|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Согласовано»**      **Глава управы Алексеевского района**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Б. Филиппенко**  **«\_\_\_» апреля 2015 г\_** |  | **«Утверждаю»**      **Директор ГБУ СДЦ Алексеевский:**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.Ф.Толстых**  **«\_\_\_» апреля 2015 г** |

**Положение о проведении открытого первенства по кроссу Алексеевского района г. Москвы в рамках****9-ой межрайонной Спартакиады «Кубок префекта-2015»**.

**1.    Цели и задачи**

* + Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
  + Популяризация бега среди населения.
  + Формирование сборной команды района для участия в межрайонном этапе Спартакиады СВАО-2015.

**2.    Руководство соревнованиями**

Руководство подготовкой и проведением первенства осуществляет СДЦ «Алексеевский» совместно с управой Алексеевского р-на СВАО, парком Сокольники и КЛБ «Факел-Сокольники». Непосредственно соревнования проводятся судейской бригадой под руководством главного судьи Смолина В.С. (тел. 89165553998).

**3.    Время и место проведения**

Соревнования проводятся 26 апреля 2015 года. Старт первого забега в 10-00. Сбор и регистрация участников с 9-00 до 9-45 у мостика между 2-м и 3-м Путяевскими прудами. Проход от платформы Маленковская (Ярославской ж/д) по 4-му Лучевому просеку до Большого (1-го) Путяевского пруда (будет виден справа от просека), далее налево по дорожке вдоль Змейки (2-го Путяевского пруда, можно с любой стороны) до начала Чёртова (3-го) пруда. Напротив Большого Путяевского пруда на 4-м Лучевом просеке имеется место для парковки. Длина круга – 1 км. Мужчины бегут 2 круга. Более подробная информация о трассе и месте старта – на сайте http://alex.dosugsport.ru/

**4.    Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие подготовленные бегуны старше 18 лет, уверенные в своей способности преодолеть дистанцию соревнований без вреда для своего здоровья, желающие участвовать в районном кроссе и готовые выступать за команду района на межрайонном этапе. **Стартовый взнос не взымается**.

Участникам рекомендуется иметь справку из физкультурного диспансера о врачебном допуске к соревнованиям по л/а со сроком действия не менее чем до 31 мая 2015 г. и страховку. При их отсутствии участник должен расписаться, что берёт всю ответственность за своё здоровье во время проведения кросса на себя.

Будет проведён детский забег (для детей до 10 лет) на 500 м. За их здоровье должны расписаться их законные представители (родители или тренер).

Для подтверждения своего возраста участник должен показать оригинал паспорта или водительского удостоверения. Возраст определяется по году рождения.

В порядке исключения к соревнованиям могут быть допущены участники моложе 18 лет (в группы М18 и Ж18) , но только при наличии справки из физкультурного диспансера со сроком действия не менее, чем до 31 мая 2015 г. и страховки.

Участникам рекомендуется предварительная сетевая регистрация на соревнования по адресу: <http://www.sportvokrug.ru/competitions/814/>, для уменьшения очередей при регистрации на месте, которая тоже возможна, но в отдельную очередь.

**5.    Программа соревнований**

Женщины – забеги на 1000 м, мужчины – забеги на 2000 м.

Детский забег на 500 м – дети 10 лет и моложе.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Группа | Года рождения | 500 м | 1000 м | 2000 м | Время старта |
| 1 | МЖ10 | 2005 и моложе | Х |  |  | 10-00 |
| 2 | Ж60 | 1955 и старше |  | Х |  | 10-05 |
| 3 | М60 | 1955 и старше |  |  | Х | 10-10 |
| 4 | Ж50 | 1965 - 1954 г.р |  | Х |  | 10-15 |
| 5 | М50 | 1965 - 1954 г.р |  |  | Х | 10-20 |
| 6 | Ж40 | 1975 - 1964 г.р |  | Х |  | 10-25 |
| 7 | М40 | 1975 - 1964 г.р |  |  | Х | 10-30 |
| 8 | Ж30 | 1985 - 1974 г.р |  | Х |  | 10-35 |
| 9 | М30 | 1985 - 1974 г.р |  |  | Х | 10-40 |
| 10 | Ж18 | 1997 - 1984 г.р |  | Х |  | 10-45 |
| 11 | М18 | 1997 - 1984 г.р |  |  | Х | 10-50 |
|  |  | Награждение победителей гандикапа | | | | 11-00 |

Забеги будут проходить по группам: Ж60, М60, Ж50, М50, Ж40, М40, Ж30, М30, Ж18 и М18. Старт каждой группы будет даваться раздельно, через 5 минут, последней в 10-50 стартует группа М18.

Кроме этого, будет подсчитано абсолютное первенство с учётом возрастного гандикапа. Из результата участника будет вычитаться 1 сек у женщин и 2 сек у мужчин за каждый год возраста старше 30 лет, по году рождения. Например, мужчина 1961 г.р. (в 2015 исполняется 54 года) получит гандикап в 48 с, а женщина 1966г.р. (исполняется 49 лет) получит гандикап 19 с.

**6.    Награждение**

**Первые три места в каждой** группе **будут награждены медалями.** Награждение – на финише каждого забега.

**В детском забеге победители среди девочек и мальчиков получат кубки. Все участники детского забега получат призы.**

По окончанию последнего забега будут посчитаны первые 3 места в гандикапе у мужчин и женщин, которым будут вручены кубки.

Всего: 8 кубков, 30 медалей.

Предварительный протокол будет вывешен на информационном табло рядом с местом финиша в 11-00 26.04.2015 г. и на сайте <http://alex.dosugsport.ru/> не позднее 28.04.2015. Замечания по протоколу принимаются на месте финиша и по почте [labirint\_2013@mail.ru](mailto:labirint_2013@mail.ru). Окончательный протокол будет опубликован 1 мая.

Все участники соревнований, показавшие высокие результаты на районном уровне будут приглашены для участия в межрайонном этапе Спартакиады СВАО-2015 (который планируется в мае 2015 г.) в возрастных группах 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Главный судья |  | Смолин В.С. |