



# ПОЛОЖЕНИЕ о проведении летнего Интенсива от ведущих специалистов под руководством Чемпионки Азии **Назаренковой Елизаветы**



**Место проведения:** Москва. Многофункциональный спортивный комплекс «Чкалов Арена». Ул. Летная, вл. 73, метро Спартак

## ЦЕЛИ

Целью учебно - тренировочных сборов по художественной гимнастике является пропаганда, развитие и популяризация художественной гимнастики в России среди детей и молодежи.

## ЗАДАЧИ

Задачами проведения учебно-тренировочных сборов являются:

- Популяризация художественной гимнастики, как спорта и здорового образа жизни;
- Повышение мастерства участников сборов;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, музыкальности, пластики и артистичности

## СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Учебно - тренировочные сборы по художественной гимнастике проводятся:

**17 - 21 июня 2024г.**

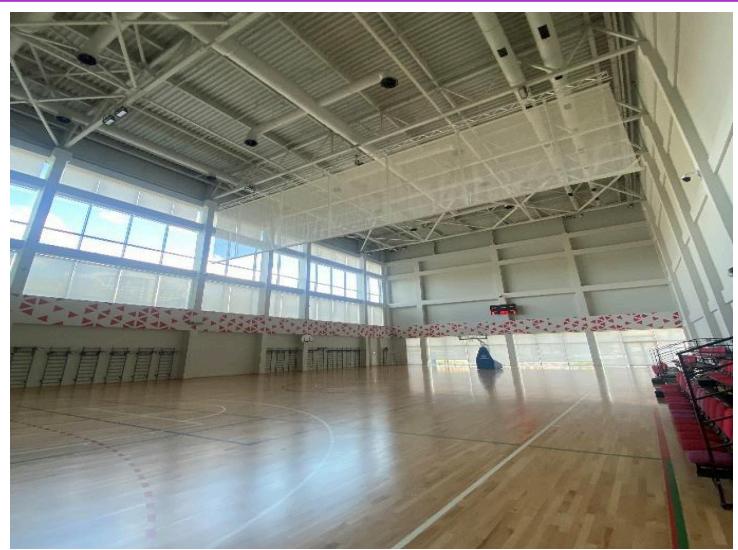
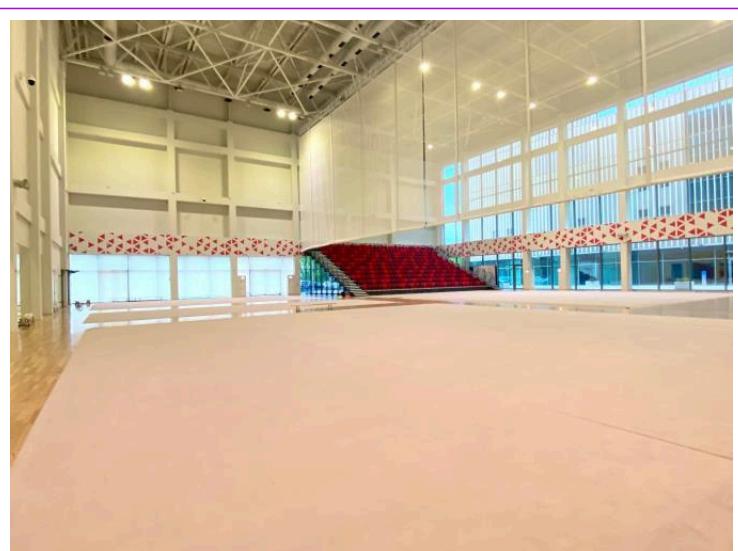
**17, 18, 19, 20, 21** - тренировочные дни

## ОПИСАНИЕ:

Сборы пройдут в Москве в новом многофункциональном комплексе «Чкалов Арене». Площадь центра 5300м, высота потолков - 16 метров  
Инфраструктура центра продумана до мелочей:

- Просторный светлый зал с панорамными окнами
- Гимнастический ковер для художественной гимнастики
- Раздевалки оборудованные душем и туалетом

**«Чкалов арена» награждена международной премией  
SportBusinessAwards.**



## ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

### **НАЗАРЕНКОВА Елизавета**

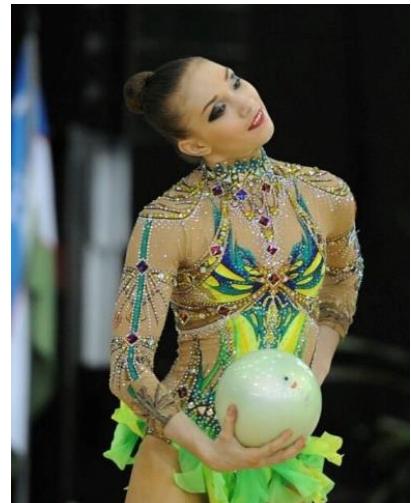
МСМК, старший тренер Международной Академии спорта, 2-х кратная Чемпионка Азии, призер Всемирных игр и Кубков Мира, чемпионка России и Узбекистана, хореограф-постановщик.

Работала с гимнастками из сборных команд Канады, Мексики, Тайваня, Эстонии, Латвии, Литвы, Англии.



### **ИЛЬИНА Ольга**

ЗМС, Чемпионка Мира и Европа в групповых Упражнениях, 3-х кратная победительница Универсиады Казань 2013, Чемпионка 1-х Юношеских Олимпийских игр Сингапур 2010 в групповых упражнениях, тренер сборной команды России 2014-2018 гг.



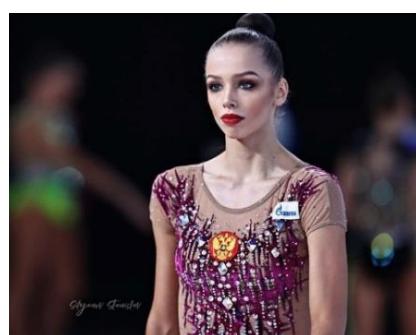
### **ТИТОВА Мария**

МСМК, тренер сборной команды России, серебряный призер Универсиады, победитель и призер Кубков Мира и этапов Гран При, многократная Чемпионка России.



### **СЕРГЕЕВА Мария**

Чемпионка Европы среди юниоров, Чемпионка клубного Чемпионата Мира в Японии 2016, победительница и призер этапов Кубков мира и Гран-при, многократная победительница Кубков и Чемпионатов России



### **СОСНИНА Мария**

Мастер спорта СССР. Воспитанница Центрального спортивного клуба Армии (ЦСКА). Тренер высшей квалификационной категории. Судья спортивный Всероссийской категории. Стаж работы 30 лет. Являлась хореографом сводной группы по художественной гимнастике на празднике Открытия Всемирных юношеских игр в г.Москве в 1998 г. Опыт работы с гимнастками из Китая 2023-2024 гг.





### **СНИГИРЕВА Александра**

Выпускница Пермского Хореографического Училища и Пермского Института Искусства и Культуры по специальности педагог хореограф. Танцевала в театре оперы и балета им. Сапаева в Республике Марий-Эл и им. Пушкина в г. Нижний Новгород. Хореограф Пермской сборной по фигурному катанию (2011-2014 гг). Педагогический стаж 13 лет.



### **АКИМОВА Юлия**

Актриса, педагог по актерскому мастерству и сценической речи.  
Закончила Новосибирский Государственный Театральный Институт. 2004г

Работа в театре:

Театр "Doc"

Центр драматургии и режиссуры А. Казанцева и М. Рошина

Театральная компания "SSSR production"

Международный фестиваль новой драмы:  
Монпелье (Франция)

Международный театральный фестиваль:  
"Fringe"-Эдинбург (Шотландия) и Аделаида (Австралия)  
69 Каннский фестиваль фильм  
"Федра"

Фильмография:

"Физрук", Х/ф "Бесы", "Федра", "За час до рассвета", "Реальные пацаны",  
"Тест на беременность" (2, 3, 4 сезон), "Жена Олигарха-2", "Красный-5",  
"Макрон", "Большая игра", "Художник", "Ивановы-Ивановы", "Супер Ивановы" и тд.

## **ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ**

- Партерная хореография
- Пластика тела
- Хореография у станка
- Общая физическая подготовка
- Специальная физическая подготовка - с предметом, с резиной, с грузами
- Работа над элементами (техника выполнения прыжков, равновесий, поворотов)
- Предметная подготовка
- Танцевальная подготовка
- Специальные комплексы упражнений для укрепления стоп, коленей и спины
- Гимнастика для спины
- Актерское мастерство
- Индивидуальные тренировки, постановки упражнений (по предварительной записи)
- Группы наполняемостью не более 15 гимнасток.

## **РАСПОРЯДОК**

**Всем гимнасткам будет вручен сертификат и памятный подарок об участии!**

### **Возрастная группа 2018-2015 гг**

Первая тренировка	10:00-13:00
Перерыв на обед, отдых	13:00-14:00
Вторая тренировка	14:00-16:00

### **Возрастная группа 2014 г и старше**

Первая тренировка	10:00-13:00
Перерыв на обед, отдых	13:00-14:00
Вторая тренировка	14:00-17:00



## ДОПУСК УЧАСТНИЦ

К участию в учебно-тренировочных сборах допускаются гимнастки 2018 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой, а также обязательно:

1. Предварительная регистрация участников на сайте СпортВокруг;
2. Полной оплаты Интенсива в срок до 14 июня 2024 г.;
3. Свидетельство о рождении и его копия;
4. Спортивная страховка (страховка от несчастных случаев) и ее копия;
5. Копию медицинского полиса (полис ОМС);
6. Медицинский допуск к занятиям художественной гимнастикой;
7. Согласие на обработку персональных данных.

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Гимнастки должны иметь следующий инвентарь, предметы и внешний вид:

- спортивную форму для занятий худ. гимнастикой (черная), наколенники;
- белые носки, гимнастические тапочки;
- резину, грузы;
- сменную обувь, кроссовки;
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
- гимнастическую прическу;
- флеш носители с музыкальными композициями гимнасток.

## **РАСХОДЫ НА ПРОВЕДЕНИЕ ИНТЕНСИВА**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в Интенсиве спортсменок, несут командирующие организации.

## **ПРОЖИВАНИЕ**

Командам, которым необходимо размещение, предлагается следующий вариант:

Апарт-отель «Discovery» <http://www.dsc-hotel.ru>

Адрес: г. Москва, Волоколамское ш. 71/22к3, в 5 минутах ходьбы от станции метро «Спартак» и «Тушинская».

Контактный телефон: +7 (495) 275-21-28 ; +7 (495) 492-51-17

## **ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

Подача заявок через сайт СпортВокруг.

Прием заявок осуществляется до 14 июня 2024 года.

Количество мест ограничено.

В случае полного наполнения Интенсива, Организатор оставляет за собой право прекратить прием заявок ранее указанной даты.

## **СТОИМОСТЬ, ПОРЯДОК ОПЛАТЫ И РЕКВИЗИТЫ**

Стоимость Интенсива – 25 000 руб.

- заявка считается принятой после ее подачи через сайт СпортВокруг и внесения предоплаты в размере 5 000 руб.
- спортсменка допускается до участия в Интенсиве после оплаты оставшейся части, в размере 20 000 руб, произведенной в срок до 14 июня 2024 г.

## **РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ:**

Перевод на карту Сбербанк  
Получатель: ПАВЕЛ СЕРГЕЕВИЧ К.

Номер карты: 4276 3801 6455 5687

**ИЛИ**

Номер счета 40802810202680002639  
ИНН 772085590748  
Банк АО "АЛЬФА-БАНК"  
БИК 044525593  
Кор.счет 30101810200000000593  
ИП Колемасов Павел Сергеевич

Интересующие вопросы, можете задать по тел.:

+7 (903) 278-65-22 Анастасия  
+ 7 (903) 661-26-82 Павел

или направить на почту [rgcamp2024@mail.ru](mailto:rgcamp2024@mail.ru)

**Данное Положение является официальным вызовом  
на Интенсив по художественной гимнастике**

