех»

1. Цели и задачи

- приобщение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения

Дата проведения: 23 января 2021г.

Время проведения: с 11.00 до 16.00

Место проведения: ул. Маршала Захарова, д.16, корп.1 (Нижецарицынская лыжная трасса).

Схема проезда: от метро «Орехово», выход №1, далее на 711 автобусе до остановки «Улица Маршала Захарова».

Регистрация и выдача номеров будет проходить в палатке секретариата возле искусственного катка с **11:00 до 13:20**

Дозаявка и перезаявка через окошко микроавтобуса строго с **11:00** и не позднее **30 мин до старта** своей возрастной группы.

Начало старта участников: **12:00**

Протокол старта будет опубликован 22 января на сайте <https://sportvokrug.ru/competitions/7655/>

Размещение участников: будет возможность переодеться в раздевалке искусственного катка **при наличии маски**. Личные вещи на время старта можно будет оставить в камере хранения в зоне старта.

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта, совместно с лыжным клубом «Нижецарицынские», ГБУК г. Москвы «ГМЗ «Царицыно»» и ГБУ ЦИТ СДС «Прогресс».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию в составе 24 человека.

4. Участники соревнований

Возрастная группа	Дистанция	
мальчики и девочки 2013 г.р. и младше	1 км	
мальчики и девочки 2011-2012 г.р.	1 км	
мальчики и девочки 2009-2010 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2007-2008 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2005-2006 г.р.	5 км	
юноши и девушки 2003-2004 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1986-2002 г.р.	Мужчины	Женщины
	10 км	5 км
мужчины и женщины 1981-1985 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1976-1980 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1971-1975 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1966-1970 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1961-1965 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1956-1960 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1951-1955 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1946-1950 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1945 г.р. и старше	5 км	

5. Программа соревнований

Старт участников начинается в 12:00, старт раздельный по 2 человека через каждые 30 сек.

Первыми стартуют участники на дистанции 1 и 3 км, далее на 5 и 10 км

Стиль передвижения – свободный

На дистанциях 1, 3 и 5 км предусмотрено выполнение норматива комплекса ГТО при условии совпадения дистанции норматива и дистанции возрастной группы, в которую заявлен участник.

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. На дистанциях 3 и 1 км будут накатаны срезки.

6. Награждение.

Спортсмены, занявшие в личном первенстве 1,2,3 места во всех возрастных группах, награждаются дипломами и медалями.

7. Финансирование.

Расходы, связанные с приобретением наградного материала, питанием судейской коллегии и обслуживающего персонала, несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнований несут управы районов или ГБУ «Центр досуга и спорта» района.

8. Прием заявок.

Необходимо подать заявку через google-форму на сайте

<https://sportvokrug.ru/competitions/7655/>

строго до среды 20 января (до 24:00 часов)!

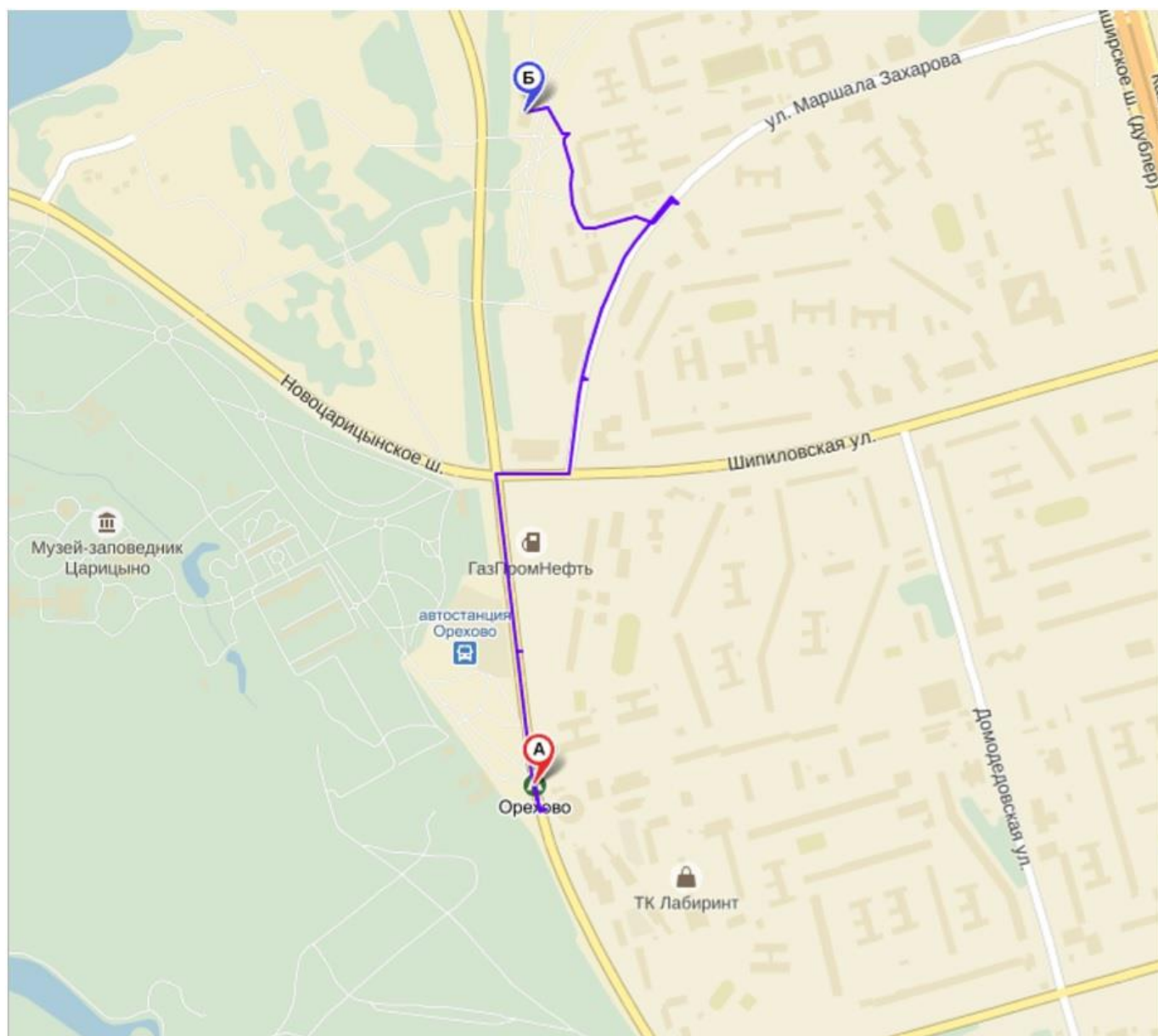
Положение составил

Масный Д.А.

Положение проверила

Одиноченко М.И.

Схема проезда до раздевалки катка



Маршрут проезда

Время проезда: 14 мин. Пешком: 500 м.

А. Шипиловский проезд

Москва, Россия

1. Пешком. До остановки «Метро „Орехово“» Менее 100 м, около 1 мин. в пути.
2. Автобус № 711. До остановки «Улица Маршала Захарова» около 9 мин. в пути.
3. Пешком. 440 м, около 6 мин. в пути.

Схема проезда и расположения парковок

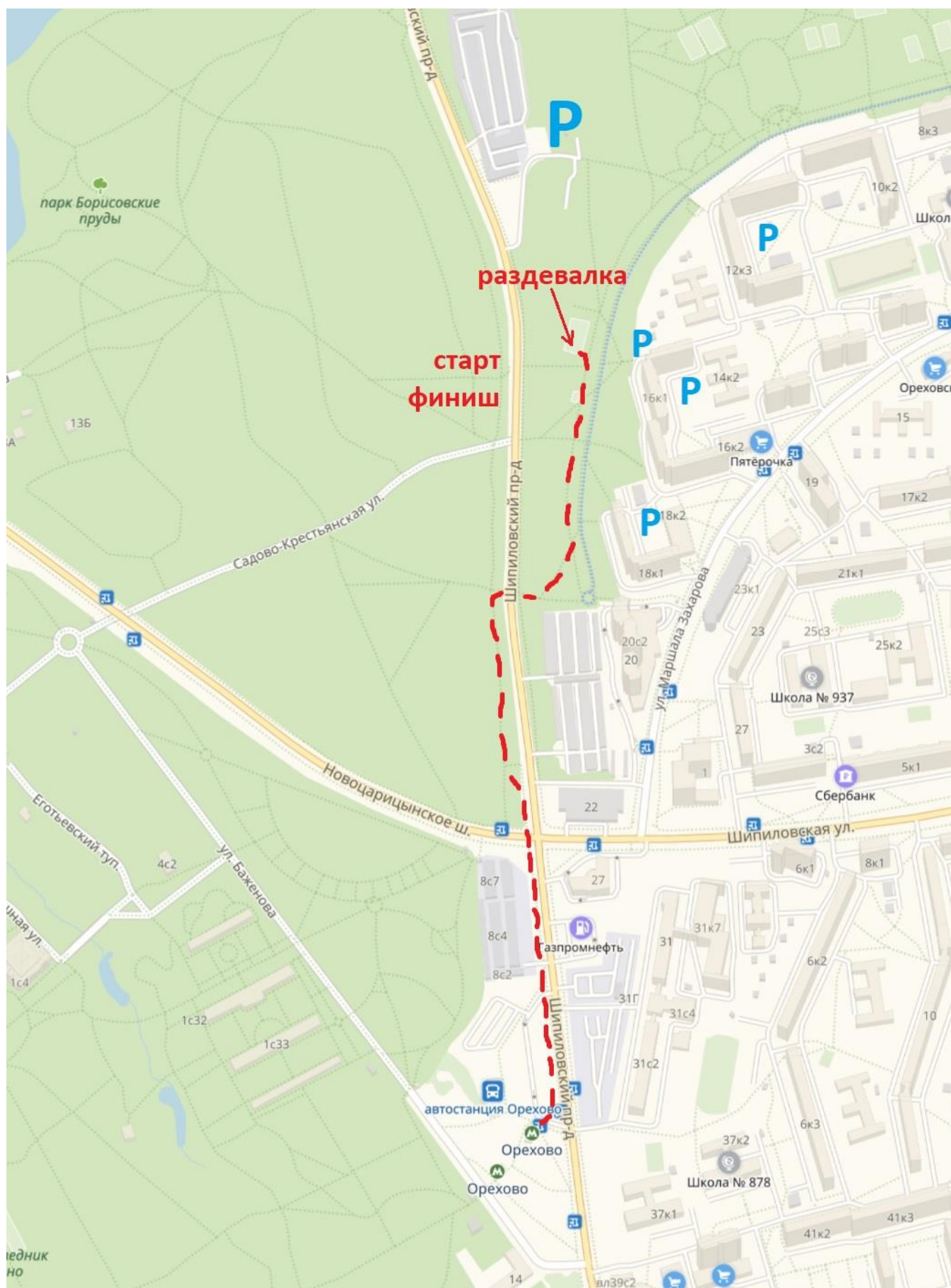


Схема трассы 5км



Схема трассы 3км



Схема трассы 1км

