

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель
Кошкина Ксения Игоревна



РЕГЛАМЕНТ

о проведении физкультурного мероприятия Турнир на призы «CATS ON SKATES CUP»

**г. Москва
2024 год**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Турнир по фигурному катанию на коньках проводится в соответствии с данным Положением и на основании:

- Рекомендаций СТК РОО «Федерация фигурного катания на коньках города Москвы» для проведения тестирования по норме «Юный фигурист», утвержденных Президиумом ФФКМ 28 марта 2019 г;
- Решения Исполкома ФФКР от 18 сентября 2023 года «О норме «Юный фигурист»;
- Правил вида спорта «Фигурное катание на коньках» (номер вида спорта 0500003611Я), утверждёнными приказом Минспорта России от 15 сентября 2022 года № 730, с изменениями внесенными приказом Минспорта России от 28 сентября 2023 г. № 690.

1.2. Турнир на призы «CATS ON SKATES CUP»

- популяризации и развития фигурного катания на коньках в России; - приобретения опыта выступлений юными спортсменами.

1.3. Задачи проведения турнира:

- выполнение нормы «Юный фигурист»;
- популяризация здорового образа жизни;
- обмен опытом между тренерами, специалистами и спортсменами; - подведение итогов спортивной работы.

1.5. Вся информация о турнире (положение, расписание, результаты и т.п.) размещается на сайте www.sportvokrug.ru.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Непосредственным организатором мероприятия является ИП Кошкина К.И.

2.2. Непосредственное проведение турнира возлагается на судейскую коллегию. Судейскую коллегию турнира утверждает Главный судья турнира.

2.3. Ответственность за соблюдение правил проведения турнира возлагается на судейскую коллегию и лично на главного судью турнира.

2.4. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на главного врача турнира.

III. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ТУРНИРЕ

3.1. Дата проведения: 17 октября 2024 г.

3.2. Предварительное расписание турнира публикуется на сайте www.sportvokrug.ru не позднее 5 календарных дней до начала турнира.

3.3. Место проведения: Арена Плей Север, ул.Ботаническая, д. 2, стр.1

3.4. Размер ледовой площадки 58м x 28м.

3.5. Турнир проводится в женском и мужском одиночном катании по произвольной программе по категориям 3 юношеский разряд, 2 юношеский разряд, 1 юношеский разряд, 3 спортивный разряд, а также:

Уровень исполнения	Программа	Пол	Время выполнения программы	Элементы, подлежащие исполнению в программе
Юный фигурист - Москва	Катание под музыку, произвольная программа	Мальчики, девочки	Максимум 1 минута 30 секунд (1'30'')	1. Классическая ласточка вперед с одной или двух ног. Флажки, бильманы и проч. усложнения запрещены. 2. Тройка вперед наружу с подскоком с обеих ног. 3. Тройка вперед внутрь с обеих ног. 4. Вращения стоя (винт) не менее 2 оборотов. 5. Перекидной. 6. Один любой одинарный прыжок. 7. Кроссролл (скрестный шаг, верёвочка) вперед или назад. В программе оцениваются два компонента: мастерство катания, представление программы.
Юный фигурист – Россия	Произвольное катание (допускается катание под музыку)	Мальчики, девочки	2 минуты +/- 10 секунд	1. Максимум один перекидной прыжок и два различных прыжка в один оборот. 2. Максимум одно любое вращение в одной позиции без смены ноги. Заход прыжком запрещен. 3. Максимум одна хореографическая последовательность. В программе оценивается один компонент : навыки скольжения.
Новичок	Катание под музыку, произвольная программа	Мальчики, девочки	1 минута 15 секунд +/- 10 секунд	1.Прыжки: один прыжок на выбор (перекидной, сальхов, тулуп). 2.Вращение: винт (разрешен заход через циркуль, минимум 2 оборота (разрешается на 2 ногах). 3.Одна хореографическая последовательность: хореографическая последовательность с обязательным использованием спирали и разнообразных шагов В программе оцениваются два компонента: навыки скольжения и представление программы. Коэффициент компонентов 1.5
Дебют	Катание под музыку, произвольная программа	Мальчики, девочки	1 минута +/- 10 секунд	1.Перекидной (1W): прыжок с двух ног на две 2.Циркуль засчитывается как USp. 3. Одна хореографическая последовательность: ёлочка + фонарики + саночки + цапелька на любой ноге вперед. Оцениваются два компонента: навыки скольжения и представление программы. Коэффициент компонентов 1.5

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в турнире допускаются спортсмены от физкультурно-спортивных организаций города Москвы, Московской области и иных субъектов РФ в следующих категориях:

Одиночное катание:

- 3 юношеский разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет) – без спортивного разряда*, 3 юношеский разряд;
- 2 юношеский разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет) – без спортивного разряда*, 3 юношеский разряд, 2 юношеский разряд;
- 1 юношеский разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет) – без спортивного разряда*, 2 юношеский разряд, 1 юношеский разряд;

- 3 спортивный разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет, юноши, девушки, 11-17 лет) – без спортивного разряда*, 1 юношеский разряд, 3 спортивный разряд;
- 2 спортивный разряд (мальчики, девочки, 6-8 лет; мальчики, девочки, 9-12 лет, юноши, девушки, 11-17 лет) – без спортивного разряда*, 1 юношеский разряд, 3 спортивный разряд;
- 1 спортивный разряд (мальчики, девочки, 9-12 лет, юноши, девушки, 11-17 лет) – без спортивного разряда*, 1 юношеский разряд, 3 спортивный разряд;
- Юный фигурист – Москва (мальчики, девочки, до 12 лет) – без спортивного разряда;
- Юный фигурист – Россия (мальчики, девочки, до 12 лет) – без спортивного разряда;
 - Новичок (мальчики, девочки, до 12 лет) – без спортивного разряда;
- Дебют (мальчики, девочки, до 12 лет) – без спортивного разряда.

А также спортсмены, выступающие по любительским категориям (требования указаны в приложении №3):

- Пре-бронза (с 6 лет)
- Серебро (с 6 лет)
- Золото (с 6 лет)

4.2. Организатор имеет право ограничить максимальное количество участников.

4.3. Каждый участник турнира должен иметь справку от врача о допуске до участия в мероприятии и полис о страховании от несчастных случаев **для спортсменов.**

V. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

5.1. Расходы, связанные с командированием участников (проезд, проживание, питание спортсменов и тренеров) производятся за счет командирующих организаций.

5.2. Расходы, связанные с организацией и проведением турнира, осуществляются за счет привлеченных средств.

5.3. Арена Плей Север предоставляет на время проведения турнира ледовую арену, раздевалки, места для зрителей и необходимые подсобные помещения.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

6.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурнопросветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве, утвержденным распоряжением Мэра Москвы от 5 октября 2000 г. № 1054-РМ;
- Приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической

культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий, действующих на момент проведения турнира.

6.2. В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н в местах проведения турнира непосредственный организатор мероприятия обеспечивает дежурство квалифицированного медицинского персонала, включая спортивного врача, для оказания первой медицинской помощи участникам.

6.3. Место проведения турнира отвечает требованиям соответствующих нормативноправовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, и имеет паспорт готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий.

6.4. Фотографирование спортсменов с применением вспышки во время выступлений запрещено.

6.5. Участники, обслуживающий персонал и гости турнира обязаны строго соблюдать правила турнира, правила данного положения и правила посещения спортивного сооружения.

VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

7.1. Заявки на участие в турнире подаются:

- предварительные - в электронном виде через сайт www.sportvokrug.ru официальным представителем организации – за 5 дней;
- именные – комиссии по допуску в бумажном виде по установленной форме (приложение 1).

7.2. Комиссию по допуску представитель каждой организации должен предъявить:

7.3.1. Оригинал заявки (приложение 1);

7.3.2. Справку от врача с допуском до участия в спортивном мероприятии;

7.3.3. Оригинал паспорта/свидетельства о рождении спортсмена **либо его копию, заверенную региональной федерацией или нотариусом;**

7.3.4. Полис о страховании от несчастных случаев **с расширением на занятия спортом и участием в соревнованиях;**

7.3.5. Согласие на обработку персональных данных спортсмена и согласие на обработку персональных данных спортсмена, разрешенных субъектом персональных данных (спортсменом) для распространения (публикации) в

части учета результатов соревнований, обработки и публикации протоколов соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, опросов по результатам соревнований о качестве предоставляемых услуг согласно приложению 2 к настоящему положению;

7.3.6. Качественную запись музыкального сопровождения программ необходимо отправить на адрес **catsonskatesclub@gmail.com** за 2 дня до начала мероприятия. Записи должны иметь название файла с указанием участника и вида программы, времени звучания. Некачественные или не подписанные записи для трансляции не принимаются.

7.4. Документы, указанные в пп. 7.3.1.-7.3.5. настоящего Положения, подаются **только** во время работы комиссии по допуску официальным представителем команды, указанным в заявке, на всех спортсменов организации **одновременно** в строго обозначенное организатором время для данной организации.

При отсутствии на комиссии по допуску хотя бы одного из документов, указанных в пп. 7.3.1.-7.3.5 спортсмен к жеребьевке и участию в мероприятии НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

7.5. Дата, время и место проведения комиссии по допуску публикуется на сайте **www.sportvokrug.ru** не позднее 2 дней до начала турнира.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

8.1. Каждый участник турнира получает выписку из протокола мероприятия с указанием итоговых баллов. **Ранжирование участников по занятым местам не производится.**

8.2. Протокол турнира публикуется на сайте **www.sportvokrug.ru** не позднее, чем через 10 дней после окончания.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

9.1. Все участники турнира обязаны присутствовать на награждении.

9.2. Участники турнира награждаются грамотами, медалями за участие и памятными подарками.

Приложение № 1

ЗАЯВКА*

На участие в _____
(наименование соревнований)

От _____
(полное наименование организации)

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рожд.	Сп.разряд	Выступает по разряду	Спортивная организация	Тренер	Виза врача
1.							
2.							
3.							
1-й запасной							
2-й запасной							
3-й запасной							

Руководитель организации _____ (подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

Представитель команды _____ (подпись) (Ф.И.О.)

Врач: допущено _____ чел. _____ (подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

« _____ » _____ 20 г.

*** ЗАЯВКА ПОДАЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ КОМАНДЫ ТОЛЬКО ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ**

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях учета результатов участия в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях и спортивных соревнованиях, распространения и публикации протоколов физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий и спортивных соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных званий и разрядов, проведения опросов по результатам физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятий, спортивных соревнований о качестве предоставляемых услуг **даю согласие ИП**

Кошкина К.И.

на обработку в форме распространения моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего.

Перечень моих персональных данных, на обработку в форме распространения, которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество.

Перечень персональных данных несовершеннолетнего, на обработку в форме распространения, которых я даю согласие: фамилия, имя, отчество, дата рождения, фотоизображение, результаты участия несовершеннолетнего в физкультурных, массовых спортивно-зрелищных мероприятиях, спортивных соревнованиях, сведения о сдаче контрольнопереводных нормативов, упражнений по скольжению, спортивных разрядах и званиях. Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

(дата)

(подпись)

(расшифровка подписи)

	Мастера	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	Мастер-Элит	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
VIII	Дуэт - Обязательный танец									
	Бронза	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	Серебро	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	Золото	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	Мастер									✓
	Мастер-элит	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
IX	Дуэт - Произвольный танец									
	Бронза	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	Серебро	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	Золото	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	Мастер	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	Мастер-элит	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
X	Мастер-микст									
	без категории	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓

✗ - не существует

✓ – существует

Юниорский класс	12 – 17 лет	1 июля 2005 г. – 30 июня 2011 г.
Молодежный класс	18 – 27 лет	1 июля 1995 г. – 30 июня 2005 г.
Класс I	28 – 37 лет	1 июля 1985 г. – 30 июня 1995 г.
Класс II	38 – 47 лет	1 июля 1975 г. – 30 июня 1985 г.
Класс III	48 – 57 лет	1 июля 1965 г. – 30 июня 1975 г.
Класс IV	58 – 67 лет	1 июля 1955 г. – 30 июня 1965 г.
Класс V	Старше 68 лет	До 30 июня 1955 г.

2 ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ

2.1 Общие положения

В одиночном катании соревнования проводятся в произвольной программе, интерпретации и импровизации согласно **Таблице видов программ, категорий и возрастных классов массового фигурного катания, см. п. 1 данных Технических требований.**

Прыжки из списка в фигурном катании (Listed Jumps) – это Аксель, Сальхов, Тулуп, Риттбергер, Лутц и Флип. Каждый из них имеет свою базовую стоимость, которая зависит от вида прыжка и числа оборотов.

Прыжок Ойлер (1Eu) считается прыжком из списка только в том случае, если он выполняется в каскаде между двумя любыми прыжками из списка, указанными выше.

Перекидной прыжок в пол-оборота (вальсовый прыжок) является прыжком из списка, обозначается как 1W и имеет базовую стоимость только в категории Пребронза.

**ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ –
ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Длительность программы –
Фактор компонентов программы
Максимальный уровень

МАСТЕР

3 минуты ± 10 секунд.

2,67. технических элементов – 4.

Длительность разминки шесть (6) минут. Снижение за каждое падение 1,0 балл.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 6 (шесть) прыжковых элементов	· Один из прыжков должен быть прыжком типа Аксель. · Разрешены одинарные, двойные прыжки, двойной Аксель прыжки. · Разрешено максимум 3 каскада или 2 каскада и 1 комбинация. Каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков. Каскады/комбинация могут состоять из 2х прыжков каждый. · Комбинация прыжков состоит из 2-х или 3-х прыжков (с л. или с п. разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть Аксель, который исполняется после приземления с предыдущего прыжка путем переступа приземления на дугу отрыва. · Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. · Ойлер считается прыжком из списка только в том случае, если выполняется в каскаде между двумя прыжками из списка. Прыжки не из списка могут быть включены в программу как связующие шаги.

**ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ –
ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Длительность программы –
Фактор компонентов программы
Максимальный уровень

Максимум 3 (три) вращения	· Все вращения должны иметь разные аббревиатуры. Одно (1) из них должно быть комбинированным вращением со сменой ноги и одно (1) – прыжком во вращение или вращением с входом прыжком. · Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 5 (пять) в любом вращении без смены ноги и 8 (восемь) для любого вращения со сменой ноги. · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не получит стоимости. · Комбинированное вращение должно включать минимум две (2) различные базовые позиции с двумя (2) оборотами в каждой из них. Для получения полной стоимости комбинированное вращение должно включать все три (3) базовые позиции. · Все вращения со сменой ноги должны иметь минимум три (3) оборота на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V.
Максимум 1 (одна) дорожка шагов	· Дорожка шагов должна покрывать всю поверхность льда.

ЗОЛОТО

2 минуты 50 секунд ± 10 секунд.
2,67.

технических элементов – 3.

Длительность разминки шесть (6) минут. Снижение за
каждое падение 1,0 балл.

Элементы	Условия исполнения элементов
----------	------------------------------

Длительность программы –
Фактор компонентов программы
Максимальный уровень

Максимум 5 (пять) прыжковых элементов	· Разрешены одинарные прыжки (включая одинарный Аксель), двойные прыжки. Двойной Флип, двойной Лутц, двойной Флиппер, тройные прыжки запрещены. · Разрешено максимум 3 каскада или 2 каскада и 1 комбинация. Каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков. Каскады/комбинация могут состоять из 2х прыжков каждый. · Комбинация прыжков состоит из 2-х или 3-х прыжков (с 1-м разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть Аксель, который исполняется после приземления с предыдущего прыжка путем переступа приземления на дугу отрыва. · Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. · Ойлер считается прыжком из списка только в том случае, если выполняется в каскаде между двумя прыжками из списка. Прыжки не из списка могут быть включены в программу как связующие шаги.
Максимум 3 (три) вращения	· Все вращения должны иметь разные аббревиатуры. Одно должно быть комбинированным вращением со сменой ноги – прыжком во вращение или вращением с входом прыжка. · Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 4 (четыре) в любом вращении без смены ноги для любого вращения со сменой ноги. · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции, названо вращением без уровня и не получит стоимости. Комбинированное вращение должно включать минимум два различных базовых позиции с двумя (2) оборотами в каждой. Для получения полной стоимости комбинированное вращение должно включать все три (3) базовые позиции. · Все вращения со сменой ноги должны иметь минимум три оборота на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V. · Будут засчитаны только черты до 3 уровня включительно. Дополнительные черты не будут учтены для определения уровня. Будут проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) дорожка шагов	· Дорожка шагов должна покрывать всю поверхность льда.

ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ – ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Длительность программы –
Фактор компонентов программы
Максимальный уровень

СЕРЕБРО

2 минуты ± 10 секунд.
2,00.

технических элементов – 2.

Длительность разминки пять (5) минут. Снижение за
каждое падение 0,5 балла.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 5 (пять) прыжковых элементов	· Разрешены любые одинарные прыжки (включая одинарный Аксель). · Двойные и тройные прыжки запрещены. · Разрешено максимум 2 каскада или 1 каскада и 1 комбинация. 1 каскад или 1 комбинация могут состоять из 3-х прыжков, другой каскад/комбинация может состоять из 2-х прыжков. · Комбинация прыжков состоит из 2-х или 3-х прыжков (с любым разрешенным в категории количеством оборотов), в которой вторым или третьим прыжком должен быть Аксель, который выполняется сразу после приземления с предыдущего прыжка путем переступания с дуги приземления на дугу отрыва. · Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз. · Ойлер считается прыжком из списка только в том случае, если он выполняется в каскаде между двумя прыжками из списка. · Прыжки не из списка могут быть включены в программу как связующие шаги.

Длительность программы –
Фактор компонентов программы
Максимальный уровень

Максимум 2 (два) вращения	· Вращения должны иметь разные аббревиатуры. · Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 4 (четыре) в любом вращении без смены ноги. Любое вращение со сменой ноги. · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции, вращением без уровня и не получит стоимости. · Комбинированное вращение должно включать минимум две базовые позиции с двумя (2) оборотами в каждой из них. Если вращение не имеет полной стоимости комбинированное вращение должно включать две базовые позиции. · Все вращения со сменой ноги должны иметь минимум 2 оборота в каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение помечается знаком V. · Будут засчитаны только черты до 2 уровня включительно. Дополнительные черты не будут учтены для определения сложности и проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) хореографическая последовательность	· Должна покрывать минимум половину (1/2) поверхности льда. Состоит из хотя бы двух (2) различных движений (спираль, кораблики, Инна Бауэр, гидроблейдинг, прыжки не из спирали). Повороты могут быть использованы для соединения двух различных движений между собой. · Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть видимой. · Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и оценивается судьями только посредством GOE.

**ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ –
ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Длительность программы – Фактор
компонентов программы

БРОНЗА

1 минута 40 секунд $\pm$ 10 секунд.
2,00.

Максимальный уровень технических элементов – 1.
Длительность разминки пять (5) минут. Снижение
за каждое падение 0,5 балла.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 4 (четыре) прыжковых элементов	· Разрешены любые одинарные прыжки. Прыжок типа Аксель, двойные и тройные прыжки запрещены. · Разрешено максимум 2 каскада. Каждый каскад может состоять только из двух (2) прыжков из списка. · Каждый прыжок может быть исполнен не более 2-х раз.
Максимум 2 (два) вращения	· Вращения должны иметь разные аббревиатуры, представляющие собой вращение в одной позиции со сменой или без смены ноги. Прыжок во вращение не разрешен. · Вращения должны включать обязательное минимальное количество оборотов – 3 (три) в любом вращении без смены ноги и 6 (шесть) для вращения со сменой ноги. · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не получит стоимости. · Все вращения со сменой ноги должны включать не менее 3 оборотов на каждой ноге. Если это требование не выполнено, вращение будет отмечено знаком V. · Будут засчитаны только черты до 1 уровня включительно. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.

Длительность программы – Фактор
компонентов программы

Максимум 1 (одна) хореографическая последовательность	· Должна покрывать минимум половину льда. · Состоит из хотя бы двух (2) различных движений (спирали, арабески, кораблики, Инна Бауэр, гирлянда, соединительные прыжки не из списка). Шаги и скольжения не могут быть использованы для соединения двух или более движений между собой. · Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть чётко видимой. · Хореографическая последовательность оценивается по стоимости и будет оценена судьями только по исполнению.
--	--

ПРЕ-БРОНЗА

1 минута 30 секунд ± 10 секунд.
1,20.

Максимальный уровень технических элементов – базовый.
Длительность разминки пять (5) минут. Снижение
за каждое падение 0,5 балла.

Элементы	Условия исполнения элементов
Максимум 3 (три) прыжковых элементов	· Разрешены прыжки в пол-оборота и одинарные прыжки: Тулуп, Сальхов и Риттбергер. Одинарные прыжки в 3 оборота, Лутц, прыжок типа Аксель, двойные и тройные прыжки запрещены. В этой категории перекидной прыжок засчитывается как прыжок из списка с обозначением (Вальсовый) и базовой стоимостью 0,2 балла. · Разрешен максимум 1 каскад из двух (2) прыжков. · Каждый прыжок может быть исполнен не более одного раза.

**ОДИНОЧНОЕ КАТАНИЕ –
ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

Длительность программы – Фактор
компонентов программы

Максимум 1 (одно) вращение	· Вращение стоя в одной позиции без смены ноги. Прыжок во вращение запрещен. · Минимальное количество оборотов во вращении 3 (три). · Вращение, в котором нет 2 оборотов в базовой позиции будет названо вращением без уровня и не получит стоимости. · Максимальный уровень – базовый. Любые дополнительные черты не будут учтены для определения уровня и будут проигнорированы Технической Бригадой.
Максимум 1 (одна) хореографическая последовательность	· Должна покрывать минимум половину (1/2) поверхности льда. · Состоит из хотя бы двух (2) различных движений (спирали, арабески, кораблики, Инна Бауэр, гидроблейдинг, соединительные прыжки не из списка). Шаги и повороты могут быть использованы для соединения двух или более различных движений между собой. · Рисунок не предписан, однако последовательность должна быть чётко видимой. · Хореографическая последовательность имеет базовую стоимость и будет оценена судьями только посредством GOE.