

«Утверждаю»

Руководитель

Центра гимнастики
Ирины Винер-Усмановой

Е.О.Смирнова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летних тренировочных сборов по художественной гимнастике ЦЕНТРА ГИМНАСТИКИ ИРИНЫ ВИНЕР-УСМАНОВОЙ

1. Цели и задачи:

- содействие популяризации и развитию художественной гимнастики на профессиональном и любительском уровнях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружественных и спортивных связей.

2. Сроки и место проведения:

31 июля – 09 августа 2023 года – 5 смена*

31.07 – день регистрации лиц, прибывших на тренировочный сбор, первый день тренировочного сбора

09.08 – последний день тренировочного сбора, Гала-концерт (15.00-17.00), отъезд участников сбора

Место проведения: Московская область, городской округ Химки, мкр-н Новогорск, ул. Олимпийская, стр.15. Центр гимнастики Ирины Винер-Усмановой



3. Тренерский состав:

Анна Дьяченко (Шумилова) - заслуженный тренер России, тренер олимпийских чемпионки Алины Макаренко, Марии Толкачевой, серебряного призера олимпийских игр Анастасии Татаревой, чемпионки мира и Европы Дарьи Кондаковой и Александры Солдатовой

Яна Аринцева - заслуженный тренер России, тренер сборной команды России в групповых упражнениях, победительница олимпийских игр в Пекине, судья ВК

Евгения Герцикова – МСМК России, двукратная чемпионка Европы, серебряный призер чемпионата мира в групповых упражнениях, судья ВК и МК

Злата Тулубаева – мастер спорта СССР, 11-кратная чемпионка Киргизии, судья МК

Дарья Алексеева (Автономова) – заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, чемпионка всемирной Универсиады в групповых упражнениях

Дарья Федорченко (Клещева) – заслуженный мастер спорта России, чемпионка мира, победительница I Европейских игр в групповых упражнениях

Татьяна Сергеева - заслуженный мастер спорта России, двукратная чемпионка мира, абсолютная чемпионка Европы в групповых упражнениях

Олеся Петрова - мастер спорта международного класса, победительница Первенства Европы, чемпионка России в командном зачете и призер в отдельных видах многоборья

Мария Титова- мастер спорта международного класса, бронзовый призер всемирной Универсиады, победительница и призер этапов Кубка мира и Гран-при, призер чемпионата России по художественной гимнастике

Виктория Ильина – мастер спорта международного класса, победительница юношеских Олимпийских игр, победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

Дарья Пирогова - мастер спорта международного класса, двукратная победительница Первенства Европы в групповых упражнениях

Ольга Расташенова - мастер спорта международного класса, 4-х кратная чемпионка России, победительница Кубка России в групповых упражнениях

Вероника Рудычева – мастер спорта международного класса, чемпионка России в групповых упражнениях, неоднократная победительница международных турниров

Анна Соколова - мастер спорта международного класса, призер чемпионата и Кубка России, победительница международных турниров, член сборной команды России

Анна Страшко - мастер спорта, призер чемпионата и Кубка России, победительница международных турниров, член сборной команды России

Ирина Кошечкина – мастер спорта России, тренер высшей категории, отличник физической культуры, судья всероссийской категории

Ольга Петрова – тренер высшей категории, судья всероссийской категории

Алевтина Сонова – мастер спорта России, призер всероссийских и международных соревнований

Наталья Гущина – мастер спорта России, многократная победительница и призер чемпионатов Москвы в индивидуальной программе и групповых упражнениях

Юлия Рассадникова – мастер спорта, призер чемпионата России в групповых упражнениях, победительница всероссийских соревнований

Татьяна Бондаренко – мастер спорта, победительница Всероссийских и международных соревнований

Валерия Шкред – мастер спорта, победительница и призер республиканских соревнований

Майя Гаврусенко - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории

Екатерина Ермакова- хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории, лауреат международного конкурса артистов балета Юрия Григоровича

Екатерина Укусникова - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории

Руслан Гависов - хореограф Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, педагог высшей категории, лауреат международных конкурсов артистов балета

Ольга Органюк – педагог-постановщик по современным направлениям танцев, победительница танцевальных конкурсов, участница телевизионных танцевальных проектов, тренер по танцевальной подготовке сборной команды России по групповым упражнениям

4. Программа тренировочных сборов:

Две трехчасовые тренировки в день, в которые включены:

- хореографическая подготовка
- предметная подготовка
- предметная подготовка групповых упражнений
- ОФП и СФП
- растяжка, развитие гибкости
- элементы тела, прыжки
- танцевальная подготовка
- акробатическая подготовка

Дополнительно - постановка программ, индивидуальные тренировки (по желанию)

5. Участники тренировочных сборов:

К участию в ТС приглашаются гимнастки 2018 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

К участию допускаются гимнастки, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

- **все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки**

6. Условия проведения:

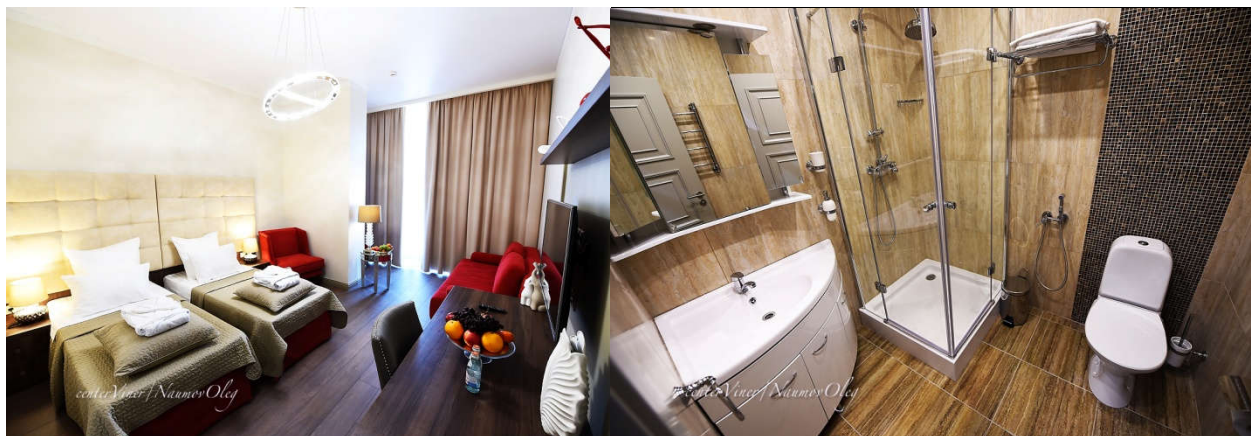
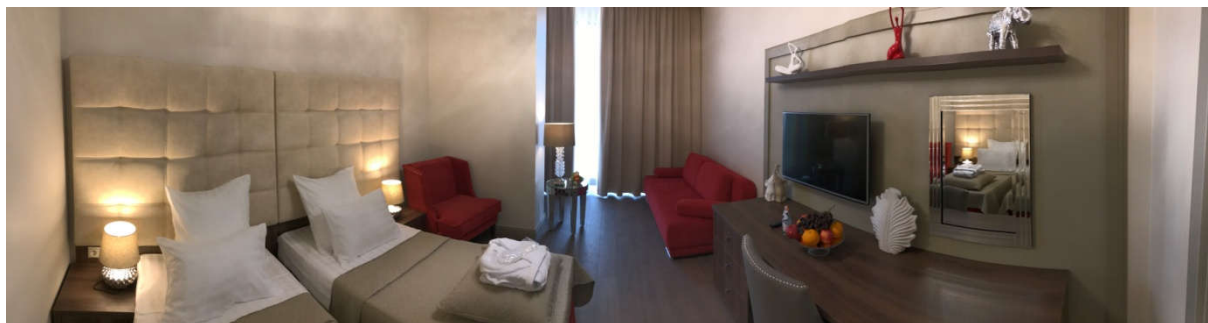
Гимнастки должны иметь при себе:

- спортивную форму для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резину
- сменную обувь
- гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- костюм для выступления в Гала – концерте (показательный номер приветствуется)
- диски или флеш-карты с музыкальными композициями гимнастки
- свидетельство о рождении
- допуск врача к занятиям художественной гимнастикой
- страховой полис от несчастных случаев

7. Проживание:

Отель Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой, расположенный на 2 этаже нашего здания. Проживание допускается только с сопровождающим лицом.

Для желающих будут предоставлены услуги бассейна после тренировок.



**Количество мест в отеле ограничено!
Бронируются места оплаченных заявок!**

8. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в ТС спортсменок несут командирующие организации.

Стоимость ТС для гимнасток (тренировки +питание - обед) – 35000 рублей

Стоимость проживания (10 суток с 30 июля по 09 августа + завтрак):

<u>Категория номера</u>	<u>Цена за номер</u>
Стандартный номер двухместный	70 000 руб.
Стандартный номер трехместный	105 000 руб.

Гимнастка считается допущенной к спортивно-тренировочным сборам:

- при оплате тренировочного сбора
- при наличии свидетельства о рождении и спортивной страховки от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки, подтверждающей, что гимнастка допущена к тренировочным занятиям по художественной гимнастике;

*Сроки проведения тренировочного сбора могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов).