



RUN 365

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 13-го легкоатлетического кросс-пробега, посвященного памяти
Полторака Михаила Леонидовича

1. Цели и задачи.

- приобщение населения к занятиям спорта и здоровому образу жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 20 мая 2023 года (суббота)

Время проведения: с 11.00 до 15.00

Место проведения: Коломенский проезд, дом 14 к.1 (парк им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники))

Схема проезда: метро Каширская, выход к Онкологическому центру, далее двигаться в сторону парка им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники), как показано на схеме.

Регистрация и выдача номеров: получение номера участника забега проводится в день соревнований, с 11:00 до 13:00 в секретариате на площадке около одноэтажного модуля МосСпортОбъекта.

Внесение изменений в ЗАЯВКИ возможно в день проведения мероприятия строго с 11:00 до 12:45!

В случае замены или дозаявки участника необходимо обратиться в секретариат не позднее, чем за 30 минут до старта забега спортсмена! При себе иметь необходимые документы.



3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «Досугово-спортивный центр «Мир Молодых» и «КиберДружина ЮАО» при поддержке Префектуры ЮАО и РОО СЗЖ «Женщины нашего города».

Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований - Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43), а так же судейскую коллегию и руководителя проекта «Кибердружина ЮАО» Коршунову Наталью Евгеньевну (телефон 8-917-597-77-27)

Многолетним спонсором пробега выступает Магазин спортивной одежды run365.ru

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие все любители бега и здорового образа жизни без ограничения по возрасту и месту проживания!

5. Программа соревнований.

11.00-13.00	регистрация участников кросса и выдача номеров
12:00-12.45	старт забегов на 500м
12:45-12.55	сбор участников 2500м
12:55-13.00	официальное открытие соревнований
13:00	общий старт забега на 2500м
13:00-13.10	сбор участников 5км
13:15	общий старт забега на 5км
13.45-15.00	награждение победителей и призёров

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Трасса проходит по территории парка им. Ю. М. Лужкова (бывший парк Садовники).

Дистанции: 500 м. (1 круг), 2500 м. (1круг), 5000 м. (2 круга).

Схема маршрута прилагается.

Предварительное расписание забегов

Время старта	Возрастная группа	Дистанция
12:00	ПНИ №16	
12:05	женщины 1967 г.р. и старше	500м
	мужчины 1962 г.р. и старше	
12:10	девочки 2017 г.р. и младше	
12:15	мальчики 2017 г.р. и младше	
12:20	девочки 2015-2016 г.р.	
12:25	мальчики 2015-2016 г.р.	
12:30	девочки 2013-2014 г.р.	
12:35	мальчики 2013-2014 г.р.	
12:40	девочки 2011-2012 г.р.	
12:45	мальчики 2011-2012 г.р.	
13:00	девушки 2009-2010 г.р.	2500м
	юноши 2009-2010 г.р.	
	девушки 2007-2008 г.р.	
	юноши 2007-2008 г.р.	
	девушки 2005-2006 г.р.	
	юноши 2005-2006 г.р.	
13:15	женщины 1988-2004 г.р.	5000м
	мужчины 1988-2004 г.р.	
	женщины 1978-1987 г.р.	
	мужчины 1978-1987 г.р.	
	женщины 1968-1977 г.р.	
	мужчины 1968-1977 г.р.	
	женщины 1958-1967 г.р.	
	мужчины 1958-1967 г.р.	
	женщины 1948-1957 г.р.	
	мужчины 1948-1957 г.р.	
	женщины 1947 и старше	
	мужчины 1947 и старше	

6. Определение победителей.

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются судейской коллегией по наилучшему результату.

7. Награждение.

Каждый участник соревнований на финише получит памятный сувенир с символикой пробега.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами и медалями.

Награждаются дипломами самый юный и самый возрастной участники пробега.

Награждение проводится по окончании соревнований.

8. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «Досугово-спортивный центр «Мир Молодых» и «КиберДружина ЮАО».

Расходы, связанные с проездом и питанием, несут участники соревнования самостоятельно.

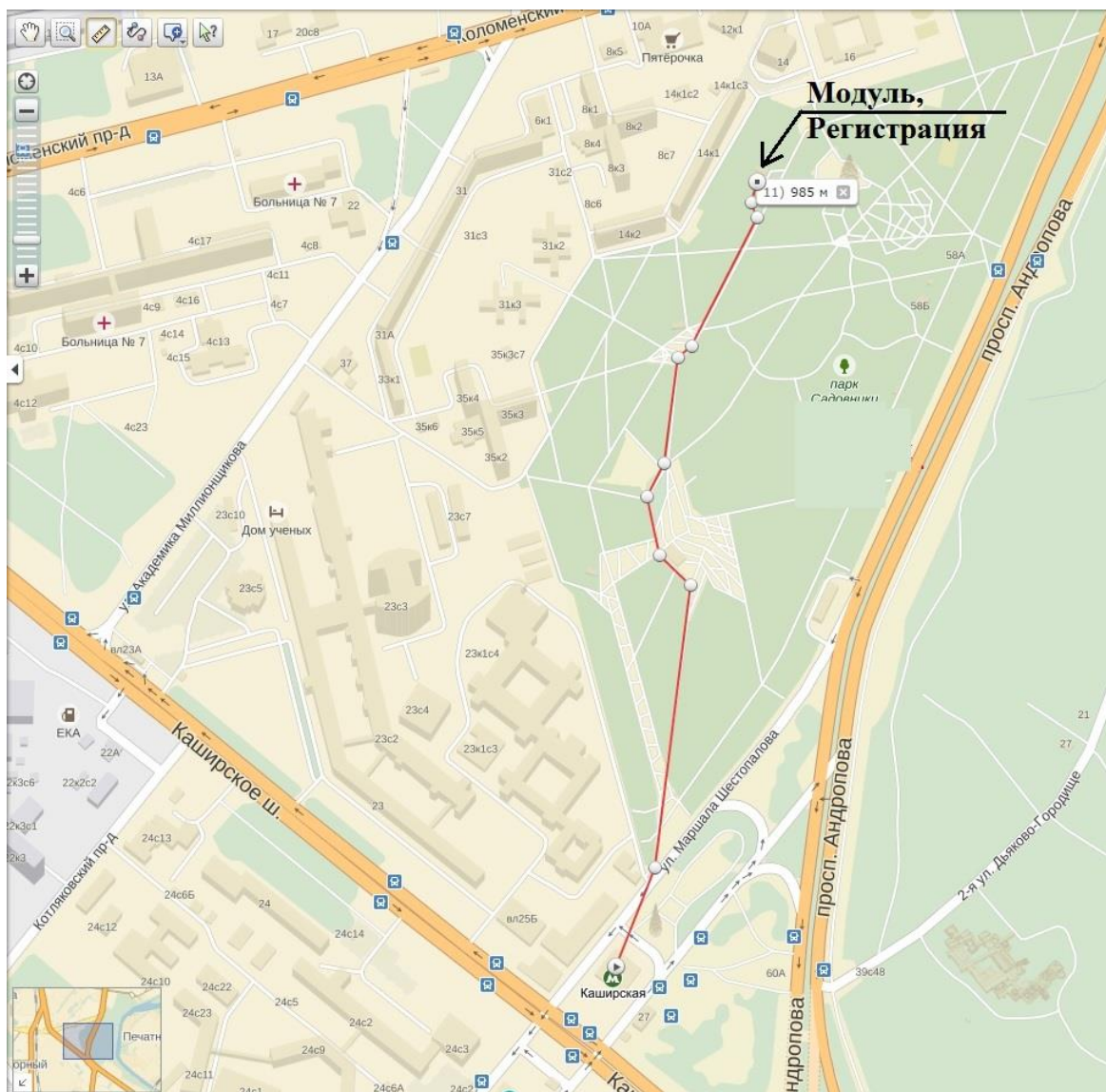
9. ПРИЁМ ЗАЯВКОК.

Зарегистрироваться на кросс необходимо не позднее 17 мая 23:59 на сайте <https://www.sportvokrug.ru/sports/athletics/event/9554/news/>

Контактное лицо:

Масный Дмитрий Алексеевич 8-916-054-17-43, ispaneu@gmail.com

Схема проезда



Схемы трасс



