

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Первенства ЮАО по лыжным гонкам в рамках**  
**Всероссийской акции «Лыжня России – 2021»**  
**(в том числе выполнение нормативов комплекса ГТО)**

**1. Цели и задачи**

- приобщение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

**2. Сроки и место проведения**

**Дата проведения:** 13 февраля 2021 года

**Время проведения:** с 11.00 до 15.00

**Место проведения:** улица Баженова, дом 11в, Нижнецарицынская лыжная трасса (рядом с Новоцарицынским шоссе)

**Схема проезда:** от метро Царицыно, выход к парку Царицыно, далее на 151 автобусе 1 остановку в сторону Шипиловского проезда до остановки «по требованию», переходим дорогу и движемся по разметке в сторону дачного посёлка. На схеме обозначены места, где можно припарковать автомобили.

Для участников, которые поедут на общественном транспорте, есть возможность переодеться в раздевалке искусственного катка по адресу: ул. Маршала Захарова, дом 16 к1 (Проезд от метро «Орехово» на 711 автобусе до остановки «Улица Маршала Захарова»)

**Регистрация и выдача номеров:**

13 февраля 2021 года в микроавтобусе и палатке секретариата в зоне старта!

**дозаявка и перезаявка строго с 11:00 и не позднее 30 мин до старта своей возрастной группы!**

**выдача номеров с 11:00 до 13:45**

**Начало старта участников по забегам - 12:00**

### 3. Руководство организацией и проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта совместно с лыжным клубом «Нижецарицынские», ГБУК г. Москвы «ГМЗ «Царицыно»» и ГБУ ЦИТ СДС «Прогресс».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию в составе 24 человек.

### 4. Участники соревнований

Возрастная группа	Дистанция	
мальчики, девочки 2013 г.р. и младше	1 км	
мальчики, девочки 2011-2012 г.р.	1 км	
мальчики, девочки 2009-2010 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2007-2008 г.р.	3 км	
юноши и девушки 2005-2006 г.р.	5 км	
юноши и девушки 2003-2004 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1986-2002 г.р.	Мужчины	Женщины
	10 км	5 км
мужчины и женщины 1981-1985 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1975-1980 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1971-1975 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1966-1970 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1961-1965 г.р.	10 км	5 км
мужчины и женщины 1956-1960 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1951-1955 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1946-1950 г.р.	5 км	
мужчины и женщины 1945 г.р. и старше	5 км	

### 5. Программа соревнований

Стиль передвижения – свободный

**Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.**

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. В зоне старта будет небольшой разминочный круг.

На дистанциях 1, 3 и 5 км предусмотрено выполнение норматива комплекса ГТО при условии совпадения дистанции норматива и дистанции возрастной группы, в которую заявлен участник.

**Итоговое расписание забегов**

<b>Время старта</b>	<b>Номер</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Дистанция</b>
<b>12:00</b>	<b>1-25</b>	мальчики 2013 г.р. и младше	<b>1 км</b>
<b>12:05</b>	<b>26-50</b>		
<b>12:10</b>	<b>51-74</b>	девочки 2013 г.р. и младше	
<b>12:15</b>	<b>75-98</b>		
<b>12:20</b>	<b>99-127</b>	мальчики 2011-2012 г.р.	
<b>12:25</b>	<b>128-156</b>		
<b>12:30</b>	<b>157-193</b>	девочки 2011-2012 г.р.	
<b>12:35</b>	<b>194-234</b>	мальчики 2009-2010 г.р.	<b>3 км</b>
<b>12:40</b>	<b>235-274</b>		
<b>12:45</b>	<b>275-312</b>	девочки 2009-2010 г.р.	
<b>12:50</b>	<b>313-342</b>	юноши 2007-2008 г.р.	
<b>12:55</b>	<b>343-370</b>		
<b>13:00</b>	<b>371-412</b>	девушки 2007-2008 г.р.	
<b>13:10</b>	<b>413-442</b>	юноши 2005-2006 г.р.	<b>5 км</b>
<b>13:15</b>	<b>443-465</b>		
<b>13:15</b>	<b>466-481</b>	юноши 2003-2004 г.р.	
<b>13:20</b>	<b>482-506</b>	девушки 2005-2006 г.р.	
	<b>507-514</b>	девушки 2003-2004 г.р.	
<b>13:25</b>	<b>515-547</b>	женщины 1986-2002 г.р.	
<b>13:30</b>	<b>548-573</b>	мужчины 1956-1960 г.р.	
<b>13:35</b>	<b>574-591</b>	мужчины 1951-1955 г.р.	
	<b>592-601</b>	мужчины 1946-1950 г.р.	
	<b>602-609</b>	мужчины 1945 г.р. и старше	
<b>13:40</b>	<b>610-628</b>	женщины 1981-1985 г.р.	
	<b>629-653</b>	женщины 1976-1980 г.р.	
<b>13:45</b>	<b>654-673</b>	женщины 1971-1975 г.р.	
	<b>674-684</b>	женщины 1966-1970 г.р.	
<b>13:50</b>	<b>685-694</b>	женщины 1961-1965 г.р.	
	<b>695-700</b>	женщины 1956-1960 г.р.	
	<b>701-707</b>	женщины 1951-1955 г.р.	
	<b>708-713</b>	женщины 1946-1950 г.р.	
	<b>714</b>	женщины 1945 г.р. и старше	
<b>13:55</b>	<b>715-777</b>	мужчины 1986-2002 г.р.	<b>10 км</b> (2 круга по 5 км)
<b>14:00</b>	<b>778-815</b>	мужчины 1981-1985 г.р.	
<b>14:05</b>	<b>816-880</b>	мужчины 1976-1980 г.р.	
<b>14:10</b>	<b>881-922</b>	мужчины 1971-1975 г.р.	
<b>14:15</b>	<b>923-953</b>	мужчины 1966-1970 г.р.	
<b>14:20</b>	<b>954-999</b>	мужчины 1961-1965 г.р.	

## **6. Награждение.**

Спортсмены, занявшие в личном зачете 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются дипломами и медалями.

## **7. Финансирование.**

Расходы, связанные с приобретением наградного материала, питанием судейской коллегии и обслуживающего персонала, несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта.

## **8. Прием заявок.**

**Заявку необходимо подать через систему онлайн на сайте [www.sportvokrug.ru/competitions/7698/](http://www.sportvokrug.ru/competitions/7698/) строго до среды 10 февраля (до 24:00 часов)!**

**Положение составила**

**Масный Д.А.**

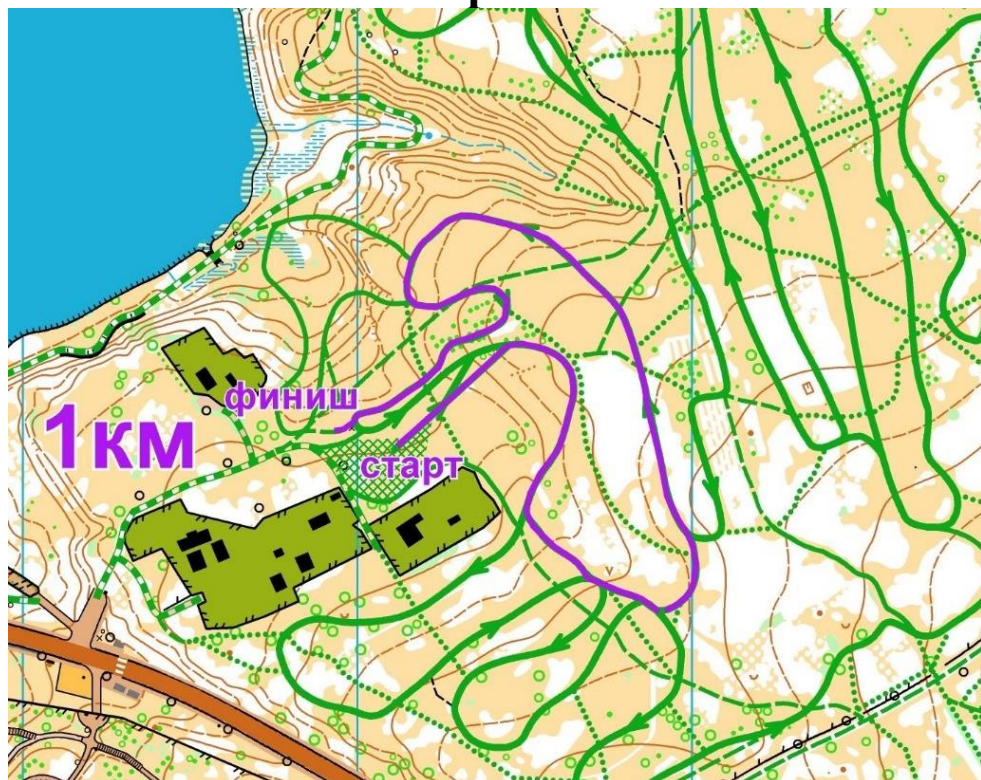
**Положение проверила**

**Одиноченко М.И.**

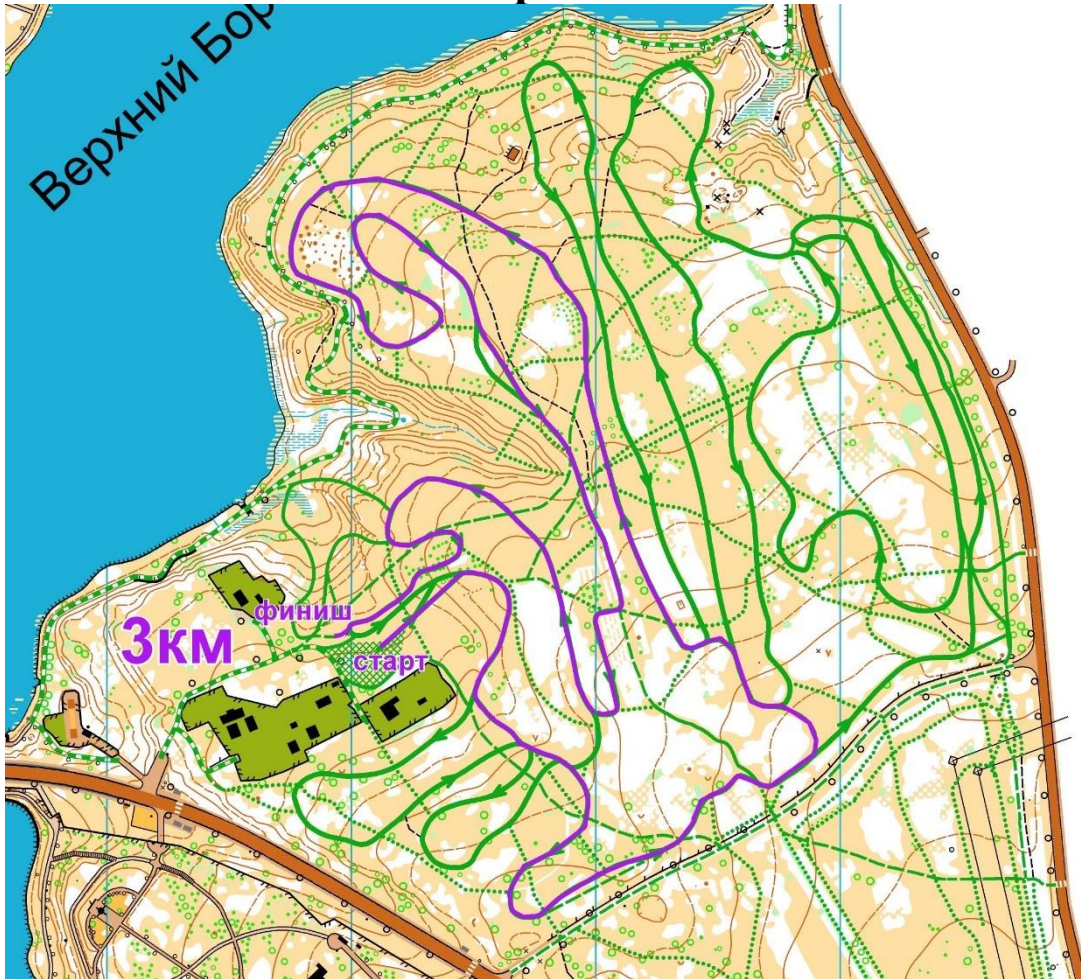
## Схема проезда и парковки



## Схема трассы 1км



**Схема трассы 3км**



**Схема трассы 5км**

