

Летние сборы в Иваново 2015 год

Тренер Колчина Елена Григорьевна (с 28 летним стажем из них 12 за рубежом).

Период проведения сборов в городе Иваново:

1 заезд. 31 мая –21 июня 2015(3 недели) Старшая группа
и Младшая группа и подготовка

2 заезд. 1)с19июля-2августа(2 недели) Старшая группа.

Место проведения в городе Сочи

3 заезд 2)с 6 августа-14августа (всего 10 человек в Сочи)

4 заезд 3) с 15 августа -23 августа(всего 10 человек в Сочи).

место проведения сборов в г. Иваново и г. Сочи

Заезд : 31 мая. 19 июля г. Иваново

и 6.08. и 15.08. г.Сочи

Стоимость сборов

за пребывание 3700 в сутки за ребенка и 2200 сопровождение (цена указана за сборы в Иваново).

За сборы в Сочи 35 000 (питание входит) плюс проживание.

Дети должны быть с сопровождением до 7 лет.

Список необходимых вещей и документов для участников летних сборов в Иваново

Документы:

1. Копия свидетельства о рождении
2. Полис ОМС
3. Копия страховки ДМС
4. Справка от врача или диспансера
5. Заявление от родителя на имя тренера (Колчина Е.Г.) о наличии/отсутствии у ребенка аллергических реакций на еду, лекарства и пр.
6. Доверенность (можно в простой письменной форме)
7. фото 3/4

Для тренировок:

1. Коньки (+резиновые и тряпочные чехлы)
2. Форма для льда (желательно два комплекта)
3. Форма для ОФП (для зала и улицы+ спортивный купальник для хореографии)
4. Кроссовки для улицы, кроссовки для зала
5. Скакалка – 2 шт
6. Утяжелители (на руки – 300 г , на ноги – 500 г , для детей 2004 г/р и младше – 150 на руки, 300 на ноги)

7. Теннисный мяч – 2 шт
8. Резина (широкая и медицинская)
9. Обруч малый 2 шт
10. Коврик..
11. для хореографии
12. спинер

Личные вещи:

1. Смена чистого белья на каждый день
2. Минимум одна теплая кофта, теплые носки
3. Ветровка, плащ или курточка
4. Тапки домашние, тапки резиновые
5. Полотенце маленькое + большое
6. Головной убор – 2 шт (панамки, кепки, банданы и пр)
7. Средства личной гигиены
8. Туалетная бумага
9. хотя бы (крем для загара .от комаров и т.д)
10. просмотрите прогноз погоды на июнь (резиновые сапоги по желанию)
11. Будильник
12. Личная тетрадь, ручка
13. книги для чтения.
14. игры настольные для досуга в вечернее время.

Продукты:Рекомендовано.

1. вода питьевая в емкости по 0,5 л – для использования во время тренировок
2. соки, молоко в упаковке по 0,2 л
3. сухое печенье, крекеры (при отсутствии лишнего веса!)

Запрещено:

1. Скоропортящиеся мясные и молочные продукты
2. Жевательная резинка
3. Чипсы, сухарики, семечки
4. Шоколад, конфеты

Аптечка:

Будет собрана одна общая аптечка со всеми необходимыми лекарствами – бинты, пластыри, иод, зеленка, перекись, жаропонижающее, капли в нос, при боли в горле, от деареи и пр.

Просьба: если есть показания к приему специфических лекарств, которые ребенок должен принимать во время сборов – обеспечить ребенка данными лекарствами и поставить в известность тренера!

Как только предоплата поступает ребенок автоматически вносится в список. необходимо внести предоплату в размере 40000 на расчетный счет сбербанка: №5469 3800 2698 9631 и сообщить на номер 89647742036 ф.и .о.ребенка

