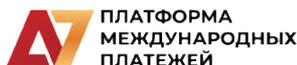




Департамент
спорта
города Москвы



ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ (младший возраст)

г. Москва, МСК «Навка Арена»
ул. Нижние Мнёвники, 10А

19-23.01.2026 г.

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

19 января (понедельник) – ОСНОВНАЯ АРЕНА

9:00 – 11:30 – КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ (одиночное катание)

11:45 – 17:30 – девочки (старший возраст), КОРОТКАЯ ПРОГРАММА
(подготовка льда после 2-й, 4-й и 6-й разминок)

17:30 – 17:45 - ПОДГОТОВКА ЛЬДА

17:45 – 20:00 – мальчики (старший возраст), КОРОТКАЯ ПРОГРАММА
(подготовка льда после 2-й разминки)

20 января (вторник) – ОСНОВНАЯ АРЕНА

12:00 – 15:10 – девочки (старший возраст), **ЭЛЕМЕНТЫ**
(подготовка льда после прыжковых элементов)

15:10 – 15:25 – **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

15:25 – 17:45 - мальчики (старший возраст), **ЭЛЕМЕНТЫ** (подготовка льда
после прыжковых элементов)

17:45 – 18:00 - **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

18:00 – 19:30 – мальчики (младший возраст), **КОРОТКАЯ ПРОГРАММА**

21 января (среда) – ОСНОВНАЯ АРЕНА

10:00 – 13:05 – девочки (старший возраст), **ПРОИЗВОЛЬНАЯ**
ПРОГРАММА (подготовка льда после 2-й разминки)

13:05 – 13:20 – **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

13:20 – 20:00 – девочки (младший возраст), **КОРОТКАЯ ПРОГРАММА**
(подготовка льда после 2-й, 4-й, 6-й, 8-й разминок)

22 января (четверг) – ТРЕНИРОВОЧНАЯ АРЕНА

10:00 – 11:40 – мальчики (младший возраст), **ЭЛЕМЕНТЫ**

11:40 – 11:55 – **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

11:55 – 15:05 – девочки (младший возраст), **ЭЛЕМЕНТЫ** (подготовка льда после прыжковых элементов)

15:05 – 15:20 - **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

15:20 – 17:30 - мальчики (старший возраст), **ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА** (подготовка льда после 2-й разминки)

16:15 – 17:30 – **КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ** (парное катание и танцы на льду)

17:30 – 17:45 – **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

17:45 – 18:15 – Танцы на льду, I спортивный разряд **ПАТТЕРН ТАНЕЦ – ЗВЁЗДНЫЙ ВАЛЬС**

18:15 – 18:45 – Пары, I спортивный разряд, **КОРОТКАЯ ПРОГРАММА**

18:45 – 19:00 – **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

19:00 – 19:30 – Танцы на льду, I спортивный разряд **ПАТТЕРН ТАНЕЦ – КВИКСТЕП**

23 января (пятница) – ТРЕНИРОВОЧНАЯ АРЕНА

10:30 – 12:00 – мальчики (младший возраст), **ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

12:00 – 12:15 - **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

12:15 – 15:25 – девочки (младший возраст), **ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА** (подготовка льда после 2-й разминки)

15:25 – 15:45 – **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

15:45 – 16:20 – Пары, 1 спортивный разряд, **ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

16:20 – 16:35 – **ПОДГОТОВКА ЛЬДА**

16:35 – 17:20 – Танцы на льду, 1 спортивный разряд, **ПРОИЗВОЛЬНЫЙ ТАНЕЦ**

Внимание! К соревнованиям по элементам допускаются спортсмены, занявшие после **КОРОТКОЙ ПРОГРАММЫ** места с 1 по 24!

Награждения победителей и призеров первенства будут проходить через 20 минут после окончания соревнований в каждой категории.