

Утверждаю
Директор ООО «АйсПрофЭшнл»
Н.А.Мазлова _____

**Положение о проведении соревнований
«Весёлые старты на льду»**

11 мая 2015 года

1. Цели и задачи:

- Организация семейного досуга.
- Укрепления здоровья детей
- Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств.
- Привлечение детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом.

2. Руководство соревнованиями:

Организация и проведение соревнований осуществляется Ледовым Дворцом «Арктика», представители ЛД «Арктика» являются главными судьями соревнований.

3. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие дети от 4 до 11 лет и родители (с одним или с двумя по желанию), умеющие двигаться на фигурных или хоккейных коньках. Болельщики на трибунах приветствуются. Самые громкие и активные получают грамоты.

Предварительная запись для участия в соревнованиях осуществляется по телефонам: 8(498)618-49-54, 618-49-55 или электронной почте iceprof.msk@yandex.ru

Состав команд формируется из числа участников. В каждой группе одинаковое количество девочек и мальчиков.

Примечание: (По составу возможны другие варианты, в зависимости, от количества мальчиков и девочек, родителей, но не более 20 человек в каждой команде.)

4. Программа соревнований:

Программа соревнований включает в себя различные конкурсы, эстафеты, подвижные игры.

Традиционными являются следующие задания и конкурсы:

- **представление команд.**
- **разминка** (участники отгадывают загадки, отвечают на вопросы из области «Физическая культура», «Спорт», «Здоровый образ жизни»).
- **конкурс капитанов** (капитаны соревнуются в различных физических упражнениях и отвечают на вопросы о спорте)
- **конкурсы «Эстафета», «Фигурное скольжение»**, участники должны показать свое умение скольжения на коньках по заданным траекториям.
- **конкурсы « Я от шайбы никуда»**, участники с клюшкой и шайбой стараются провести ее по заданной траектории.
- **Конкурсы с элементами фигурного катания и хоккея.**

5. Место и сроки проведения:

Соревнования проводятся 11 мая 2015 года в Ледовом Дворце «Арктика» по адресу: Московская область, г.Видное, Зеленый переулок, строение 10.

с 12.00 до 13.00

6. Подведение итогов

Команда победитель в каждой возрастной группе определяется по наибольшей сумме набранных очков во всех видах соревнований. За I место в эстафете или конкурсе начисляется 3 очка, за II место – 2 очка, за III место – 1 очко. В случае равенства очков у двух команд, победа присуждается команде младшей по возрасту (другой вариант: команде, имеющей больше первых мест, во всех эстафетах и конкурсах).

7. Награждение

Команда занявшие 1 место, награждаются грамотами и пригласительными билетами в ЛД «Арктика».

8. Финансирование.

Расходы по приезду, питанию несут участники соревнований. Заявочный взнос – 500 рублей с одного участника. Оплата возможна в день соревнований.