

Великолепные условия нашего лагеря, профессиональные тренеры, позитивная атмосфера, индивидуальный подход к каждому ребенку, подарят незабываемые впечатления Вашему ребенку на весь год.

В течении смены ребят ждет 10 дней увлекательных футбольных тренировок (по 2 тренировки в день). В программе используются различные виды инвентаря для профессионального и эффективного проведения тренировок.

Заключительной частью нашей программы станет финальный матч с запоминающимся награждением. Каждый участник по окончанию сбора получит отчет с мнениями специалистов, где в к подробной и доступной форме расписаны особенности, сильные и слабые стороны игрока, способы развития навыков и рекомендации на будущее.

ЧТО ЖДЕТ УЧАСТНИКОВ ФУТБОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ:

- Изучение футбольных элементов. Техника паса и удара, дриблинг и финты
- Игры в футбол, игры с тренерами, игры с приглашенными мастерами мяча
- Профессиональные тренера, имеют многолетний опыт работы с детьми.
Владеют индивидуальным подходом к ученикам.

Программа лагеря построена так, что в течении проходят 2 тренировки:

- Утренняя разминка проходит в легком формате, упражнения для мышц.
- Первая тренировка направлена на укрепление физической формы.
- Вторая тренировка направлена на игровые упражнения разного формата и футбол.

Наши тренеры в легкой и динамичной форме расскажут и покажут, и научат как:

1. Быстро бегать и правильно распределять свои силы;
2. Снизить нагрузку на суставы и связки;
3. Экономить доли секунд на выполнение каждого действия;
4. Не бояться быть лидером и решительным на поле;
5. Как повысить эффективность своих действий на поле;
6. Укрепить и развить свои спортивные способности;

Кроме занятий футболом и теоретической подготовки, участников ждут игры-квесты, соревнования и турниры, настольный теннис, творческие мастерские и викторины, фильмы обучающие и художественные про футбол.