



«Утверждаю»

Руководитель

Центра гимнастики

Ирины Винер-Усмановой

Е.О.Смирнова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летних тренировочных сборов по художественной гимнастике

### ЦЕНТРА ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР-УСМАНОВОЙ

#### 1. Цели и задачи:

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном и любительском уровнях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружественных и спортивных связей.

#### 2. Сроки и место проведения:

**17 – 26 июля 2023 года – 4 смена\***

17.07 – день регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор, первый день тренировочного сбора

26.07 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00), отъезд участников сбора

**Место проведения:** Московская область, городской округ Химки, мкр-н Новогорск, ул. Олимпийская, стр.15. Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой



### **3. Тренерский состав:**

**Анна Дьяченко (Шумилова)** - заслуженный тренер России, тренер олимпийских чемпионок Алины Макаренко, Марии Толкачевой, серебряного призера олимпийских игр Анастасии Татаревой, чемпионок мира и Европы Дарьи Кондаковой и Александры Солдатовой

**Яна Аринцева** - заслуженный тренер России, тренер сборной команды России в групповых упражнениях, победительницы олимпийских игр в Пекине, судья ВК

**Евгения Герцикова** – МСМК России, двукратная чемпионка Европы, серебряный призер чемпионата мира в групповых упражнениях, судья ВК и МК

**Злата Тулубаева** – мастер спорта СССР, 11-кратная чемпионка Киргизии, судья МК

**Дарья Алексеева (Автономова)** – заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка всемирной Универсиады в групповых упражнениях

**Дарья Федорченко (Клещева)** – заслуженный мастер спорта России, чемпионка мира, победительница I Европейских игр в групповых упражнениях

**Татьяна Сергеева** - заслуженный мастер спорта России, двукратная чемпионка мира, абсолютная чемпионка Европы в групповых упражнениях

**Олеся Петрова** - мастер спорта международного класса, победительница Первенства Европы, чемпионка России в командном зачете и призер в отдельных видах многоборья

**Мария Титова**- мастер спорта международного класса, бронзовый призер всемирной Универсиады, победительница и призер этапов Кубка мира и Гран-при, призер чемпионата России по художественной гимнастике

**Виктория Ильина** – мастер спорта международного класса, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

**Дарья Пирогова** - мастер спорта международного класса, двукратная победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

**Ольга Растищенова** - мастер спорта международного класса, 4-х кратная чемпионка России, победительница Кубка России в групповых упражнениях

**Вероника Рудычева** – мастер спорта международного класса, чемпионка России в групповых упражнениях, неоднократная победительница международных турниров

**Анна Соколова** - мастер спорта международного класса, призер чемпионата и Кубка России, победительница международных турниров, член сборной команды России

**Анна Страшко** - мастер спорта, призер чемпионата и Кубка России, победительница международных турниров, член сборной команды России

**Ирина Кошевая** – мастер спорта России, тренер высшей категории, отличник физической культуры, судья всероссийской категории

**Ольга Петрова** – тренер высшей категории, судья всероссийской категории

**Алевтина Сонова** – мастер спорта России, призер всероссийских и международных соревнований

**Наталья Гущина** – мастер спорта России, многократная победительница и призер чемпионатов Москвы в индивидуальной программе и групповых упражнениях

**Юлия Рассадникова** – мастер спорта, призер чемпионата России в групповых упражнениях, победительница всероссийских соревнований

**Татьяна Бондаренко** – мастер спорта, победительница Всероссийских и международных соревнований

**Валерия Шкред** – мастер спорта, победительница и призер республиканских соревнований

**Майя Гаврусенко** - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории

**Екатерина Ермакова**- хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории, лауреат международного конкурса артистов балета Юрия Григоровича

**Екатерина Уксусникова** - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории

**Руслан Гависов** - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории, лауреат международных конкурсов артистов балета

**Ольга Органюк** – педагог-постановщик по современным направлениям танцев, победительница танцевальных конкурсов, участница телевизионных танцевальных проектов, тренер по танцевальной подготовке сборной команды России по групповым упражнениям

#### **4. Программа тренировочных сборов:**

**Две трехчасовые тренировки в день**, в которые включены:

- хореографическая подготовка
- предметная подготовка
- предметная подготовка групповых упражнений
- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости
- элементы тела, прыжки
- танцевальная подготовка
- акробатическая подготовка

**Дополнительно** - постановка программ, индивидуальные тренировки (по желанию)

#### **5. Участники тренировочных сборов:**

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2018 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

➤ **все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки**

#### **6. Условия проведения:**

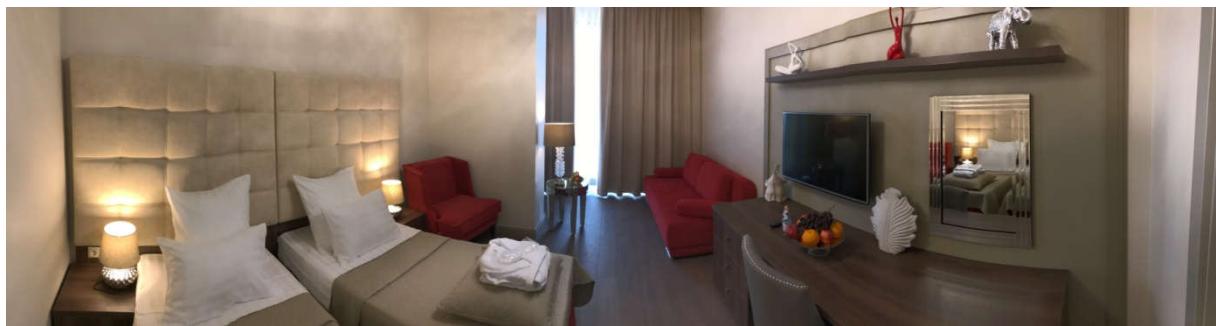
Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- сменную обувь
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- костюм для выступления в Гала – концерте (показательный номер приветствуется)
- диски или флеш-карты с музыкальными композициями гимнастки
- свидетельство о рождении
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой
- страховой полис от несчастных случаев

#### **7. Проживание:**

Отель Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.

Для желающих будут предоставлены услуги бассейна после тренировок.



**Количество мест в отеле ограничено!  
Бронируются места оплаченных заявок!**

**8. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в ТС спортсменок несут командирующие организации.

**Стоимость ТС для гимнасток (тренировки +питание - обед) – 35000 рублей**

**Стоимость проживания (10 суток с 16 июля по 26 июля + завтрак):**

| <b>Категория номера</b>       | <b>Цена за номер</b> |
|-------------------------------|----------------------|
| Стандартный номер двухместный | 70 000 руб.          |
| Стандартный номер трехместный | 105 000 руб.         |

**Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:**

- при оплате тренировочного сбора
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике;

\*Сроки проведения тренировочного сбора могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов).