

СОРЕВНОВАНИЯ «Весенний дуатлон»

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации циклических видов спорта, совершенствования профессиональной и технической подготовленности спортсменов.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся в городе Гусь-Хрустальный **26 апреля 2015** года. Лесной массив «Баринаова роща». При въезде в город со стороны Владимира – первый поворот направо и 300 м до места старта.

Заявка с 10:00 до 11:45 на месте старта. Старт в 12:00.

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие спортсмены, имеющие необходимую подготовку и исправный инвентарь.

Каждый участник соревнований предоставляет:

- подписанное заявление об участии в соревнованиях;
- подтверждает наличие велосипедного шлема.

Каждый участник соревнований вносит стартовый взнос в размере 200 рублей, который расходуется на проведение соревнований.

4. Программа соревнований, возрастные группы, характеристика трасс

<i>Участники и возрастные группы</i>	<i>Программа соревнований</i>		
	Бег	Велогонка	Бег
юноши 10-13 лет	3 км	5 км	2 км
юноши 14-16 лет	3 км	5 км	2 км
женщины	3 км	5 км	2 км
мужчины 17-29 лет	3 км	10 км	2 км
мужчины 30-39 лет	3 км	10 км	2 км
мужчины 40-49 лет	3 км	10 км	2 км
мужчины 50-59 лет	3 км	10 км	2 км
мужчины 60 лет и старше	3 км	5 км	2 км

Трасса бега (круг = 1 км) и велосипедная дистанция (круг = 5 км) проложены в сосновом лесу на слабопересеченной местности.

5. Регламент соревнований

Дистанция 3 км + 10 км + 2 км

- мужчины 17-29 лет
- мужчины 30-39 лет
- мужчины 40-49 лет
- мужчины 50-59 лет

Дистанция 3 км + 5 км + 2 км

- женщины
- юноши 10-13 лет
- юноши 14-16 лет
- мужчины 60 лет и старше

6. Условия подведения итогов и награждение

Соревнования проводятся в соответствии с правилами Международного Союза Триатлона (ITU). Победители и призеры награждаются грамотами и медалями, а также призами возможных спонсоров.

7. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет спортивный клуб «Баринава роща».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

8. Порядок подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 25 апреля 2015 года на электронный адрес: gussport@mail.ru

Контактные телефоны: 8 920 904 1686 Сергей

8 961 254 4444 Иван

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования