

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 13-го легкоатлетического кросс-пробега, посвященного памяти Полторака Михаила Леонидовича

1. Цели и задачи.

- приобщение населения к занятиям спорта;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 22 октября 2022 года (суббота)

Время проведения: с 11.00 до 15.00

Место проведения: Коломенский проезд, дом 14 к.1 (парк им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники))

Схема проезда: метро Каширская, выход к Онкологическому центру, далее двигаться в сторону парка им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники), как показано на схеме.

Регистрация и выдача номеров: в день соревнований через окошко коричневого одноэтажного модуля Мосгорспорта.

дозаявка и перезаявка строго с 11:00 до 12:45

дозаявить или перезаявить участника возможно не позднее чем за 30 минут до старта его забега!

выдача номеров с 11:00 до 13:00

Начало старта участников: 12:00

3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по развитию массового спорта в ЮАО г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ» совместно с ГБУ «Досугово-спортивный центр «Мир Молодых» и торговой сетью «ЭРСИ».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию.

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие все любители бега и здорового образа жизни без ограничения по возрасту и месту проживания!



5. Программа соревнований.

11.00-13.00	регистрация участников кросса и выдача номеров
12:00-12.45	старт забегов на 500м
12:45-12.55	сбор участников 2500м
12:55-13.00	официальное открытие соревнований
13:00	общий старт забега на 2500м
13:00-13.10	сбор участников 5км
13:15	общий старт забега на 5км
13.45-15.00	награждение победителей и призёров

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Предварительное расписание забегов

Время старта	Возрастная группа	Дистанция
12:00	ПНИ №16	
12:05	женщины 1966 г.р. и старше мужчины 1961 г.р. и старше	500м
12:10	девочки 2016 г.р. и младше	
12:15	мальчики 2016 г.р. и младше	
12:20	девочки 2014-2015 г.р.	
12:25	мальчики 2014-2015 г.р.	
12:30	девочки 2012-2013 г.р.	
12:35	мальчики 2012-2013 г.р.	
12:40	девочки 2010-2011 г.р.	
12:45	мальчики 2010-2011 г.р.	
13:00	девушки 2008-2009 г.р.	
	юноши 2008-2009 г.р.	
	девушки 2006-2007 г.р.	
	юноши 2006-2007 г.р.	
	девушки 2004-2005 г.р.	
	юноши 2004-2005 г.р.	
13:15	женщины 1987-2003 г.р.	5000м
	мужчины 1987-2003 г.р.	
	женщины 1977-1986 г.р.	
	мужчины 1977-1986 г.р.	
	женщины 1967-1976 г.р.	
	мужчины 1967-1976 г.р.	
	женщины 1957-1966 г.р.	
	мужчины 1957-1966 г.р.	
	женщины 1947-1956 г.р.	
	мужчины 1947-1956 г.р.	
	женщины 1946 и старше	
	мужчины 1946 и старше	

Трасса проходит по территории парка им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники). Дистанции – 500м (1 круг), 2500м (1круг), 5000м (2круга). Схема маршрута прилагается.

6. Определение победителей.

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наилучшему результату.

7. Награждение.

Каждый участник соревнований на финише получит памятный сувенир с символикой пробега.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями.

Награждаются дипломами самый юный и самый возрастной участники пробега.

Награждение проводится по окончании соревнований.

8. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт Управление по развитию массового спорта в ЮАО г. Москвы ГБУ «МОСГОРСПОРТ», ГБУ «Досугово-спортивный центр «Мир Молодых», торговая сеть «ЭРСИ».

Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнования несут командирующие организации.

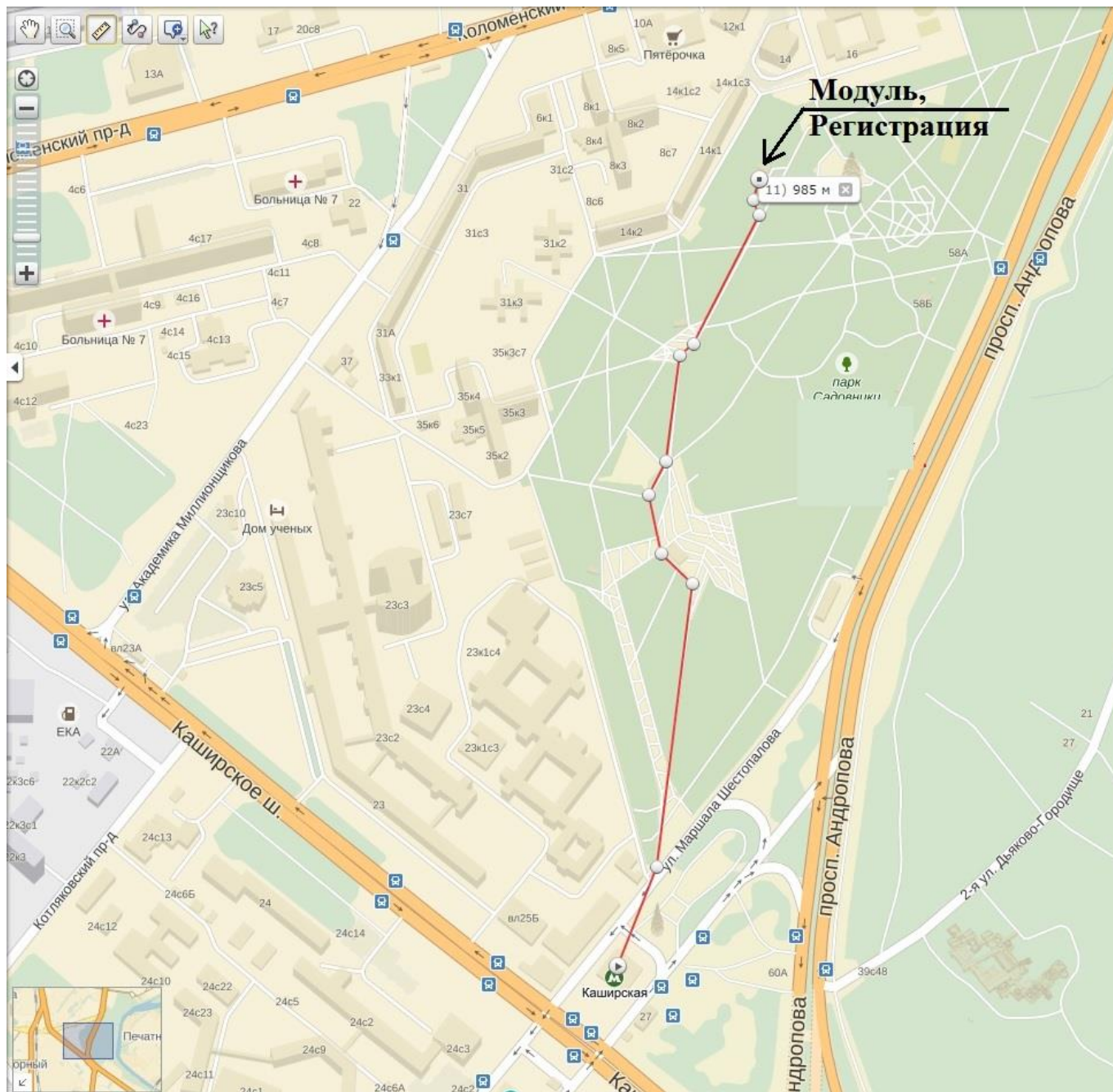
9. ПРИЁМ ЗАЯВКОК.

Зарегистрироваться на кросс необходимо не позднее 18 октября 23:59 на сайте <https://sportvokrug.ru/competitions/9554/>

Контактное лицо:

Масный Дмитрий Алексеевич 8-916-054-17-43, ispaneu@gmail.com

Схема проезда



Схемы трасс



Круг 500м

